



月 火 水 木 金 土
5/ 27・28・29・30・31 6/ 1
申込締切
配達 6/ 3・4・5・6・7・8
集金/6月

6月1回配達 6月3日~6月7日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

生産者 (W.Co) : ぽてと・クックふじさわ・キッチンがまくら・なご味・ぼかぼか・このみ

6月のワーカーズそうざいは、久しぶりの取組みとなる品目を選びました。

799 799

そうざい:夏野菜とかじきの電田揚げ
160g以上
657円(税込710円)

冷蔵

下味のついたカジキと夏野菜を電田揚げにしました。お魚と野菜が一緒に摂れ、一口大で食べやすくご飯のおかず最適です。1パック287Kcal、塩分2.1g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(高)・(えひ)・(か)・(こ)・(豆)

盛付例
原材料:マガキブリ、かぼち、なす、ズッキーニ、片栗粉、丸大豆油、生、生姜、真塩

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 803881
そうざい:きゅうりと鶏肉のピリ辛和え
150g以上
510円(税込551円)

冷蔵

たたいた胡瓜と蒸した鶏むね肉の少し辛い和え物です。胡瓜に含まれるカリウムは、高血圧予防が期待できます。1パック128Kcal、塩分1.3g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(高)・(えひ)・(か)・(こ)・(豆)

盛付例
原材料:きゅうり、鶏むね肉、人参、食酢、酒、丸大豆油、生姜、ごま油、真塩、豆腐、鶏唐辛子

パン・菓子類

毎週

801
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 ~~803861~~ 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 6月3日

802
国産小麦食パン(8枚)
440g
355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 6月3日

803
こだわ国産小麦白神食パン
360g
372円(税込402円)

白米不使用の酵母。北海道産小麦100%でつくられた、油不使用でロコロー、トーストするとカサッと、中はしっとりとした食感です。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

804
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

毎週

805
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ餡料を入れて甘く仕上げます。クリームチーズをのりもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

毎週

806
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 ~~803851~~ 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのままでも、また色々な具をはさんでも。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 6月4日

807
テーブルパンズ
40g×5
320円(税込346円)

卵、麦芽糖が入っていないシンプルなものです。どんな具にも合うので、ジャムを塗ったサンドイッチどうぞ。1個(推定値)107.9Kcal、塩分0.35g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 **000000**

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

次 6月3日

808
ぶどうパン
51g×5
373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 7月1日

809
黒糖パン
51g×4
270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを味わう上品なコクと風味があるとひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 7月1日

810
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円(税込313円)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクッといた食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 6月2日

811
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)

オールドファーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘くはいるクランベリー生地を組み合わせて。1個(推定値)192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎3日

次 7月1日

100994
りんごとくるみのマフィン
86g×2
360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブルーベリーをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎8日

次 7月1日

812
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
924円(税込998円)

レモンピール、伊勢柿ピール、クランベリー、クワミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてにもぴったりです。1個(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎20日

次 7月1日

813
甘食
5個
332円(税込359円)

ほんのり甘い円すい型。ほっとする爽やかな風味。牛乳と一緒に軽食にもどうぞ。1袋656.9Kcal、塩分0.45g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オールドファーズ ◎30日



大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

814 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

815 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

816 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

817 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

818 GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円)

819 GM 寄せとうふ 300g 178円(税込192円)

820 GM 絹生揚げ 220g 194円(税込210円)

821 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)

822 GM がんもどき 45g×3 206円(税込222円)

※えくらぶ注文では企画回 → 6月1回を選択してください



安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

823 GM 国産さば味噌漬 120g 398円(税込430円)

824 GM さばマリネ 100g 390円(税込421円)

藤沢センター開発品 827 秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入) 220g 360円(税込389円)

826 GM 真いわし丸干し 4尾 343円(税込370円)

825 GM さわら竜田揚げ 150g 352円(税込380円)

101001 桑の葉茶 90g 1,050円(税込1,134円)

101010 桑葉加工食品DNJ 180粒 2,500円(税込2,700円)

101028 スカイカルシウム(顆粒) 130g 3,800円(税込4,104円)

101036 アレppoの石鹸 200g 700円(税込770円)

101044 アレppoの石鹸エキストラ 180g 1,000円(税込1,100円)

101052 オリーブスクワラン 30ml 2,520円(税込2,772円)

101061 美馬油(ミマーユ) 57g 1,800円(税込1,980円)

101079 横浜馬油商店生馬油チューブタイプ 30g 2,200円(税込2,420円)

101087 ピュアセンタ馬プラセンタ 28ml 3,500円(税込3,850円)

毎週配達

798 毎週 803871 ドライアイス (解凍保持用)約500g 90円(税込99円)

遺伝子組み換え(GM)対策について... アレルゲン情報... 記号の説明

介護生活用品店「らくらく」 あなたの暮らしを大きく広げませんか? 9:00~17:00(土・日・祝日休み)