



生活クラブ 福祉クラブ



申込締切	9/16・17・18・19・20・21
配達	9/23・24・25・26・27・28
	集金/10月

9月4回配達 9月23日~9月27日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

昔なつかしいおふろの
味を夕食に加えてみま
せんか?丁寧に出汁を
とったそうざいはシンプ
ルだけど美味しいです。

W.Coなご味



盛付例

原材料:玉ねぎ、鶏むね肉、人参、ピーマン、菜種油、黒酢、丸大豆醤油、片栗粉、かつお節調味料、薬味粉、卵、生姜、食酢、料理酒、小麦粉

799
そうざい:
若鶏からあげの黒酢和え
210g以上
602円(税込650円) 冷蔵

若鶏の唐揚げと素揚げた野菜と一緒に
黒酢で和えました。黒酢のまろやかな酸
味とさっぱりとした鶏むね肉が相性抜群の
一品です。1パック399Kcal、塩分1.7g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (そば)・落(えび)・(カ)・(ト)豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:こぼろ、しらたき、豚小骨、高橋糖、料理酒、こし菜、丸大豆醤油、白ごま、なたね油

800 毎週 予約注文番号
803881
そうざい:たたきごぼうのごまみそ煮
130g以上
510円(税込551円) 冷蔵

ごぼうをたくさずで食べ易くなり、さらに味も染み込
んだ一品となりました。豚肉しらたきが入る事で、ご飯
のお供にもなります。お好みで七味唐辛子を加えても
おしいくいただけます。1パック226Kcal、塩分2.5g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (そば)・落(えび)・(カ)・(ト)豆

パン・菓子類

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 NON GM
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 予約注文番号
803861 **344**円(税込372円) 初回 11円引き

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 10月4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

192350 NON GM
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、卵練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

803 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム油揚げ、レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵練乳、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

804 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地を甘えを加え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや糖をつけても美味しく召ませ。クリームチーズをのせるもおすすです。1個(推定値)121Kcal、塩分1.43g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵黄(卵黄(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、卵練乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

805 NON GM
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 予約注文番号
803851 **323**円(税込349円) 初回 11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

806 NON GM
国産小麦ベークル
100g×3
307円(税込332円)

生地こけのないプレーンのベークルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 10月4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵黄(卵黄(国産))、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

808 NON GM 組
大納言小豆パン
46g×3
300円(税込324円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 10月4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄(卵黄(国産))、卵白(卵白(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

807 NON GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでおやつにぴったりです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 10月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、シトマーガリン(国内製造)、卵黄(卵黄(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵白(卵白(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

809 NON GM
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

鎌倉センター開発品

次 10月4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵黄(卵黄(国産))、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

812 NON GM
アップルパイデラックスS
329g
1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザープを使用しレーズンと自家製のケーキクラムを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

次 10月1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、チーズクリームフロスティック(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄(卵黄(国産))、卵白(卵白(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

810 NON GM
ペリーとチーズクリームフロスティック
65g×2
412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモン味酸味のクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 10月4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄(卵黄(国産))、卵白(卵白(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

811 NON GM
わたらい茶大納言マフィン
78g×2
452円(税込488円)

わたらい茶と大納言小豆で和風テイストに。1個314.2Kcal、塩分0.08g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

次 10月4回

原材料:マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄(卵黄(国産))、卵白(卵白(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、卵練乳、麦芽糖、食塩、酢

192368 NON GM
全粒粉入りレーズンクッキー
30g×5
360円(税込389円)

大豆由来の植物性油脂を使用し、卵黄不使用の全粒粉を使用したクッキーです。1個176.4Kcal、塩分0.14g

7/24/27 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©14日

原材料:パイ生地(小麦(国産))、シトマーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(卵黄(国産))、マーガリン、食塩、具材:アップルフィリング(玉置ブルーベリー、ケーキクラム、卵黄(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、小麦粉(小麦(国産))、シナモン、レーズン、アップルシロップ(アップルシロップ、砂糖)

次 10月4回

原材料:パイ生地(小麦(国産))、シトマーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(卵黄(国産))、マーガリン、食塩、具材:アップルフィリング(玉置ブルーベリー、ケーキクラム、卵黄(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、小麦粉(小麦(国産))、シナモン、レーズン、アップルシロップ(アップルシロップ、砂糖)



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

毎週
813 GM
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

毎週
814 GM
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂肪が多く、まろやかな食感。水分、食塩含有量が少なく含まれています。100g91Kcal、塩分0.42g
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

毎週
815 GM
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803331 160円(税込173円)
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

毎週
816 GM
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803341 160円(税込173円)
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

10月2日
817 GM
厚あげ
220g
180円(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

毎週
818 GM
油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(オーストラリア産) (遺伝子組み換えでないの他)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

10月2日
819 GM
手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(オーストラリア産) (遺伝子組み換えでないの他)、調整剤(脱酸素剤、ビタミンC)

※えくらぶ注文では企画回
→9月4回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

初山センター開発品
10月4日
820 GM
蒸し牡蠣
105g
380円(税込410円)

蒸し加熱を加えているので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g
【アレルギー】牡蠣
【原材料】北海道産(丸殻)牡蠣

821 NON GM 組
豆菜(まめな)はんぺん
150g(50g×3枚)
405円(税込437円)

北海道産の無リンたらし身ペースとしたふんわり生地とワケメ3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸しはんぺん。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g
【アレルギー】卵(卵)、麦(麦)、(えび)、かに、(豆)
【原材料】鶏胸肉(タラ国産)、ヨシカメ(国産)、卵白(卵(国産)をむ)、焼いたカツオ(カツオ)、根菜(大豆(国産)をむ)、大豆(国産)、小麦(国産)、人参(国産)、まねの(国産)、山芋(山芋) (国産)、ほういし(大豆(国産)をむ)、カツオ(カツオ)、大豆、味噌、鶏卵(卵(国産)をむ)、食塩、レモン汁(国産)、調味料

鎌倉センター開発品
10月4日
822 GM
ぐちまるくん
225g(15枚)
428円(税込462円)

1枚不使用の北海道産タラすり身に3段階で水揚げされたフィッシュを配合した蒸し焼きです。骨が柔らかくなるまで焼いたぐちまるの美味しいおつまみです。1枚(15g)17Kcal、塩分0.1g
【アレルギー】卵(卵)、麦(麦)、(えび)、かに、(豆)
【原材料】鶏胸肉(タラ(国産)、タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産)をむ)、米油、小麦粉(北海道産) (国産)、味噌(大豆(国産)をむ)、砂糖、醤油、おろし生姜(国産)

日吉センター開発品
10月4日
823 NON GM 組
豚とんぽうボール(12個)
228g
658円(税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。薬性種が豊富な豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けをしています。100g159Kcal、塩分0.92g
【アレルギー】卵(卵)、麦(麦)、(えび)、かに、(豆)
【原材料】豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(卵(国産)、パン粉(小麦(小麦)をむ)、ほういし(大豆(国産))、食塩、こしょう

10月4日
824 GM
すいとん粉
1kg
560円(税込605円)

国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みがおいしい「すいとん粉」です。100g355Kcal、塩分0.01g
【アレルギー】卵(卵)、麦(麦)
【原材料】小麦粉(小麦(国産))、澱粉

10月4日
826 GM
蔵の素(料理酒)
300ml
665円(税込732円)

純米料理酒「蔵の素」は、天然の20種類以上のアミノ酸を、選りすぐって作った天然の物質プロポリスを配合し、旨み成分や持味を引き出します。
【原材料】山

10月4日
827 GM
蔵元きつらのあま酒 PREMIUM パウチ500g
500g
700円(税込756円)

米の粒が感じられる仕様のストレータイプの甘酒。「飲む点滴」といわれるほど栄養豊富な甘酒を、便利な蓋つきのパウチにしました。100g109Kcal、塩分0.00g
【原材料】米、米こし

10月4日
192392 GM
きなりっこプリンせっけん
360ml
260円(税込286円)

使用済みの植物油を薬して作りました。ジェル状で液状にならないプリンです。アレルギーな衣類にも洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。
【原材料】精製油、水、スクワリウム

10月4日
192406 GM
きなりっこキッチン&クリーン
(粒状)200g
260円(税込286円)

廃食用油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろな用途に使ってください。
【原材料】精製油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カリウム、グリセリン

10月4日
192414 GM
きなりっこ 1.5kg
1.5kg
768円(税込845円)

家中の汚れ落としに活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
【原材料】使用済み廃食用油(未精製)、炭酸ナトリウム、精水、水酸化ナトリウム

10月4日
192376 GM
プロポリス(粒)
120粒
5,990円(税込6,469円)

ミツバチが集めた花蜜や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、選りすぐって作った天然の物質プロポリスを配合し、旨み成分や持味を引き出します。1粒3.16kcal、塩分0.00g
【アレルギー】(豆)

10月4日
192384 GM
ローヤルゼリー(粒)
120粒
6,300円(税込6,804円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g
【原材料】ローヤルゼリー、乳糖、フェーゼン、ショ糖、カルシウム、ビタミンC

毎週配達
803371 GM
ドライアイス
(解凍保持用)約500g
90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (GM: Genetically Modified) 作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み換え操作が行われたものでも、生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりませんが、多量あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「のむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り扱う」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば、(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料調達過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無検出はあくまで「目安」であることをご理解ください。
【表示の注釈】※表示番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「送料別」(本体価格に当該税率を掛け合算)を載せています。※このカタログに記載されている価格は、最新の仕入れ価格に基づいて算出されています。返品はできません。ご注文の際は必ず注文書にてお申込みください。
原材料と含有成分は包装の表示内容をご確認ください。
塩分はナトリウム塩から換算しているものも含まれています。包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が異なる場合がありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

記号の説明

- 📅 今週から値上げ / 📅 今週から値下げ / 📅 今週から規格等を変更
- ❄️ 冷蔵でお届け / ❄️ 冷凍でお届け
- 🔌🔌🔌 電子レンジで加熱するもの
- 📦 組合員開発消費財
- 🔄 リユースびん・容器使用(生活クラブが回収します)
- 📅 賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品を表示)
- 📅 ※年月日まで「安全に食べられます」という期間
- 📅📅📅 次週以降に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。
- 📅📅📅

10月4日
825 GM
国産純粋くりはちみつ
180g
1,050円(税込1,134円)

信州産栗はちみつ。甘さ控えめで香ばしさとコクがあり、栗の渋皮煮に似た風味が楽しめます。栗の旨さが少し感じられ、ピターな味わい。フランスではポピュラーなはちみつです。
100g329Kcal、塩分0.00g
【原材料】くりはちみつ(国産)