



生活クラブ 福祉クラブ



申込締切	8/19・20・21・22・23・24
配達	8/26・27・28・29・30・31
集金/9月	

8月4回配達 8月26日~8月30日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ
8月夏バテしていませんか? 煮込みは黒こしょうがいて食欲をそそります。ひじきは栄養豊富でさっぱりとして美味しく召し上がれます。



盛付例

原材料: 豚カツブロック、大根、人参、玉葱、エリンギ、いんげん、丸大豆、料理酒、なたね油、薬味、生姜、黒こしょう

799
そうざい: 豚角切りと
ごろっと野菜の煮込み

160g以上
707円(税込764円) 冷蔵

ビタミンB1が豊富な豚肉のカツ角切りを使い、大きく切った野菜と煮込みました。黒こしょうがピリッときた逸品です。1パック278Kcal、塩分1.5g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆)・(高)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料: 大根、きゅうり、人参、食酢、丸大豆、ひじき、なたね油、昆布、ごま油、薬味、黒胡椒、白ごま

800 毎週 **803881**
そうざい: ひじきサラダ

170g以上
510円(税込551円) 冷蔵

千切りにした野菜の白・赤・緑とひじきの黒が混じりあって、とても爽やかな色合いのサラダです。ひじきはわりわり煮物でなくてはという方も、ぜひ食べていただきたい一品です。1パック182Kcal、塩分4.3g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆)・(高)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 NON GM
国産小麦食パン(6枚)

440g
355円(税込383円)

初回 11円引き

毎週 **803861** **344**円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にごこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月4回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

111309 NON GM
国産小麦食パン(10枚)

440g
355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月2回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、小麦(国産)全粒粉、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製法)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

803 NON GM
イギリス食パン(3枚)

221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム油、レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

804 NON GM
レーズン食パン(3枚)

210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや糖をつけても大丈夫です。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

805 NON GM
国産小麦バターロール

41g×4
333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

806 NON GM
テールパンズ

40g×5
320円(税込346円)

卵、麦芽糖が入っていないシンプルなパンです。どんなにも合うので、ジャムを塗ったりサンドイッチでどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月4回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

808 NON GM
ほんのりあまい丸パン

40g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小さめで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)112.1Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製法)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、卵黄(国産)、卵白(国産)、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

807 NON GM
国産小麦のドッグパン

100g×3
316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

鎌倉センター開発品

809 GM 組
大納言小豆パン

46g×3
300円(税込324円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

810 NON GM
シナモンデニッシュ

53.3g×3
290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製法)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

811 NON GM
あなたと食べたいフルーツケーキ

230g
924円(税込998円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クルミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。1袋(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©20日

次 9月1回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、チーズクリームフロスティ、フルーツ(冷凍)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

111317 NON GM
ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2
412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のしモンで風味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月4回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、卵(国産)、卵黄(国産)、卵白(国産)、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

812 GM 組
おとなの珈琲クッキー

16個
668円(税込721円)

ほんのりココア味の生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目ですお子さんもおいしく食べられます。1個(推定値)46Kcal、塩分0.01g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©14日

次 9月4回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、卵(国産)、卵黄(国産)、卵白(国産)、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

809 GM 組
大納言小豆パン

46g×3
300円(税込324円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、卵(国産)、卵黄(国産)、卵白(国産)、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

812 GM 組
おとなの珈琲クッキー

16個
668円(税込721円)

ほんのりココア味の生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目ですお子さんもおいしく食べられます。1個(推定値)46Kcal、塩分0.01g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©14日

次 9月3回

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製法)、卵(国産)、卵黄(国産)、卵白(国産)、ショートニング(国内製法)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

811 NON GM
あなたと食べたいフルーツケーキ

230g
924円(税込998円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クルミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。1袋(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©20日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。◎消泡剤は使用していません。◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

813 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

814 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

815 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

816 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)



817 GM 厚あげ 220g 180円(税込194円)

818 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円)



819 GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)

※えくらぶ注文では企画回 → 8月4回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

820 GM おいなりコンちゃん(味付けいなり) 5枚(10ヶ分) 518円(税込559円)

821 NON GM 蒸し牡蠣(大粒) 160g 568円(税込613円)

111325 すいとん粉 1kg 560円(税込605円)

初山センター開発品 822 NON GM 豆菜(まめな)はんぺん 150g(30g×3枚) 405円(税込437円)

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

826 GM 蔵の素(料理酒) 300ml 665円(税込732円)

鎌倉センター開発品 823 GM ぐちまるくん 225g(15ヶ) 428円(税込462円)

日吉センター開発品 824 NON GM 豚とんボール(12個) 228g 658円(税込711円)

夏パテに飲む点滴と 呼ばれる甘酒をどうぞ 827 蔵元きつらのあま酒 PREMIUM パウチ500g 700円(税込756円)

111368 きなりっこキッチン&クリーン (粒状)200g 260円(税込286円)

111350 きなりっこプリンせつけん 360ml 260円(税込286円)

111376 きなりっこ 1.5kg 768円(税込845円)

111333 ローヤルゼリー(粒) 120粒 6,300円(税込6,804円)

111341 プロポリス(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)

毎週配達 ドライアイス 90円(税込99円)

遺伝子組み換え(GM)対策について... アレルゲン情報... 記号の説明

825 信州の菩提樹はちみつ 180g 980円(税込1,058円)