



福祉クラブ 個人控え

申込用紙+ ぷらす

2018年

5月

1回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常の配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	4/22	23	24	25	26	27	28
翌週配達日	5/6	7	8	9	10	11	12
翌々週配達日	5/13	14	15	16	17	18	19

合計	点
合計	円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になることができます)



アレンジいろいろ
牛そばろ
作っておけば
お弁当やおかずの一品に
すぐ展開できてとっても便利!!

安心の
北海道産赤身牛肉
旨みがあります

93

牛ひき肉150g×2

各部位の端肉を挽いています。内臓肉やリンパなどは含まれていないので安心、肉の旨みを感じられます。塩こしょうして「焼くだけバーグ」にしてみると、市販品との違いは明らか!!



P.3で

調理例

レシピは全て P.3で

休み週のお知らせ

今回の申込みは
連休明けの配達分です。

5月1回の翌週配達品のお届けは
休み明け5月7日(月)~11日(金)です
(翌々週配達品は5月14日(月)~18日(金))

今週のおすすめレシピ

- 水菜と新じゃがのサラダ P.2で
- 肉厚わかめのデリ風サラダ P.5で
- 人参とそら豆の
チーズ風味かき揚げ .. P.9で
- 桜えびといんげんの卵とじ P.14で

新生わたらい茶

- ・有機わたらい新茶
- ・有機わたらい一番茶上煎茶
- ・ほうじ茶の紹介

P.12で

お知らせ

九州・沖縄特産品

別チラシで

化粧品(別チラシ)の配達は
5月28日~6月1日です

申込用紙+ ぷらす

2018年
5月
2回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常の配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	5/6	7	8	9	10	11	12
翌週配達日	5/13	14	15	16	17	18	19
翌々週配達日	5/20	21	22	23	24	25	26

合計 点
合計 円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になることができます)

毎日食べるものだからこだわっています

私たちのたまご

カラダに必要なほぼすべての栄養素がバランスよく含まれた
スーパーフードとして、たまごが改めて注目されています
手軽に毎日食べるものだからこそ
安心できるたまごを選びましょう



1 たまご

P.1で



会田養鶏のたまご

「産ませるではなく、自然に産まれる(アニマルウェルフェア飼育)」のたまごです

日本の気候風土に適した純国産鶏種を飼育。
親鶏が体に取り込んだエサの影響が直接出ることから、飼料の安全性を重視しています。自家配合の飼料工場を持っているのは会田養鶏だけ。
遺伝子組み換えでないとうもろこしや、国産飼料米を30%給餌した「こめ育ち鶏」が生んだたまごです。黄身の色が鮮やかなのは、腸内環境を整えるアスタキサンチン(ファフィア酵母)を与えているから。
私たちのたまごは「賞味期限」だけでなく、「採卵日」も明記しています。鶏卵は賞味期限を記載することが定められていますが、一般では採卵日がまちまちなものをパック詰めし、その日から賞味期限設定されることもあるそうです。
きれいだけれど、無洗卵。
汚れの少ないものを選別出荷していますが、鶏卵表面の菌の侵入・増殖を防ぐクチクラ層を壊さないよう、無洗卵です。



農事組合法人 会田共同養鶏組合 上村博文組合長
長野県松本市にある「農事組合法人 会田共同養鶏組合」
平成27年全国優良畜産経営管理技術発表会にて農林水産大臣賞を受賞
第55回農林水産祭にて内閣総理大臣賞を受賞

今週のおすすめレシピ

- 美味しいたまごと牛乳でつくる **土鍋プリン** P.1で
- 新人参とチーズのクランベリーサラダ P.3で
- 豚バラ肉のにんにく醤油焼き P.4で
- イカキムチお好み焼き P.9で

お知らせ

- 子育て情報コーナー
キラキラは P.8で
- 梅用瓶の
取組みがあります P.15で

季節を彩る消費材のスケジュール(予定)

今後の取組予定(掲載回)	5月2回	5月3回	5月4回	6月1回	6月2回
泥付らっきょう		●	●		
らっきょう酢	●		●		●
ピン(翌々週配達)	●		●		
ホワイトリカー				●	●
梅酒用梅(月次品)			●		
梅干用梅(月次品)				●	
もみしそ					
南高梅				●	
青梅					●
赤じそ					●