



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	7/29・30・31	8/1・2・3
配達	8/5・6・7・8・9・10	集金/9月

8月1回配達 8月5日~8月9日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

今週は抗酸化作用を持つ
食材を使ったお総菜です。
鮭は南蛮酢に漬け、ナスは
生薑醤油で和えました。暑
い夏に食が進む一品です。



盛付例

原材料:玉ねぎ、鮭、食酢、ピーマン、人参、丸大豆醤油、菜種油、小麦粉、真塩、白こしょう、赤唐辛子

799

そうざい: 鮭の南蛮漬け

170g以上

920円(税込994円)



冷蔵

香ばしく揚げた鮭をあつあつのうちに南蛮酢に漬け込みました。野菜と一緒にどうぞ。

1パック283Kcal、塩分3.1g

7/2/27 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・かに・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:きゅうり、丸大豆醤油、食酢、生姜、長ねぎ、白こしょう

800 毎週 803881

そうざい: 蒸しなすの生薑しょうゆあえ (ツンオイル仕立て)

180g以上

510円(税込551円)



冷蔵

蒸したなすに、食物繊維の多い生姜・長ねぎ・ごま及びきゅうりをあえたものをせたヘルシーなそうざい입니다。1パック56Kcal、塩分1.7g

7/2/27 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・かに・豆

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

801 NON GM 国産小麦食パン(6枚) 440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、卵

毎週

115843 NON GM 国産小麦食パン(3枚) 220g

218円(税込235円)

小量タイプの3枚スライスです。1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、卵

次 8月4回

802 NON GM 石臼挽き全粒粉食パン(6枚) 440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)953.3Kcal、塩分4.12g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、全粒小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、卵

毎週

805 NON GM 国産小麦バターロール 41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファーズの自慢作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、卵

毎週

803 NON GM イギリス食パン(3枚) 221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖卵(生乳、麦芽糖)、ショートニング、パン酵母、食塩、卵

毎週

804 NON GM レーズン食パン(3枚) 210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや卵液をつけてもOKになります。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個(推定値)500Kcal、塩分1.43g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩、卵

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

次 8月3回

806 テーブルパンズ 40g×5

320円(税込346円)

卵、麦芽糖の入っていないシンプルなパンです。どんな具にも合うので、ジャムを塗ったりサンドイッチでどうぞ。1個(推定値)107.9Kcal、塩分0.35g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、食塩、卵

次 8月4回

807 NON GM 国産小麦のドッグパン 100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。お好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.96g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖卵(生乳、麦芽糖)、ショートニング、パン酵母、食塩、卵

次 9月2回

808 NON GM 白神さんちのパン(塩バター) 57g×3

355円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。暖かい小麦の匂いがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、生乳(生乳(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、食塩、卵

809 NON GM レモンと伊予柑のちぎりパン 212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、無塩バター(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、卵、レモン汁、伊予柑果汁、パン酵母、食塩、卵

810 NON GM おやつスティック 40g×8

255円(税込275円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、無塩バター(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、卵

次 8月4回

115851 NON GM ベリーとチーズクリームフロスティ 65g×2

412円(税込445円)

オ尔特ファーズ自家製のレモンで酸味の強いクリームチーズと、甘さ控えめなベリー生地を組み合わせて。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、マーガリン、卵、蜂蜜、加糖卵(生乳、麦芽糖)、パン酵母、食塩、卵

次 9月1回

115860 NON GM いちじくとランベリーのチーズパイ 340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘さ控えめなランベリーのお餅をトッピング。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©8日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、マーガリン、卵、蜂蜜、加糖卵(生乳、麦芽糖)、パン酵母、食塩、卵

次 9月1回

115878 くるみとレーズンの黒糖マフィン 72g×2

452円(税込488円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g

7/2/27 (卵)・乳・麦(豆) (株)オ尔特ファーズ ©8日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、黒糖(黒糖(国産))、レーズン(色別付黒糖(国産))、卵、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、食塩、卵

