



生活クラブ

福祉クラブ



	8/	月	火	水	木	金	土
申込締切	26	27	28	29	30	31	
配達	9/	2	3	4	5	6	7
							集金/9月

9月1回配達 9月2日~9月6日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



福祉車両導入チャリティーカンパ ご協力をお願い



第29回ふくしまつりを今年は各地域で開催します。ふくしまつりでは、毎年【福祉車両導入のチャリティーカンパ金】を受付けております。昨年169万円のカンパが集まり、福祉車両導入に活用されています。組合員のみなさんのご協力が、多くの方が自由に外出出来るしくみづくりに繋がっていきます。

カンパの申込はカンタン 1口200円
今週配布の申込書の裏面、注文番号 **827** 番に記入してください。

まつり会場でもカンパを受け付けます。ぜひ遊びに来てください!



詳しい日程や会場は福祉クラブのホームページをご覧ください。

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



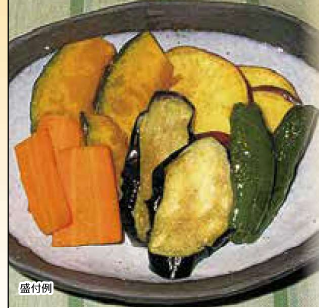
生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
のみ

暦の上では9月でも暑さの続くこの季節。低カロリーのチキンカツと野菜タップリのおかずで体力を補いましょう。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



799 毎週 **803381**
そうざい: やわらかチキンカツ
120g以上
510円(税込551円) **冷蔵**
鶏のむね肉を美味しいチキンカツにしました。さっぱりとして子供から大人までどなたにもご満足いただけます。1パック504Kcal、塩分1.3g
7/272 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・か(に)・豆



800
そうざい:
素揚げ野菜のつゆびたし
180g以上
597円(税込645円) **冷蔵**
素揚げにした野菜に少し甘みのあるつゆがしみ込んで一層野菜がおいしくなりました。冷たい麺類とぴったり召し上がっても美味しいです。1パック342Kcal、塩分2.1g
7/272 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・か(に)・豆

パン・菓子類

毎週
国産小麦食パン(6枚)
440g
801 **NON GM**
355円(税込383円)
毎週 **803861** **344円**(税込372円) **11円引き**
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
国産小麦食パン(8枚)
440g
114481 **NON GM**
355円(税込383円)
少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
こだわ国産小麦白神食パン
440g
802 **NON GM**
372円(税込402円)
白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週
イギリス食パン(3枚)
221g
803 **NON GM**
265円(税込286円)
トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週
レーズン食パン(3枚)
210g
804 **NON GM**
306円(税込330円)
生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつとレーズンをつけても美味しくいただけます。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個850Kcal、塩分1.4g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週
国産小麦バターロール
41g×4
805 **NON GM**
333円(税込360円)
毎週 **803851** **323円**(税込349円) **11円引き**
小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自働作です。1個(推定値)1111.1Kcal、塩分0.31g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
白神パニーニ
70g×4
806 **GM**
352円(税込380円)
お好みのものを抜く。そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
ぶどうパン
51g×5
807 **NON GM**
373円(税込403円)
レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 10月1日
黒糖パン
51g×4
808 **NON GM**
270円(税込292円)
ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラミ色や香りを味わう上品なコクと風味があるとされます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月2日
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
809 **NON GM**
412円(税込445円)
オルタフーズ自家製のレモンで酸味を効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地を組み合わせた。1個192.1Kcal、塩分0.49g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
大人のチョコクロワッサン
65g×2
810 **GM**
498円(税込538円)
ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 9月3日
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g
811 **NON GM**
1,400円(税込1,512円)
レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©8日

次 10月1日
りんごとくるみのマフィン
86g×2
812 **NON GM**
360円(税込389円)
くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーズをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©8日

次 10月1日
ホットビスケット
38g×4
813 **GM**
463円(税込500円)
生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g
7/272 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©20日

