

申込用紙+ ぷらす

2018年

6月
1回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常の配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	5/27	28	29	30	31	6/1	2
翌週配達日	6/3	4	5	6	7	8	9
翌々週配達日	6/10	11	12	13	14	15	16

■合計 点
■合計 円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になることができます)

選べる美味しさ

変わらない安心感

私たちの パスチャライズド牛乳

牛乳は、たまごに次ぐ高い栄養価があり「準完全食品」といわれています。それは5大栄養素がすべて含まれているから。とりわけパスチャライズド牛乳は、72°C15秒殺菌だから生乳の栄養と風味が生きています。

くわしくはP.1で



パスチャライズド牛乳は4種類

お好みに合わせて選ぶことができます



今週のおすすめレシピ

- 豚肉とトマトの甘酢炒め P.3
- ハムとゆで卵のサラダ P.5
- エビの粒マスタードマヨ炒め P.13

お知らせ

虫歯予防「ハミガキ」紹介



P.13

初山センター開発品 豆菜(まめな)はんぺん



P.6

日吉センター開発品 みんなのチリソース



P.10

季節を彩る消費材のスケジュール(予定)

今後の取組予定 (掲載回)	6月1回	6月2回	6月3回
らっきょう酢		●	
ホワイトリカー	●	●	
梅干用梅 (王塚堂・月次品)	●		
もみしそ			●
南高梅	●		
青梅		●	
赤じそ		●	

申込用紙+ ぷらす

2018年

6月
2回

福祉相談の希望がある場合は、提出用紙の希望欄に○印を記入して提出して下さい。

通常の配達曜日	日	月	火	水	木	金	土
申込回収日	6/3	4	5	6	7	8	9
翌週配達日	6/10	11	12	13	14	15	16
翌々週配達日	6/17	18	19	20	21	22	23

合計 点
合計 円

「税込総額価格は本体価格に8%の消費税(1円未満四捨五入)を加算しています。集金時には本体価格合計金額に8%を掛けて計算した消費税(1円未満四捨五入)を改めて請求します。このため請求される消費税額が税込総額価格から計算する消費税額とは異なる場合がありますことをご了承ください」

共同購入がつくる福祉クラブのたすけあい!

ホームページアドレス <http://www.fukushi-club.net> (新規消費材紹介、アレルギー情報、GMO対策、国産原料、試食会等催し物についてホームページでご覧になることができます)

レンジでかんたん!



電子レンジで簡単にクレープの皮が作れます♪

わいわい

サラダクレープ



小麦全粒粉を40%配合
素朴な風味、もちもちした食感が特徴
全粒粉入りホットケーキミックス



331
全粒粉入り
ホットケーキミックス

調理例

レシピは P.9 で

今週のおすすめレシピ

- ズッキーニの甘酢漬け P.2で
- さわやか梅サワー P.3で
- 牛肉サラダケーキ P.3で

お知らせ

日本の旨い特産品・夏ギフト(組受品)
涼を楽しむ企画 それぞれ **別チラシで**

子育て情報コーナー
キラキラ **P.9で**

季節を彩る消費材のスケジュール(予定)

今後の取組予定 (掲載回)	6月2回	6月3回
らっきょう酢	●	
ホワイトリカー	●	
もみしそ		●
青梅	●	
赤しそ	●	