



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2024/No.388

JULY



福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

あなたは登録していますか？



福祉クラブの

福祉事業会費制度



「100円のチカラ」が私たちのサービスを支えています

♥ 福祉事業会費はいつでも賛同登録できます！ ♥

「100円のチカラ」を提供するにはどうしたらいいの？

福祉事業会費は出資金とは違い、相互扶助のために任意で出し合っ
て集める毎月100円の寄付金です。福祉事業会費の登録はいつでもで
き、毎月の明細書に記載されて登録が確認できます。

大ぜいの賛同で集まった福祉事業会費の毎月一人ひとりの100円
は、「100円のチカラ」として役立っています。

「100円のチカラ」が使われているものは？

福祉クラブ生協には3つの入居施設をはじめ、デイサービスや保育
室、食事サービスの厨房など、さまざまな福祉サービスを展開する施
設・設備があります。その建設や改修工事・維持などに、組合員から寄
せられる**福祉事業会費(100円のチカラ)**が使われます。一番最近で
は、入居施設を含む「みのり藤沢」の建設費用に使われました。(高橋)



デイサービスの
設備改修



食事サービスの
厨房機器設備

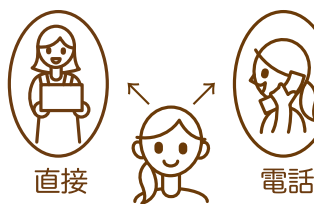


福祉事業会費 申し込みの仕方

♥ 賛同される方は、あなたの担当者(配達担当、
福祉サービス担当)または、各センター(4面に掲
載)へご連絡ください。

♥ 登録用紙を受け取り、記入し、提出ください。

①お問い合わせ



直接

電話

②登録用紙を提出



入居施設の
維持費用に



入居施設の
居室設備に

保育室の
設備改修

2023年度の福祉事業会費の使途(万円)

施設建設	コア北鎌倉、Dayひよし、きらり港北、みのり藤沢の建設費用の返済	1,250	福祉事業会費	1,250
	計	1,250	計	1,250

2024年度の福祉事業会費の使途・計画(万円)

施設建設	大規模修繕	3,000	自己資金	2,739
	予備費	4,000	出資金	2,000
	計	7,000	福祉事業会費	1,631
			借入金	1,000
			計	7,000

おりーぶさんとカコさんの 相談室



Q シルバーパスはありがたいけど…

今どきの学生さんは男女を問わず、靴の大きさと重さに驚いています。学生さんが優先席(譲り合いシート)の前に靴を置いてゲームやおしゃべりに熱中されていると、「座らせて下さい」と頼みにくいのです。座ってはいないけれど、優先席の前に重たい靴を置かれたら、席を取ったことにならないでしょうか？ 声を掛ければ、すぐに靴をどけてくれるでしょうが、「(心の声)座らないなら床に靴を置くな！」と、腹の虫はイライラ。「座らせてください」と素直に頼めない、文句を言う勇気の無い意気地無しに、アドバイスをお願いします。(シルバーパス愛用者 70代)

A おりーぶさんのお答え

車中で、通学生の周囲を圧倒するエネルギー！彼らと我らの感覚の差は計り知れないと痛感します。しかし、シルバーパスと学割、「恩恵」の立場は同等です。気後れ無用、「頼む」のではなく、真っ直ぐに穏やかに、「そこに座りたいんだけど…」と言いましょ。彼らは自分たちの都合だけで、意図せず席の前に荷物を置いているようなので、意外にさっと、靴を退かしそうです。その際には一言、「ありがとう」を。その時、彼らは優先席の存在を認識して、その後の車内での行動に変化があるかも知れません。期待は失望を生む、と言いますが、ここは、期待を持つに値すると思います。時にはシルバー世代から若者への「進言(?)」と「交流」も必要だと思っています。

納得・愛着・こだわりの消費材

みそ

生産者:(株)マルモ青木味噌醤油醸造場



1928年(昭和3年)創業以来、厳選された大豆や米の原料確保、みそへと発酵熟成する工程にこだわり、信州のみそづくりの伝統を守り続けています。生活クラブ連合会とは1967年提携、オリジナル消費材第1号として開発されたのが「みそ」です。

市販の「だし入りみそ」の本当は…??

みその酵素が、加えただし等調味料の旨みを分解するため、酵素の働きをなくすので加熱処理をします。加熱するということは、本来みその中で生きている酵母菌も死んでしまうことに。この加熱処理は、包材表示義務はないため、消費者は判断できません。短時間醸造で、効率よく加熱殺菌されていると、酵母や酵素が生きている生みそにはないのです。

機能性を発揮するのは、生みそだからなんです

「マルモ青木味噌」のみそは、酵素と酵母が生きた本物の生みそです。生みそであるかどうかは、包材を見てみてください。生きている酵母が活動して炭酸ガスの発生による膨張・破裂を防ぐため、アルコール(酒精)の添加または、包材に空気穴をつけたり、低温冷蔵(チルド)で保管し酵母の発酵を抑えます。

生みそは、栄養と味に加え、体調を整えたり病気を予防する機能性を持つ発酵食品です。だしがなくても、具材を煮た最後にみそを加えることで、本来の旨み・香りが生かされます。



徹底した有機と循環型ものづくりのこだわり

有機JAS認定工場として、工場内では化学薬品は使用しません。また、工場敷地内の除草にも農薬を使わず人手で行います。一日の大半を費やす工場の機械や器具の清掃・洗浄も洗剤を使わず、すべて水とお湯だけで行うなど、社内すべてで有機へのこだわりを徹底しています。

環境への取り組みとしては、みそ造りの過程で出る汚泥や大豆・米の残りカスを、長野市の飯綱(いづな)山麓にある「いづなお山の発電所」で、バイオマス発電の燃料にしたり、堆肥化するなど、資源の再利用も推進しています。ここで発電された電気は、みそ造りのエネルギーとして利用したり、堆肥は近隣の農家で使用し、できた農作物の加工品作りに生かしたりしています。また、大豆から取り除いた皮は、飼料やキノコ培地に活用するなど、循環型のものづくりに積極的に取り組んでいます。(秋葉)

食育企画 親子で楽しくみそづくり

3月に藤沢センター企画として、講師に「マルモ青木味噌」の青木孔之介さんを招いて、オンラインのみそづくりを楽しみながら、日本伝統の食材みそを通して、食の安全について考えました。



いろいろな種類のみそを紹介してもらい、皆でみそづくりを楽しみました

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



「国産十割 こうじみそ」の十割って?



答えはこのうるびーにもあります
答えは ホームページで **福祉クラブ** 検索
<https://www.fukushi-club.net/>

2023年度 第12回 理事会報告

(1) 経営状況

2024年3月の総事業高は、3億5,742万円です。予算額3億7,551万円に対して95.2%、金額で1,809万円下回りました。前年金額3億7,878万円に対して94.4%、2,135万円下回っています。

(2) 配達の在り方検討PJ答申

人口減少社会を迎える中、組合員にとって必要とされる福祉クラブの多種多様なサービスの継続と豊富化を図るために、基盤となる共同購入手業の物流の効率化(費用、人員面での改善)に向けた対策を検討しました。新たなセンター構想の検討を継続するとともに、トラック配送委託、受取ポイント、拠点ポイント等の新たな配達の形をモデル化し、実践していきます。

(3) 「福祉クラブ活動支援基金」の2023年度末寄付額と運用報告

組合員寄付累計は647万1,349円。内訳①みらい子ども子育てサポート基金197万1,411円、②シニア支えあい基金13万1,738円。③W.Co活動支援基金192万3,945円。④その他244万4,255円でした。基金からの助成としては、①みらい子ども子育てサポート基金から、港北区・鎌倉市の子ども食堂16回実施分13万115円。共済制度福祉サービス利用補助として50万円の活用。及び③W.Co活動支援基金から、広報費用87万7,368円を決定しました。

科目	3月分	年度累計	累計前年比%
供給高	21,947	270,561	98.7
福祉事業高	8,646	95,582	98.2
施設事業高	4,923	58,109	102.2
利用事業高	117	4,688	94.0
共済受託収入	108	1,273	97.7
総事業高	35,742	430,215	99.0
事業総剰余	12,802	143,729	99.8
人件費	2,858	32,825	101.8
委託費	3,472	36,236	98.0
物件費	4,137	52,075	100.5
諸経費計	11,982	138,401	100.2
事業剰余	819	5,327	88.6
事業外収入	843	3,238	158.3
事業外費用	1,150	4,387	127.9
事業活動剰余金	980	5,362	88.1

福祉事業会費賛同登録者数10,579人(65.52%) 金額1,250万円

職員だより

横浜に引っ越してきたのは中学1年の頃で、元々母方の実家があったので馴染みのある土地柄でした。綱島はグリーンサラウンドシティが青学グラウンドと呼ばれた頃から、祖父と一緒に散歩していた記憶があります。川沿いに馬場があって、馬を見に行くのが好きな子どもでした。大学卒業後の就職を期に東京へ出て十年弱、昨年縁あって故郷に戻ると、あんまり変わらないなあというのが印象的で、同時に懐かしさがありました。早淵川を歩いていると穏やかに流れる季節を目にすることができて、やっぱり横浜が好きだなあと感じています。



(日吉センター 玉木)

施設探訪

～設立当初の気持ちを大切に～

誰もが集える「ぴあタウンたま」



ぴあタウンたま入口



道路沿いの看板

「葉」のメンバーは現在21人です。地域包括支援センターや他の事業所からの依頼を受けています。地域からの依頼もあり、介護保険と福祉クラブの独自サービス(コミュニティ)が半々くらいで、独自サービスとしては庭の草取りや換気扇の掃除、窓拭きなどが多いそうです。「臨機応変に、これからもさまざまなニーズに対応していきたい」と原さん。

複数のW・Coが集つことでのメリットも多く、「ぶくしまつり」も盛り上がったそうです。他業種を兼務するメンバーもいて、協力しあえることもメリットのひとつと話していました。

取材当日は、家事介護W・Co「葉」理事長の原さんと伊藤さん(手前)が、事務ワークの合間に話を聞かせてくれました。



理事長の原さんと伊藤さん(手前)

臨機応変、ニーズに応える家事介護

多摩区で最初のW・Co設立に活躍した組合員が、生田緑地の近くに誰もが集える場(ぴあハウス)を開所したことが、現在の4W・Coが1つの拠点に集まる始まりです。その後向ヶ丘遊園駅の近くに移動、さらに登戸再開発があり、今の場所に落ち着きました。

現在「ぴあタウンたま」は、南武線中野島駅から商店街を歩いて8分。道路沿いに「キャッチ」の看板が迎えてくれます。メゾネットタイプの建物の1階に事務所、その2階が保育室「キャッチ」。エレベーターがあるので、ベビーカーの移動でも安心です。

世話焼きW・Co「さざんか」、家事介護サービスW・Co「葉」、子育て支援W・Co「キャッチ」、移動サービスW・Co「らら・むーぶ多摩」と、4W・Coが集う「ぴあタウンたま」。みんなの居場所になるようにと名付けられた、思いあふれる多摩区の拠点です。

子育て、移動、世話焼き 地域で活動、活躍する、多摩区の要

「キャッチ」の子育て支援サービスは、訪問(派遣)の依頼が多く、保育室では、「親子ひろば」などのイベントも開催されています。



キャッチ保育室

移動サービスW・Co「らら・むーぶ多摩」では、年に2回リフレッシュツアーを企画し、外出のニーズに応えています。バラの季節には、神代植物公園へ。また深大寺でのお蕎麦なども好評です。「らら・むーぶ多摩」では依頼にはできる限り応えていて、地域になくはないサービスになっています。



「らら・むーぶ多摩」車椅子研修



箱根リフレッシュツアー

世話焼きW・Co「さざんか」は、日常の活動は初山センターが主にあります。配達時に組合員から福祉サービス利用の相談を受けると希望のサービスにつなげ、「ぴあタウンたま」で情報共有をするなど、多摩区の要のW・Coです。



「さざんか」の宅配車

「ぴあタウンたま」
川崎市多摩区中野島4-19-23
電話 044-922-5585
JR南武線中野島駅から徒歩8分

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET ♡

ペット

老人ホーム慰問前、ドックサロンでおめかしの愛娘 LUNA 4歳です。ラブニエルという新しい犬種です。福祉クラブ同様に地域に愛されるワンコを目指し、今日も明るい笑顔でお散歩です。(鎌倉市 S)

※あなたのペットをご紹介します。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと
編集室から

今年も実家にツバメが訪れた。目の前には川、通りから見えない天井が毎年作られる巣の場所。好立地である。母は我が子のように「ツバメの見守りで忙しくなる」と言うが、娘の私たちにとっては、ツバメに見守ってもらい遊んでもらっていることに感謝している。今年は何羽生まれ、巣立っていくのか楽しみにしている。(田中)

わたしのうた

暑さ避け日陰をえらぶヒメの寝姿

陽子

約束のあの船旅は夢に消え
ひとり熱燗舟唄を聞く

りぼん鈴木

夫が入院して一年になり、船旅もカラオケも行かなくなりました。夫の好きな歌を聞いています。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達W・Co、職員に預けていただいても結構です。

島内知子



スマイルひろば



心も身体も健康に

逗子葉山でヨットを楽しんでいます！

■緑区 かわさん

夏、逗子・葉山辺りの海で、たくさんのウインドサーフィンやヨットを見かけます。ヨットは年中乗れますが、5月頃から11月頃までがおすすめのシーズンです。

初めてヨットに乗ったのは20歳代後半、友だちに誘われたのがきっかけで、風を切って走る感覚がたまらなくてハマってしまいました。仕事が忙しくなりやめていましたが、48歳頃再開、その

後20年以上乗っています。ヨットの操船(運転)は難しくありません。基本操作とロープワークの理解が必要ですが、早い人であればスクールに3~4回(×1日)参加すれば一人で乗れるようになります。今私が乗っているのはディンギーという1人乗りの小型ヨットです。



ディンギーに乗る、かわさん

風を受けて走る爽快感はもちろん、普段見ない沖合からの景色を楽しんだり、仲間と一緒にどこかの海岸に上陸して食事をしたり、レースや釣りも楽しめます。帽子とサングラス、日焼け止めが必須ですが、この夏体験してみませんか。

教えてください
あなたの健康法

「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868
うるびー編集室宛
- e-mail : well-being@fukushi-club.net

今月のW.Co

幸デイサービスW.Co「つむぎ」



～「Dayかしまだ」でデイサービスを運営しています～

今年は「Dayかしまだ」開設20周年目になります。いずれ自分たちが利用する施設を、とメンバーの想いを紡ぎ、努力しています。かつて活動していたメンバーが「Dayかしまだ」を利用しています。



味も彩も盛り付けもgood!
毎回好評の食事です

「Dayかしまだ」は何と言っても、ゆったり入れる檜のお風呂と、メンバーが作る食事が、利用者の皆さんに好評です。また、入浴しない方に足湯を開始し、こちら気持ちいい足湯も好評です。アクティビティは麻雀が人気。来所するなり、「麻雀、麻雀」と入浴、昼食の後が待ちきれない方も。



幸区として、これまで複合福祉施設の開設を目標としてきました。この夏、老朽化のデイフロアを改修し、他W.Coとともに顔の見える関係で、地域に活動を広めていきます。(黒澤)

消費材とツーショット



宮前区 せなさん 6歳

ふんわりチーズドッグ

親子ではまっていて、「忙しい朝ごはん、おやつとして何度もリピートしています。我が家になくてはならない一品！



甘すぎず、ふあっとしたところがとても気に入っています。

日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX045-564-9858(代表)

横浜市 港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市 全地域

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

横浜市 緑区・青葉区・都筑区
川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市 戸塚区・旭区
藤沢市 全地域
厚木市 全地域
相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス



消費材宅配サービス



家事介護サービス



入居施設サービス



食事サービス



子育て支援サービス



ケアプラン作成サービス



デイサービス



うるびーサロン



車による外出介助サービス



介護生活用品相談販売



成年後見サポートサービス



小規模多機能サービス



市民の福祉相談窓口



街の技術のサービス



葬祭サービス



資料請求は
←こちら



動画で分かる!
福祉クラブ生協



組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

入居者の方と近所の大荒久公園にさくらのお花見に行きました。



毎月第3土曜に試食付き説明会開催中
資料請求・問合せ ☎0466-90-5094