

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にだけだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

814 GM
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

815 GM
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしの風味、ビタミンC、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

816 GM
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803331 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

817 GM
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 803341 160円(税込173円)

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎6日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

818 GM
寄せとうふ
300g
178円(税込192円)

別容器でレンジで中心まで温め風味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

819 GM
絹生揚げ
220g
194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に加工)

820 GM
油あげ
25～30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に加工)

821 GM
がんもどき
45g×3
206円(税込222円)

百姓時代に、山いも、人参、昆布、黒ごまを炒り込みつづつに開発された、むくみと息の調子を整えるがんもどきです。お好みで揚げます。100g295Kcal、塩分1.6g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢・塩化マグネシウムに加工)

※えくらぶ注文では企画回
→10月5回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

822 GM
宍道湖凍しじみ
150g
395円(税込427円)

島根県宍道湖の汽水湖(海水と真水が交わる環境)で漁獲された大和しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎90日
【原材料】しじみ(宍道湖産)

823 NONGM
秋鮭わかめちりめん
80g
548円(税込592円)

ちりめん、国産秋鮭(白鮭)、国産のわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。秋鮭の旨味とちりめんの味わいが風味豊かに味わえます。100g177Kcal、塩分8.0g

【アレルギー】(麦)・(えび)・(かに)・(豆)
【賞味期限】◎90日
【原材料】鮭(国産)、わかめ(国産)、ちりめん(いわし稚魚(国産)、食塩)、わかめ(わかめ(国産)、砂糖、食塩)、ごま

824 NONGM
国産さば昆布メ
1枚120g
548円(税込592円)

国内で漁獲された天然のさばを、上質の昆布で覆い独自の手法で凍込みました。さばの旨味と昆布の風味がほどよい、日持ちして食べやすい一品。100g339Kcal、塩分1.6g

【アレルギー】(麦)・(えび)・(豆)
【賞味期限】◎180日

825 NONGM
ぶり味噌漬
200g(ぶり切身80g×2、調味味噌40g)
548円(税込592円)

国産のぶりを使用し、生活クラブ提携生産者の味噌とみりん風発酵調味料をオリジナルの調味味噌にし、漬け込みました。100g253Kcal、塩分1.66g

【アレルギー】(卵)・(えび)・(豆)
【賞味期限】◎180日

109118 GM
スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3.800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】[成分]スカイカルシウム100%

109142 GM
オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】[成分]スクワラン(オリーブスクワラン)100%

826 NONGM
秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)
220g
360円(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープを使って作った、スパイスの効いた「大人なマイルドカレー」。賞味期限は製造日から2年を超えて、非食用としても成立します。1袋(20g)280Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)
【賞味期限】◎180日
【原材料】鶏肉(手羽元(国産))、玉ねぎ、鶏がらスープ、植物油(国産)、トマトケチャップ、小麦粉、おろしニンニク、チャパネ、おろししょうが、クミン、パセリ、マヨネーズ、醤油、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、カレー粉、唐辛子粉末、味噌、塩、(一部)小麦粉、卵、(一部)大豆(国産)

109126 GM
アレッポの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】石鹸(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

109134 GM
アレッポの石鹸エキストラ
180g
1,000円(税込1,100円)

強壮、消臭、肌け取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる環境の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】石鹸(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

109151 GM
美馬油(ミマユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から標の手当てに用いられていた馬油。効率による手荒れ、寒さからくる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】[成分]馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

109282 GM
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスッと伸びます。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】馬油

109291 GM
ピュアセンタ 馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌を潤いを与え、いつもよりハリのあるお肌へと導きます。

【アレルギー】なし
【賞味期限】◎180日
【原材料】水、BG、エタノール、アラビノ糖、フェニキシエタノール

毎週配達

798 毎週 803371
ドライアイス
(解凍保持時間)約500g
90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレレゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コナシネーションについては、そば：(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除はあくまで「目指す」であることをご理解ください。
【表示の注釈】※注番号が桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に組合税率を掛け合算)を記載しています。※このカタログに記載されている原材料は、組合員の注文に基づく予約購入です。原産地を各商品の注文時に申し込んでください。
原材料と栄養成分は対象の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、原材料と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動できないものもありますので、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

●記号の説明
👉 今週から値上げ 👈 今週から値下げ 👉 今週から規格等を変更
❄️ 冷蔵でお届け ❄️ 冷凍でお届け
🔌 電子レンジで加熱するもの
👥 組合員開発消費財
👤 リニューアル容器使用(生活クラブが回収します)
📅 賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
📅 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
📅 12月4日 次回に取組みが予定の途、急な変更があることをご了承ください。

今回はお任せ2種をお届けの予定です

827 毎週
産直品:田村さん家の旬りんご
3-4個
770円(税込832円)

田村さんは、青森県弘前市で有機肥料を使った減農薬栽培に取り組む生産者です。安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの配達でお届けします。
(株)ファーマインドレイトサービス