



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 GM 毎週
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

812 GM 毎週
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごし比べ、たんぱく質が多く、まかしのつみ、水分、食物繊維が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

813 GM 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803331 **160円(税込173円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

814 GM 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803341 **160円(税込173円)**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

815 GM 次 8月1回
厚あげ
220g
180円(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸揚げています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

816 GM 毎週
油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化にくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

817 GM 次 8月1回
手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整液(飽和脂肪酸化マグネシウム)に加工し

※eくらぶ注文では企画回
→7月4回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

818 NON GM 調理例
蒸し牡蠣
105g
380円(税込410円)

蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g

【アレルギー】牡蠣
【原材料】高橋徳治商店 ◎6日
原材料:カキ(岩手県産)

111368 次 8月4回
蔵の素(料理酒) 300ml
300ml
665円(税込732円)

純米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸、ビタミンやミネラルを多量に含み、素材の旨み成分や持ち味を引き出します。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ

820 GM 次 8月4回
ぐちまるくん
225g(15ヶ)
428円(税込462円)

リン酸塩不使用の北海道産タラすり身に三陸沖で水揚げされたグチ(イシモチ)を配合した蒸しかまぼこ。骨が柔らかくなるまで炊いたグチのうま味が特徴の逸品。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】卵(卵)、小麦(小麦)、かに(かに)
【原材料】魚(タラ(国産)、イシモチ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産)を含む)、米、水(塩化カルシウム(国産))、塩、大豆(大豆(国産)を含む)、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

821 NON GM 組 次 8月4回
豚とんぼろ(12個)
228g
658円(税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g

【アレルギー】卵(卵)、小麦(小麦)(かに)(かに)
【原材料】豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(動物性油脂)/パン粉(小麦を含む)、卵(卵)(卵)、食塩、こしょう

819 NON GM 組 次 8月4回
豆菜(まめな)はんぺん
150g(50g×3枚)
405円(税込437円)

北海道産の無リンたらすり身をベースとしたふんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒲鉾。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g

【アレルギー】卵(卵)、小麦(小麦)(かに)(かに)
【原材料】魚(タラ(国産)、ヨシキリサメ(国産))、卵(卵(卵)を含む)、寒天(カワナオ(国産)、サバ(国産))、枝豆(大豆(国産)を含む)、大豆(大豆(国産)を含む)、小豆(国産)、人参(国産)、きつね(小麦(小麦)を含む)、山芋(国産)、卵(卵)(卵)、食塩、かつお節(国産)、米、カオリアンエキス、米、消臭剤、調味料、食塩、生薑(国産)、酒

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

111376 次 8月4回
蔵元つくらのあま酒 PREMIUM パウチ500g
500g
700円(税込756円)

米の粒が感じられる仕様のストレートタイプの甘酒。飲む点滴」といわれるほど栄養豊富な甘酒を、便利な蒸つきのパウチにしました。100g109kcal、塩分0.00g

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ

111392 次 8月4回
きなりっく キッチン&クリーン
(粒状)200g
260円(税込286円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使って下さい。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ、水、水酸化ナトリウム、水酸化カルシウム、クエン酸

111406 次 8月4回
きなりっく 粉石けん 1.5kg
1.5kg
768円(税込845円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ、水、水酸化ナトリウム、水酸化カルシウム

111341 次 8月4回
ローヤルゼリー(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g

【アレルギー】スリーエイト
【原材料】ローヤルゼリー、砂糖(白糖)、蜂蜜、ショ糖糖酸エステル、セラチン(糖質)

111333 次 8月4回
プロポリス(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

ミツバチが花から分泌する蜜、ミツバチが分泌する酸味のある蜜を混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを取りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g

【アレルギー】スリーエイト
【原材料】プロポリスエキス、ビタミンE、サフラロー油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、セラチン、プロピレイン

111350 次 8月4回
すいとん粉 1kg
560円(税込605円)

国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みが自慢のおいしい「すいとん粉」です。100g355Kcal、塩分0.01g

【アレルギー】卵(卵)、小麦(小麦)
【原材料】小麦粉(小麦(国産))/加工でん粉

111384 次 8月4回
きなりっくプリンせっけん
360ml
260円(税込286円)

使用済みの植物油を薬して作りました。ジェル状で液だれのない使い分けです。アクリレートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ、水酸化ナトリウム

111392 次 8月4回
きなりっく キッチン&クリーン
(粒状)200g
260円(税込286円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使って下さい。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ、水、水酸化ナトリウム、水酸化カルシウム、クエン酸

111406 次 8月4回
きなりっく 粉石けん 1.5kg
1.5kg
768円(税込845円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。

【アレルギー】米
【原材料】米、米こうじ、水、水酸化ナトリウム、水酸化カルシウム

111341 次 8月4回
ローヤルゼリー(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g

【アレルギー】スリーエイト
【原材料】ローヤルゼリー、砂糖(白糖)、蜂蜜、ショ糖糖酸エステル、セラチン(糖質)

111333 次 8月4回
プロポリス(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

ミツバチが花から分泌する蜜、ミツバチが分泌する酸味のある蜜を混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを取りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g

【アレルギー】スリーエイト
【原材料】プロポリスエキス、ビタミンE、サフラロー油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、セラチン、プロピレイン

798 毎週 803371
ドライアイス
(解凍保持用)約500g
90円(税込99円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込んだ操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば・(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料調達過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除はできなくあくまで「目視」であることをご理解ください。

【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け税込)を表示しています。※このカタログに記載されていない原材料は、組合員の注文に基づき予約購入です。原産地やお客様の注文に応じて申込してください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム塩から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動できないものもありますので、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

●記号の説明
◎ 今週から値上げ ⬇ 今週から値下げ ⬆ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材
リユースびん 容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
◎ その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12/4 12に取組みがあがる予定の週、急な変更があることをご了承ください。

822
信州の菩提樹はちみつ
180g
980円(税込1,058円)

ヨーロッパではポピュラーなはちみつです。ハーブに似た風味が特徴的な、清涼感のある不思議な蜂蜜です。
100g303Kcal、塩分0.00g
【アレルギー】スリーエイト
【原材料】菩提樹はちみつ(国産)

