



# 生活クラブ

## 福祉クラブ



申込締切	8/ 5・6・7・8・9・10
配達	8/ 19・20・21・22・23・24
	集金/9月

### 8月3日配達 8月19日~8月23日

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsclub.coop/eclub\_top.html



### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :  
ぼと・クックふじさわ・  
キッチンがまくら・  
なご味・ぼかぼか  
このみ

今週は香りも楽しめる  
夏にぴったりなメニュー  
です。食欲が落ちる時  
期にぜひどうぞ。

W.Coキッチンがまくら

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

**799** 毎週 **803861**

そうざい:一口ハーブチキンカツ

130g以上

**510**円(税込551円) 冷蔵

鶏肉をハーブを使い香りも楽しめるチキンカツに仕上げました。ワインと一緒に美味しくいただけます。1パック522Kcal、塩分0.7g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

**800**

そうざい:野菜のマリネ

200g以上

**467**円(税込504円) 冷蔵

ナスと油は相性抜群。蒸揚げたナスを中心に、きゅうり、玉ねぎ、人参、セロリをマリネにしました。夏の切り替るために、たっぷり野菜を捕いましょう。1パック158Kcal、塩分2.6g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



産付例  
原材料:玉葱、きゅうり、人参、食酢、菜種油、セロリ、レモン汁、真塩、蒸揚鶏、黒コショウ、ローリエ

## パン・菓子類

### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。  
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。  
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

↑  
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。  
※えくらぶからも登録できます。

**810** NON GM

**黒糖パン**

51g×4

**270**円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを問わず上品なコクと風味をあそびます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**111244** NON GM

**ミニアップルケーキ**

18g

**410**円(税込443円)

無添加のぶじりんごジュレを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな日めがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎15日

**801** NON GM

**国産小麦食パン(6枚)**

440g

**355**円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円)

主要原材料の小麥粉に、国産の小麥粉を使用しました。使用原材料にごこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**802** NON GM

**こだわり国産小麦白神食パン**

360g

**372**円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**804** NON GM

**レーズン食パン(3枚)**

210g

**306**円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや蜂蜜をつけても甘くなりすぎません。クリームチーズをのせるとおすすめです。1個(推定値)500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**805** NON GM

**国産小麦バターロール**

41g×4

**333**円(税込360円)

毎週 **803851** **323**円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**806** NON GM

**テールパンズ**

40g×5

**320**円(税込346円)

卵、麦芽粉が入っていないシンプルなパンです。どなたにも合うので、シガムを塗ったサンドイッチでどうぞ。1個(推定値)107.9Kcal、塩分0.35g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**809** NON GM

**ぶどうパン**

51g×5

**373**円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**111252** NON GM

**ホットビスケット**

38g×4

**463**円(税込500円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎20日

**111236** NON GM

**国産小麦食パン(8枚)**

440g

**355**円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**803** NON GM

**イギリス食パン(3枚)**

221g

**265**円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**807** NON GM

**イングリッシュマフィン**

73g×4

**357**円(税込386円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**808** NON GM

**ほんのりあまい丸パン**

37g×6

**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地がシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

**811** NON GM

**大人のチョコクロワッサン**

59g×2

**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地チョコバターを丸ごと1本入れました。1個(推定値)229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



