



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	7/1	2	3	4	5	6
配達	7/8	9	10	11	12	13

集金/8月

7月2回配達 7月8日~7月12日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ
「美味しかった」の声やお手紙を励みに日々精進しています。



799
そうざい:
鶏むね肉の油淋鶏
200g以上
702円(税込758円) 冷蔵

鶏むね肉100%のリニューアル品です。鶏のから揚げに、刻んだ長ねぎを入れて酢と醤油のタレをかけた定番の中華料理の一つです。手作りの美味しい油淋鶏を是非お召し上がりください。1パック435Kcal、塩分2.4g
7/23(2) 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(か)・(小)・豆

盛付例
原材料:鶏むね肉、玉ねぎ、醤油、片栗粉、食酢、酒、なたね油、ねぎ、ゴマ油、黒胡椒、生姜、んにく

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 冷蔵
そうざい:野菜の煮物
200g以上
510円(税込551円) 冷蔵

身体にやさしい、野ながらのおなじみの煮物です。野菜と鶏肉のそれぞれの旨味を楽しみながら召し上がれます。1パック229Kcal、塩分2.8g
7/23(2) 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(か)・(小)・豆

盛付例
原材料:大根、こんにゃく、人参、鶏もも肉、ごぼう、丸大豆、油、黒胡椒、みりん、酒、醤油、なたね油、真塩

パン・菓子類

毎週

801 GM
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 **803861** **344円(税込372円)** 初回 11円引き

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

101966 GM
国産小麦食パン(3枚)
220g
218円(税込235円)

小麦タイプの3枚スライスです。
1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 7月4回

802 GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

803 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

804 GM
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつやレーズンをつけても美味しく召せます。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個(推定値)143g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

805 GM
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 **803851** **323円(税込349円)** 初回 11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

806 GM
国産小麦のドッグパン
100g×3
316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個(推定値)40.9Kcal、塩分0.98g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

807 GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでお手軽なやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

次 7月4回

807 GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでお手軽なやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 7月4回

807 GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでお手軽なやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

810 GM
おやつスティック(ココア)
14g×8
270円(税込292円)

人気のおやつスティックのココア味です。小さなお子様でも食べやすいスティック状。1個(推定値)40.9Kcal、塩分0.06g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

810 GM
おやつスティック(ココア)
14g×8
270円(税込292円)

人気のおやつスティックのココア味です。小さなお子様でも食べやすいスティック状。1個(推定値)40.9Kcal、塩分0.06g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

808 GM
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

809 GM
ミルクパン
51g×5
425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 7月4回

101974 GM
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の強いクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.40g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 8月1回

101982 NON GM
いちじくとクランベリーのチーズパイ
140g
1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのおもろいパイ。1個1308.7Kcal、塩分1.85g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

次 8月1回

102008
くるみとレーズンの黒糖マフィン
72g×2
452円(税込488円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g
7/23(2) 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©8日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 GM 毎週 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

812 GM 毎週 もめん豆腐 300g 150円(税込162円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしくりつ。鉄分、ビタミンE、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

813 GM 毎週 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

814 GM 毎週 もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

815 GM 次 7月4日 厚あげ 220g 180円(税込194円)
水切りした木綿豆腐を蒸揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

816 GM 毎週 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

102016 GM 次 7月4日 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)
しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

※えくらぶ注文では企画回 → 7月2回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

817 GM おいなりコンちゃん (味付けいなり) 5枚(10ヶ分) 518円(税込559円)
国産大豆を使用し、圧搾一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費財を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g

818 次 8月1日 めばちまぐる赤身 150g(2個) 665円(税込718円)
銷延綿油でとれた中型のめばちまぐる。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

819 次 8月1日 メカジキマグロ切り身 140g(2個) 485円(税込524円)
脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g

820 次 8月1日 トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック) 480円(税込518円)
焼津港に水揚げされた、脂ののって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

102033 次 8月1日 いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml 583円(税込630円)
らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

102067 GM 次 8月1日 ノンカップ麺 中華そば 飛騨高山 らーめん風 76.8g×4 540円(税込583円)
国産小麦の小麦粉と卵黄を配合し、スープは化学調味料を使用せず7つと旨味を出しました。岐阜県のご当地らーめんを再現しています。1食(76.8g)352Kcal、塩分4.57g

102075 GM 次 8月1日 ノンカップ麺 味噌らーめん 80g×4 540円(税込583円)
コク深い味噌らーめんです。器にあげてお湯を注ぐだけの手軽な常備品としても人気です。1食(80g)374Kcal、塩分4.6g

821 次 8月1日 恋衣ピーナッツ落とし 10枚 225円(税込243円)
添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

824 NON GM 次 8月1日 北海道小豆ぜんざい 180g 218円(税込235円)
北海道十勝産小豆をふくらみ上げた、甘さ控え目サイズ。お餅を入れて、すくお一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

825 NON GM 次 8月1日 カステラまんじゅう 2個 240円(税込259円)
国産手亡豆を原料とした白あんを国産小麦粉を原料としたカステラまんじゅう生地で包み焼き上げたお饅頭です。1個45g101Kcal、塩分0.002g

826 次 8月1日 吹雪まんじゅう 3個 245円(税込265円)
国産小豆を使用したつぶあんを国産小麦を使用した薄皮の吹雪まんじゅう生地で包み、蒸し上げました。1個35g39.4Kcal、塩分0.04g

827 次 8月1日 カレーの壺 ひよこ豆カレー 辛さ控えめ 180g 460円(税込497円)
ふくらしたひよこ豆をとりけるたまねぎとココナツミルクで優しい甘さに仕上げました。辛さ控えめタイプ。1食198Kcal、塩分1.69g

102032 次 8月1日 カシューナッツ (食塩不使用) 70g 605円(税込653円)
スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、風味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

102059 次 8月1日 紅茶ティーバッグ アルグレイ 1.8g×14 492円(税込531円)
南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアルグレイ紅茶のティーバッグです。

102041 次 8月1日 紅茶・シンガンパティ 100g 478円(税込516円)
インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。飲みがたく飲みやすいのが特徴です。

822 次 8月1日 おもいでのお味 きなこねじり 170g 330円(税込356円)
長年引き継がれてきた技でつくられていた伝統の味。日本産ほうろく黒粉末を使い色付けをされており、合成着色料などの添加物は使用していません。100g385Kcal、塩分0.0025g

823 次 8月1日 ほうじ茶 きなこねじり 100g 300円(税込324円)
北海道産大豆で造ったきな粉と水飴、北海道産てん菜を原料とした砂糖に国内産粉末ほうじ茶を練りこんだほうじ茶の香ばしい香りが楽しめるきなこねじりです。100g366Kcal、塩分0.0025g

毎週配達 798 毎週 803871 ドライアイス (解凍保持用)約500g 90円(税込99円)
不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について
遺伝子組み換え (GM) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産段階から消費者に届くまでに開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」との基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレルゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かにかま…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で物質の混入の可能性があり、完全排除はできなくとも「低レベル」であることをご留意ください。
【表示の注釈】※注番号が6桁のものは、注文書の6桁番号に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に組合税率を掛け合算)を記載しています。※このカタログに記載されている消費財は、組合員の注文に際しては必ず「注文書」でお客様の注文内容を確認してください。
原材料と栄養成分は包装の裏面内容を確認しています。
原材料がアレルギーから換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

NEW 823 次 8月1日 ほうじ茶 きなこねじり 100g 300円(税込324円)
北海道産大豆で造ったきな粉と水飴、北海道産てん菜を原料とした砂糖に国内産粉末ほうじ茶を練りこんだほうじ茶の香ばしい香りが楽しめるきなこねじりです。100g366Kcal、塩分0.0025g