



# 生活クラブ

## 福祉クラブ



申込締切	9/30	10/1	2	3	4	5
配達	10/7	8	9	10	11	12

集金/11月

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



### 10月2回配達 10月7日~10月11日

#### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ  
キャベツと玉ねぎのシャキシャキが美味しいヘルシーなしゅうまいと、りんごなどが入った人気No1のそうざいポテトサラダです。



原材料:キャベツ、豚バラ肉、たまご、たまねぎ、しゅうまいの皮、片栗粉、スイートコーン(冷凍または缶)、生菜、素揚げ鶏、ゴマ油、真塩、大豆大豆油、黒こしょう

**799**  
そうざい:  
たっぷりキャベツの  
しゅうまい  
6個(165g以上)

**617**円(税込666円)

キャベツとたまねぎのシャキシャキ感を味わえるヘルシーしゅうまいです。豚バラ肉を手切りして加えました。さてもおいしくいただけます。酢醤油、練がらしでお召し上がりください。1パック319Kcal、塩分1.6g

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)

#### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

**800** 毎週 803881

そうざい:  
ポテトサラダ増量パック  
230g以上

**510**円(税込551円)

ホクホクポテトにりんごなどいろいろを加えて作った彩りの良いサラダです。付け合わせとしてもいかがでしょうか。福祉クラブで人気No.1のそうざいです。1パック407Kcal、塩分2.5g

7/24/22 卵・乳(麦) (そば) (落) (えび) (加工) (大豆)

#### パン・菓子類



**801** 毎週 803861  
国産小麦食パン(6枚)  
440g

**355**円(税込383円)

毎週 803861 **344**円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102873** 毎週 803861  
国産小麦食パン(3枚)  
220g

**218**円(税込235円)

小麦タイプの3枚スライスです。1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**802** 毎週 803861  
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)  
440g

**405**円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**803** 毎週 803861  
イギリス食パン(3枚)  
221g

**265**円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)

#### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。



**804** 毎週 803861  
レーズン食パン(3枚)  
210g

**306**円(税込330円)

生地の甘さに加え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても美味しく召し上がれます。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**805** 毎週 803861  
国産小麦バターロール  
41g×4

**333**円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**806** 毎週 803861  
白神さんちのパン(塩バター)  
57g×3

**355**円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。塩ほだち小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**809** 毎週 803861  
おやつスティック  
14g×8

**255**円(税込275円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様で手で握って食べやすいパンです。1個(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)

#### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。



**807** 毎週 803861  
レモンと伊予柑のちぎりパン  
212g

**428**円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**808** 毎週 803861  
黒糖レーズンパン  
54g×4

**373**円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個(推定値)1153.5Kcal、塩分0.23g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**810** 毎週 803861  
甘食  
5個

**332**円(税込359円)

ほんのり甘い円すい型、ほっとする爽やかな味わい。牛乳と一緒に軽食にもどうぞ。1袋656.9Kcal、塩分0.45g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102881** 毎週 803861  
ベリーとチーズクリームフロスティ  
65g×2

**412**円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地を組み合わせたパンです。1個(推定値)192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102890** 毎週 803861  
発酵バターのかげき(爽やかレモン)  
223g

**945**円(税込1,021円)

生地にレモンピールを加え、焼成後に国産レモン果汁を加えたアップルシロップを塗ることで、爽やかな酸味が楽しめます。1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102903** 毎週 803861  
ふじりんごパイ  
343g

**1,250**円(税込1,350円)

無添加のふじりんごパイを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102903** 毎週 803861  
ふじりんごパイ  
343g

**1,250**円(税込1,350円)

無添加のふじりんごパイを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



**102903** 毎週 803861  
ふじりんごパイ  
343g

**1,250**円(税込1,350円)

無添加のふじりんごパイを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (糖質) (アレルギー) (加工) (大豆)



# 豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。  
◎消泡剤は使用していません。  
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**811** GM 毎週  
絹ごし豆腐 300g  
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**812** GM 毎週  
もめん豆腐 300g  
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まろやかな口当たり、水分、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**813** GM 毎週  
絹ごし豆腐2個パック 150g×2  
165円(税込178円)

毎週 8033831 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**814** GM 毎週  
もめん豆腐2個パック 150g×2  
165円(税込178円)

毎週 8033841 160円(税込173円)

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**102911** GM 次10月4日  
焼き豆腐 300g  
164円(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**815** GM 次10月4日  
厚あげ 220g  
180円(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸揚げしています。揚げにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**816** GM 毎週  
油あげ 25~30g×2  
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり)

**817** GM 次10月4日  
手揚げ風油あげ 120g(3枚入)  
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね(オーストラリア)(遺伝子組み換えでないのもの)、凝固剤(植物性塩化マグネシウムにがり))

# 加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

**818** 次11月1日  
めばちまぐる赤身 150g(2個)  
665円(税込718円)

銷経繩漁でとれた中型のめばちまぐる。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度食品です。100g108Kcal、塩分0.12g

【アレルギー】魚  
【原材料】めばちまぐる

**819** NON GM 次11月1日  
とろびんちよう漬け丼の具 140g(2パック)  
470円(税込508円)

日本一の産地・福井県で産した「びんねがまぐる」をタイムのぬた豆腐と「とろろ」のたけのこに漬け込みました。びんねがまぐるのさっぱりとした味わいと「とろろ」のぬめりを堪能してください。1個170g69Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでないのもの(小麦を含む))、醤油(大豆(遺伝子組み換えでないのもの(小麦を含む))、国内製造)、砂糖、米酢

**820** 次11月1日  
トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック)  
480円(税込518円)

焼津港に水揚げされた、脂がのって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】魚  
【原材料】カツオ

**821** 配達:10/21~25 次11月1日  
恋衣ピーナッツ落とし 10枚  
225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分ゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

【アレルギー】卵、小麦  
【原材料】小麦粉(オーストラリア産)、卵、砂糖、ピーナッツ、食塩(国内製造)

**822** 配達:10/21~25  
三温糖きなこねじり 170g  
370円(税込400円)

長年仕込まれたこだわりの三温糖、きなこ、水あめ、三温糖を練り合わせた、シリアル系菓子です。三温糖のまろやかな甘み、きなこの香りとねじり感が楽しめます。100g353Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】豆  
【原材料】(有)アグリサポートシステム ◎120日  
原材料:小麦粉(大型を含む)(北海道産)、水飴、砂糖(三温糖)、食用植物油(ごま油)

**823** NON GM 次11月1日  
北海道小豆ぜんざい 180g  
218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をふっくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

【アレルギー】豆  
【原材料】小豆(国産)、砂糖(てん菜(国産))、食塩(国内製造)

**824** NON GM 配達:10/21~25  
ポテトまんじゅう 2個  
240円(税込259円)

国産白あんげんまめを原料とした白あんを、シナモン風味の国産小麦生地を包み、お手の形にして焼き上げました。1個38g85.7Kcal、塩分0.002g

【アレルギー】卵、小麦  
【原材料】こまつ製菓(有) ◎30日  
原材料:白あん(干豆(国産)、砂糖、水飴(ごま(国産)、醤油(国産))、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国内製造)、卵(国産)、水飴、シナモン、黒ごま(国産)

**825** NON GM 配達:10/21~25  
小倉焼 2個  
240円(税込259円)

国産小豆のつぶあんを国産小麦粉生地で包み焼き上げたお饅頭です。1個45g94Kcal、塩分0.001g

【アレルギー】卵、小麦  
【原材料】こまつ製菓(有) ◎30日  
原材料:小豆つぶあん(砂糖(国内製造)、小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、砂糖、卵(国産)、水飴(台湾(国産))、黒糖(国産)/監製

**102920** NON GM 配達:10/21~25 次11月1日  
いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml  
583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生薬、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第、野菜のピクルスを作る時に便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

【アレルギー】小麦  
【原材料】(有)アグリサポートシステム  
原材料:砂糖(国産)製菓、食塩、還元水あめ、こんろエキス、酵母エキス

**102938**  
カレーの壺チキンカレー 辛口 180g  
510円(税込551円)  
1食229Kcal、塩分2.9g

【アレルギー】(えび)(豆)  
【原材料】たまご、鶏肉、コナツツミル、香辛料、コナツツミル、トマトペースト、食塩、醤油、米、乾麺コナツツミル

**102954**  
紅茶・シンガンパティ 100g  
478円(税込516円)

インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてとても手頃な価格。渋みがなく飲みやすいのが特徴です。

【アレルギー】(豆)  
【原材料】(株)プレス・オルターナティブ  
原材料:茶葉

**102962**  
紅茶ティーバッグアールグレイ 1.8g×14  
492円(税込531円)

南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。

【アレルギー】(豆)  
【原材料】(株)プレス・オルターナティブ  
原材料:茶葉、ベルガモット香料

**102946**  
マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g  
605円(税込653円)

ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している。素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】(乳)(卵)(鶏)(えび)(かに)(豆)  
【原材料】(株)プレス・オルターナティブ ◎180日  
原材料:マカダミアナッツ(マウイ共和国)

今回は「トキ」の予定

**826** 配達:10/7~11 毎週  
産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個  
770円(税込832円)

安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの配達でお届けします。トキ、皮は薄黄色、実は淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、クワのある味わいが甘みとシャキとした食感が特徴。

【原材料】(株)ファーマインドトレードサービス

毎週配達

**798** 毎週 8033871  
ドライアイス(鮮度保持用)約500g  
90円(税込99円)

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。生産クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品を取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)  
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)  
コンタミネーションについては、そば：(そば)のように、( )で物質名を表示します。

◎記号の説明  
◎今週から値上げ ⚡今週から値下げ ⚡今週から規格等を変更  
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
レンジ 電子レンジで加熱するもの  
組 組合員開発消費財  
リユース(びん)容器使用(生活クラブが回収します)  
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)  
その年月日まで「安全に食べられます」という期限  
12/24 12に取組みがあがる予定の選、急な変更があることをご了承ください。

福祉車両導入チャリティーカンパ ご協力のお願い

OCR用紙に827番【福祉車両導入のチャリティーカンパ】の項目があります。ご協力頂ける場合は、10200円(「希望口数」を記入し)ご提出ください。

祭り会場でも受け付けます。詳しい日程や会場は 祭り会場から

昨年 約168万のカンパが集まりました。