

# 申込用紙 **+** ぷらす

2018年

**1**月  
**1**回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	12/17	18	19	20	21	22	23
P1~P13 配達日	1/7	8	9	10	11	12	13
P13~P15 配達日	1/14	15	16	17	18	19	20

提出用紙①~⑬の

■合計 点  
■合計 円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になれます)

## 平田牧場の豚肉を使っています

冷凍庫にあると便利な、簡単・おいしい中華点心  
中華饅頭、餃子、焼売、春巻きなどは  
「噛みしめるほどにおいしい」平牧の豚肉が原料です。  
福祉クラブでは1月から3月末まで、  
**平田牧場の豚肉を使った加工品に「豚さんマーク」**  
をつけてお知らせします。あれもこれも「安心と美味しさ」で人気者の消費材  
今年もたくさんご利用ください。

### 味の決めては 具の豚肉

平田牧場のバラ肉ブロックを  
大きめのミンチ状にし、国産の  
筍や椎茸も大きめに切って、  
食べごたえだけでなく  
素材の味が十分生きる  
ようにしました

**220** 肉まん(3個)  
(株)オルタフーズ P.6  
92g×3個(276g)



**539**  
餃子  
美勢商事(株) P.14  
320g(20個)



**542**  
春巻  
マルハニチロ(株) P.14  
400g(8本入り)



**543**  
焼売  
マルハニチロ(株) P.14  
280g(8個入り)

### 今週のおすすめレシピ

ワーカーおすすめ  
ピリ辛豆乳鍋(タンタン風) P.1  
酸辛湯 P.2  
フルーツヨーグルトサラダ P.3

牛肉ときのこのすき鍋 P.3  
鶏と昆布の茶漬け P.4  
しおラーメンのタンメン風 P.8  
さばとニラの大根おろしのせ P.10

### お知らせ

新春特別企画  
(別チラシ)  
頒布企画が  
あります

化粧品(別チラシ)の配達は  
1月29日~2月2日です

今週のおすすめ野菜が毎週2品目、  
お試し価格で登場します

# 申込用紙 **+** ぷらす

2018年

1月  
2回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常の配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	1/7	8	9	10	11	12	13
翌週配達日	1/14	15	16	17	18	19	20
翌々週配達日	1/21	22	23	24	25	26	27

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

提出用紙①～①の

■合計 点  
■合計 円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になることができます)

調味料を使えば **納得の味**

# 豚の角煮



伝統的な木桶で天然醸造

**309** **P.8**で

**丸大豆醤油900ml**  
タイヘイ(株)  
(濃口本醸造JAS特級)900ml

原料は遺伝子組み換えでない、丸ごとの大豆(丸大豆)。醤油原料の大豆と小麦はともに3割が国産原料です。杉の木桶の中で、一年間発酵を繰り返して、「天然醸造」の醤油に。まろやかな味、色、香りを引き出しています。

**334** **P.9**で

**素精糖**  
(株)青い海 750g

沖縄県産さとうきび100%使用。ミネラルを程よく残し、原料の風味を生かした、自然に一番近い砂糖です。アクや苦味は取り除き、サラッと使いやすく仕上げました。

L's(エルズ)消費材は、組合員が「使いたい」「語りたい」として選んだ、おすすめの選定品。現在、丸大豆醤油、素精糖のほか30品目があります。

レシピは **P.4**で

調理例

今週のおすすめレシピ

- おろしれんこん入り茶碗蒸し ..... **P.2**で
- どっさりベジ鍋 ..... **P.3**で

お知らせ

- 福祉クラブの練り物の紹介は ..... **P.5**で
- 仕込みその紹介は ..... **P.9**で
- おうちで手作りみその作り方紹介も ..... **P.9**で

「岩手雑穀」の取組みがあります

バレンタイン企画は



どちらも別チラシで