



# 生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	10/ 28・29・30・31	11/ 1・2
配達	11/ 4・5・6・7・8・9	集金/11月

## 11月1回配達 11月4日~11月8日

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
[https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\\_top.html](https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html)



しまあじ

## 冬のお楽しみ 今年も鮮魚がはじまります

福祉クラブでは毎年のお楽しみとなっている鮮魚。鮮度を保つため、こだわりの養殖方法で育った魚たちは三重県より生きたまま搬送され、神奈川県三浦活魚流通センターで「活けバ」後すぐに加工、私たちのものに届きます。11月から2月までの冬季限定取組みです。脂が乗って美味しい!と評判の鮮魚をお楽しみください。



ぶりカマ

今週は **821**  
鮮魚: 養殖活メしまあじ  
2,480円 (税込2,678円)  
このカタログ裏面をご覧ください

A週	鮮魚: 養殖活べしまあじ	鮮魚: 養殖活べ真鯛カマ
B週	鮮魚: 養殖活べ伊勢真鯛	
C週	鮮魚: 養殖活べひらめ	鮮魚: 養殖活べぶりカマ
D週	鮮魚: 養殖活べぶり	鮮魚: 養殖活べかんぱち

### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

生産者 (W.Co):  
ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぼかぼかこのみ

ちょっと変わり種のお惣菜。おやつ替わりにもなります。うす味ですが辛みがあり、しかもヘルシーでおつまみにぴったりです。

W.Coクックふじさわ

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

**799** 毎週 **803881**  
そうざい: かぼちゃとツナの揚げボール  
6個 (210g以上)  
**510**円 (税込551円) 冷蔵

かぼちゃをベースにツナを加え、ボール状にして揚げました。彩りもよくかわいらしい形のおそうざいできました。1パック517Kcal、塩分0.9g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(そば)・(蛋)・(乳)・(肉)・(卵)・(肉)・(肉)・(肉)

**800**  
そうざい:  
ちぎりこんにやくと豚肉のピリ辛炒め  
140g以上  
**607**円 (税込656円) 冷蔵

食物繊維たっぷりのこんにやくと筍に豚肉の旨みが増えるこんにやくのある煮物です。少し唐辛子を加えてピリ辛と辛みをきかせました。1パック161Kcal、塩分1.3g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(そば)・(蛋)・(乳)・(肉)・(肉)・(肉)・(肉)

## パン・菓子類

**801** NON GM  
国産小麦食パン(6枚)  
440g  
**355**円 (税込383円) 税込11円引き  
毎週 **803861** **344**円 (税込372円)  
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**112712** NON GM  
国産小麦食パン(8枚)  
440g  
**355**円 (税込383円)  
少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**802** NON GM  
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)  
440g  
**405**円 (税込437円)  
粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**803** NON GM  
イギリス食パン(3枚)  
440g  
**265**円 (税込286円)  
トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**804** NON GM  
レーズン食パン(3枚)  
210g  
**306**円 (税込330円)  
生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても美味しくいただけます。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1袋500Kcal、塩分1.43g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**805** NON GM  
国産小麦バターロール  
41g×4  
**333**円 (税込360円) 税込11円引き  
毎週 **803851** **323**円 (税込349円)  
小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自力作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**806** NON GM  
白神さんちのパン(塩バター)  
57g×3  
**355**円 (税込383円)  
白神こたま酵母を使用。噛むほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**807** NON GM  
レモンと伊予柑のちぎりパン  
212g  
**428**円 (税込462円)  
レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**808** NON GM  
ミルクパン  
51g×5  
**425**円 (税込459円)  
水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**809** NON GM  
おやつスティック(ココア)  
14g×8  
**335**円 (税込362円)  
人気のおやつスティックのココア味です。小さなお子様でも食べやすいスティック状。1個(推定値)40.9Kcal、塩分0.06g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**112721** NON GM  
ベリーとチーズクリームフロスティ  
65g×2  
**412**円 (税込445円)  
オルタフーズ自家製のレモンで酸味が効いたクリームチーズと、甘さ控えめなベリー生地を組み合わせています。1個192.1Kcal、塩分0.46g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

**112739**  
黒糖甘食  
45g×4  
**358**円 (税込387円)  
定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。1袋627.7Kcal、塩分1.35g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©20日

**112755** GM  
スノーボール(ココア)  
11g×10個  
**447**円 (税込483円)  
ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口サイズのクッキーです。1個52.92Kcal、塩分0.00g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©20日

**112747** NON GM  
りんごとくるみのマフィン  
86g×2  
**360**円 (税込389円)  
くるみの入った生地に、ふじりんごプレーザーをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g  
7/27/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©8日

# 豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にだけできつくる本来の豆腐です。  
◎消泡剤は使用していません。  
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**810** GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**811** GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まろやかな口当たり、ビタミンE、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.4g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**812** GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

毎週 803331 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**813** GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

毎週 803341 160円(税込173円)

絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**112763** GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**112771** GM 焼き豆腐 300g 164円(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**814** GM 厚あげ 220g 180円(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸らしています。揚げにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**815** GM 油あげ 25~30g×2 256円(税込266円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「揚げきしなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**816** GM 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

※eくらぶ注文では企画回 → 11月1回を選択してください

# 加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

**817** めばちまぐる赤身 150g(2個) 665円(税込718円)

銷延繊維でとれた中型のめばちまぐる。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

【アレルギー】魚  
【原材料】めばちまぐる

**818** トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック) 480円(税込518円)

焼津港に水揚げされた、脂のつって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】魚  
【原材料】カツオ

**112780** とろびんちよう漬け丼の具 140g(2パック) 470円(税込508円)

日本一の本割れ味噌で漬けた「びんちよう」を大豆油がベースのたれに漬けました。びんちようの旨みとたれが絡み合い、お弁当にもぴったりです。1個107g69Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)、醤油、味噌

**112798** いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml 583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生薬、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)、醤油、味噌

**112828** 北海道小豆ぜんざい 180g 218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をふくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

【アレルギー】大豆  
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)

**112801** 恋衣ピーナッツ落とし 10枚 225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。コだけの良いおせべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

【アレルギー】ピーナッツ  
【原材料】ピーナッツ(遺伝子組み換えでない)、小麦粉(遺伝子組み換えでない)、卵

**112810** おもいで味のきなこねじり 170g 370円(税込400円)

長年引き継がれてきた技でつらなれいる伝統の味。日本産うんれん車粉を使いお餅に包み、合成着色料などの添加物は使用しておりません。100g385Kcal、塩分0.0025g

【アレルギー】小麦  
【原材料】小麦(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)、醤油、味噌

**820** 吹雪まんじゅう 3個 245円(税込265円)

国産小豆を使用したつぶあんを国産小麦を使用した薄皮の吹雪まんじゅう生地で包み、蒸し上げました。1個35g93.4Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】小麦  
【原材料】小麦(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)、醤油、味噌

**819** カステラまんじゅう 2個 240円(税込259円)

国産手亡豆を原料とした白あんを国産小麦粉を原料としたカステラまんじゅう生地で包み焼き上げたお菓んです。1個45g101Kcal、塩分0.002g

【アレルギー】小麦  
【原材料】小麦(遺伝子組み換えでない)、醸造(塩酸加水塩化マグネシウムに加工)、醤油、味噌

**112836** カシューナッツ(食塩不使用) 70g 605円(税込653円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

【アレルギー】ナッツ類  
【原材料】カシューナッツ(スリランカ)

**112844** 有機ミルクチョコレート 100g 620円(税込670円)

人気V10フレーバー、ハーゼルナッツ(ワグラー)を練り込んだ、さらさらとしたチョコレート。糖質とミネラルを多く含む砂糖が、ミルクの風味を引き立てます。カカオ分約35%。100g600Kcal、塩分0.16g

【アレルギー】卵・乳・(乳)・(乳)・(乳)  
【原材料】有機全粒小麦粉、有機砂糖、有機ココアパウダー、有機カカオマス、有機黒糖、有機ハーゼルナッツ、有機ハチマキ

**112852** 有機エクストラチョコレート 100g 639円(税込690円)

カカオ本来の香りと苦み、コクが上品に広がるハイカカオチョコレート。ビターでも物足りなく上級者の方に、カカオ分約71%。100g603Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】卵・乳・(乳)・(乳)・(乳)  
【原材料】有機全粒小麦粉、有機砂糖、有機ココアパウダー、有機黒糖、有機カカオマス、有機ハチマキ

旬な品種をお届け

**112861** 産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個 770円(税込832円)

安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの産直で届けています。旬の品種(ふじ/ふじ)が、サクサク引き締まる心地に加え、糖質の多いふじならではの甘み、生熟しあわせで予定される産直で届けています。(株)ファーマーインドレターサービス

田村りんご農園 田村さん

**821** 鮮魚:養殖活メしまあじ 240g前後 2,480円(税込2,678円)

アジ類の中で最高級の大型のアジ。3枚におろした半身の皮を除き、脱申込数枚パックでお届け。やはり生食が一番です。焼く、煮る、揚げる、汁などオーソドモイイの魚です。みえぎょん販売(株) ◎5日

毎週配達

**798** 毎週 803371 ドライアイス (鮮度保持用) 約500g 90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かにか…(かに) 大豆…(豆) コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、( )で物質名を表示します。

※原料製造過程における由来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除はできなくあくまで「表示」であることをご理解ください。

【表示の注釈】※表示番号が6桁のものには、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に税率相当の消費税を加えた)を表示しています。※このカタログに記載されている原材料は、組合員の注文に基づき事前購入です。届出制度でお客様の注文に基づき採入していません。

原材料と栄養成分は表示内容を参照してください。包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

●記号の説明  
◎今週から値上げ ⬇️今週から値下げ ⬆️今週から規格等を変更  
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
レンジ 電子レンジで加熱するもの  
組 組合員開発消費財  
リユースびん 容器使用(生活クラブが回収します)  
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)  
その年月日までは「安全に食べられます」という期限  
12/4に 次回に取組みが予定の週、急な変更があることをご了承ください。

**822** 鮮魚:養殖活メ真鯛カマ 150g前後×2 900円(税込972円)

鯛の淡泊な身の中でもカマの部分は旨みがあり、あっさりとした塩焼きや蒲汁で楽しめます。うろこが残っている場合があります。みえぎょん販売(株) ◎5日

# 福祉クラブだけの 特選品

クリスマスや年末に向けておすすめの消費材を取り揃えました。この機会にぜひお試しください。

**申込方法**  
3桁のものは品名印字欄に数量を、  
6桁のものは番号記入欄に  
注文番号と数量をご記入ください

**申込締切**  
**10月28日**月～**11月1日**金

**配達**  
**11月25日**月～**11月29日**金

**集金**  
**12月26日**

※賞味期限(品質保持期限180日以下より表示)

## モモだけのローストチキンを注文できるのは今週のみ!



**823**  
若鶏骨付きモモロースト(1本) 1本(220g)  
**800**円(税込**864**円)

**824**  
若鶏骨付きモモロースト(2本) 2本(220g×2)  
**1,560**円(税込**1,685**円)

秋川牧園の健康に育てられた鶏のモモ肉を、食塩、バター、コショウのみの味付けしローストしました。オーブントースターやレンジで温めるだけで召し上がれます。100g191Kcal、塩分1.4g  
【アレルギー】(卵)・(乳)・(麦)・(豆)  
(株)秋川牧園  
原材料:鶏肉(国産)、食塩、バター、ブラックペパー粉末、(一部に鶏肉・乳成分を含む) **冷凍**



**826**  
かぶら寿し  
約140g  
**1,050**円(税込**1,134**円) **冷蔵**

金沢の冬には欠かせない伝統食です。シャキシャキのかぶら、脂のついた豚、上品な甘さのこうじが一つに合わさり、最高の美味を生み出しました。100g106Kcal、塩分1.8g  
【アレルギー】(麦)・(卵)  
アクロスフード(株) ②24日  
原材料:かぶ(国産)、豚(国産)、みそ(国産)、わさび(国産)漬け原料(米麹、米、食塩、砂糖、唐辛子、昆布、おろし、米酢)



**825**  
熊本県産  
徳用栗渋皮煮  
真空パック  
150g

**810**円(税込**875**円)  
熊本県産の無糖栗の良質な和栗を砂糖だけで炊き上げた渋皮煮。渋皮のめくれや煮崩れがあるため、お求めやすい価格です。(割れているものはありません。)たっぷり150g入っているのでもそのままおやつに、お菓子作りの材料などに幅広くお使いいただけます。100g230Kcal、塩分0.02g  
熊本産栗(株) ①180日  
原材料:栗(熊本県産)、砂糖



**121665**  
はこだて産まれ  
本格いかめし  
2尾(大小混在)

**900**円(税込**972**円)  
もち米を使わず、北海道産米「きたくりん」100%のみ詰めたいかめしです。調味料は北海道産の小麦と大豆を原料に醸造した醤油をベースに化学調味料や着色料を使わないタレで仕上げ、いかの風味やごはんの美味さが堪能できる逸品です。100g143Kcal、塩分0.9g  
【アレルギー】(麦)・(豆)  
アクロスフード(株) ①120日  
原材料:スズメ(国産)、うるち米(北海道)、発酵調味料、砂糖、しょうゆ(本産)、醤油、食塩、(一部に小麦、大豆を含む)



**121649**  
国産栗ごはんの素  
150g(栗80g、だし70g)  
**1,300**円(税込**1,404**円)

着色せずに甘煮した国産の栗と、本醸造の白濁油と昆布だし、かつおだしなどを使用した化学調味料不使用のだしをセットした、2合用栗ごはんの素です。150g232Kcal、塩分6.6g  
【アレルギー】(麦)・(豆)  
コバロン株式会社 ①150日  
原材料:栗(国産)、砂糖、だししょうゆ(小麦・大豆を含む)、昆布だし、かつおだし、米麹、発酵調味料、食塩、酵母エキス



**121584**  
新そば2本 巾着  
180g×2  
**700**円(税込**756**円)

獲れたての信州産そばの実を風味豊かに自社製粉したそば粉を使い、戸隠高原の水で練り上げました。100g353Kcal、塩分2.1g  
【アレルギー】(麦)・(卵)  
原材料:そば粉(長野県産)、小麦粉、食塩、そばの製粉粉



**121576**  
新潟県産特別栽培米こがねもち(個包装)  
350g  
**605**円(税込**653**円)

削減対象農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分を地域の慣行栽培と比べて5割以下に減らして栽培したこがねもち米を100%使用。丁寧につきあげ、コシが強く、風味豊かなおもちです。50g122Kcal、塩分0.00g  
(株)風見  
原材料:水稲もち米(新潟県産こがねもち)



**121631**  
棒だらの煮物  
300g  
**988**円(税込**1,067**円)

国産の棒だらを粗糖と醤油だけで煮込んだ煮物です。100g110Kcal、塩分1.3g  
【アレルギー】(麦)・(豆)  
コバロン株式会社 ①180日  
原材料:棒だら(北海道産)、粗糖、醤油(一部に小麦・大豆を含む)



**121622**  
日高昆布  
150g  
**1,420**円(税込**1,534**円)

北海道産昆布の昆布を天日乾燥し、昆布の中で一番だしのとれる肉厚昆布のみを袋詰めしました。100g153Kcal、塩分7.6g  
コバロン株式会社  
原材料:日高産(北海道産)



**121614**  
いぶりgatso(スライス)  
120g  
**330**円(税込**356**円)

食べやすい厚さにスライスされています。そのまま食したり、クリームチーズなどをのせて食べてもおいしいです。100g96Kcal、塩分8.46g  
(有)根元泰蔵商店 ①180日  
原材料:たいこ、漬け原料(米、砂糖、食塩)

※20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。妊娠中、授乳中の飲酒は胎児・乳児に悪影響を与える恐れがあります。 酒類販売管理者協議: <https://seikatsuclub.coop/excludes/eclub/img/shuhan/shuhan.pdf>

ほぼ原寸大

ひとりで楽しめる  
彩り豊かな



お正月の食卓を華やかに彩る  
伝統的な和と中が合わさったおせちです。  
1人前で多品目が楽しめるよう、16品を一段のお重に盛り込みました。  
組合員の意見を参考に品目を見直し、  
取組やすい価格にしてリニューアルしました。

容器寸法

縦約18.5cm×横約18.5cm  
×高さ約5.3cm

「龍胆」の元総料理長が手掛けるおせち料理。  
「龍胆」は、ワインの産地 信州・塩尻 ブドウ畑が広がる  
桔梗ヶ原にほど近い塩尻大門地区の一角にあります。厳選  
素材で思考をこらした創作中華料理と大人の雰囲気  
に包まれた空間が五感を楽しませてくれる中華料理店です。

上条弘三シェフ >



おせち

申込締切

10月28日(月)~11月1日(金)

※OCR用紙に数量を記入してください。

配達

12月23日(月)~27日(金)

※12月4回週配達、集金は1月27日となります。

827

おひとり様華やかおせち

7,000円(税込7,560円)

有頭海老の芝煮(新)1本15g、ローストビーフ1枚10g、酢コボウ3枚15g、ニシン一口見布巻き1ヶ8g、大根ピーズ  
なます3ヶ30g、鶏照焼(新)1ヶ35g、栗きんとん(新)1ヶ40g、肉だんご甘酢ソース(新)1ヶ25g、サーモン  
マリネ3枚35g、フロッコリー煮びたし(新)1ヶ15g、黒豆20g、田作り7g、ホタテの旨煮1ヶ35g、伊達巻1ヶ  
25g、凍豆腐の煮物(新)1ヶ27g、椎茸の旨煮(新)1ヶ15g

アレルギー 卵・乳・麦・えび(かに)・豆 代表的な原料8物質を表示しています。 冷凍  
生産者/アクロスフード(株) 製造/株式会社協生フード合同会社