



生活クラブ

福祉クラブ



	12/	月	火	水	木	金	土
申込締切	9	・10	・11	・12	・13	・14	
配達	12/	16	・17	・18	・19	・20	・21
							集金/1月

12月3回配達 12月16日~12月20日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

酢豚の甘酢はご飯にかけても美味しいです。コールスローサラダは不足しがちな栄養素が多く含まれ、おすすめの一品です。



799
そうざい: 酢豚
280g以上
920円(税込994円)

豚肉と野菜の甘酢味が、食欲をそそる中華の定番の一品です。手のかかる「そうざい」をW.Co手作りでお届けいたします。1パック415Kcal、塩分3.8g

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (糖)・(えび)・(かに)・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 毎週 **803881**
そうざい: キャベツと切り干し大根のコールスローサラダ
160g以上
510円(税込551円)

キャベツと切り干し大根の煮たてが新鮮なコールスローサラダです。切り干し大根がコールスローサラダの水分をほどよく吸って時間を置いて美味しく食べられます。食物繊維とカルシウムも多く含まれます。1パック326Kcal、塩分3.4g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(糖)・(えび)・(かに)・豆

パン・菓子類

毎週

国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 **803861** **344**円(税込372円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1月1回

国産小麦食パン(10枚)
440g
109860
355円(税込383円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1月1回

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
802
405円(税込437円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

イギリス食パン(3枚)
221g
803
265円(税込286円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

レーズン食パン(3枚)
210g
804
306円(税込330円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

国産小麦バターロール
41g×4
805
333円(税込360円)
毎週 **803851** **323**円(税込349円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1月3回

ほんのりあまい丸パン
37g×6
806
343円(税込370円)

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1月3回

大納言小豆パン
46g×3
808
335円(税込362円)

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

次 1月1回

レモンと伊予柑のちぎりパン
212g
807
428円(税込462円)

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1月3回

よもぎあんパン
71g×2
810
373円(税込403円)

7/24/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

鎌倉センター開発品

次 1月3回

カプチーノ
76g×2
809
478円(税込516円)

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

811
945円(税込1,021円)

発酵バターのカレー(爽やかレモン)
223g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©7日

109941
1,250円(税込1,350円)

ふじりんごパイ
無添加のふじりんごグラニュー糖を使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

109967
830円(税込896円)

おとなの珈琲クッキー
16個

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©14日

次 1月3回

デニッシュ生地(ココロシュークリーム)を巻いた大人向けのデニッシュです。濃厚なクリームとシュークリームが絶妙なバランスです。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

