

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 GM
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

813 GM
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂が多く、まかしの風味、鉄分、ビタミン、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

814 GM
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033831 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

815 GM
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033841 160円(税込173円)

絹ごし豆腐ともめん豆腐の組み合わせです。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎6日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

116475 GM
やわらか絹とうふ(充填)
150g×2
142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎12日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

816 GM
焼き豆腐
300g
164円(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎3日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

817 GM
厚あげ
220g
180円(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸らしています。揚げにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

818 GM
油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

819 GM
手揚げ風油あげ
120g(3枚入)
246円(税込266円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(塩化マグネシウム)、水

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

116483 GM
めばちまぐる赤身
150g(2個)
665円(税込718円)

銷延綿織でとれた中型のめばちまぐる。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度食品です。100g108Kcal、塩分0.12g

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎30日
【原材料】めばちまぐる

820 GM
トロカツオ炭火焼きタタキ
170g(2ブロック)
480円(税込518円)

焼津港に水揚げされた、脂のつって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎30日
【原材料】カツオ

821 GM
とろびんちょう漬け丼の具
140g(2パック)
470円(税込508円)

日本一の本物産地産で獲れた「びんちょう」をタイマーの穴あき蒸籠でじっくり蒸らした。びんちょうの旨みと、たけのこ、しょうがの風味をお楽しみください。1袋107g69Kcal、塩分1.28g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎30日
【原材料】びんちょう(日本太平洋沖産)、醤油(大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、国内産、砂糖、米酢

116491 GM
いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml
583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第で、野菜のピクルスを作る際にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎30日
【原材料】(有)アグリサポートシステム 原料:酢(国内産)、砂糖、食塩、還元水酸、こんぶエキス、酵母エキス

116491 GM
いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml
583円(税込630円)

らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第で、野菜のピクルスを作る際にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎30日
【原材料】(有)アグリサポートシステム 原料:酢(国内産)、砂糖、食塩、還元水酸、こんぶエキス、酵母エキス

116505 GM
カシューナッツ(食塩不使用)
70g
605円(税込653円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、風味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

【アレルギー】果物(堅果)(えび・かに)(豆)
【賞味期限】◎180日
【原材料】カシューナッツ(スリランカ)

823 GM
恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】卵、小麦
【賞味期限】◎90日
【原材料】小麦粉(小麦(国産産))、上白糖(入道産)、ピーナッツ、砂糖(岡山産)、ほろろ(山口産)、食塩(岡山産)

116513 GM
有機ミルクチョコレート
100g
620円(税込670円)

大人気の10.1スーパー・ヘーゼルナッツ(ワグネル産)は、なめらかな口どけ、濃厚な味わい、ミルクの風味が特徴です。カカオ分38%、100g600Kcal、塩分0.16g

【アレルギー】卵、乳(乳)(大豆)(糖)
【賞味期限】◎30日
【原材料】小麦(国産産)、砂糖、ココアパウダー、有機カカオマス、有機ココア、有機ヘーゼルナッツ、有機レーズン

116521 GM
有機エクストラチョコレート
100g
639円(税込690円)

カカオ本来の香りと苦み、ココアが上品に広がるハイカカオチョコレート。ビターでも満足な上級者の方に、カカオ分約71%、100g663Kcal、塩分0.00g

【アレルギー】卵、乳(乳)(大豆)(糖)
【賞味期限】◎30日
【原材料】小麦(国産産)、砂糖、ココアパウダー、有機ココアマス、有機ココア、有機レーズン、有機レーズン

116467 GM
産直品:田村さん家の旬りんご
3~4個
770円(税込832円)

安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。品種は「ふじ」。

【アレルギー】果物
【賞味期限】◎5日
【原材料】りんご

822 GM
北海道小豆ぜんざい
180g
218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をひくから炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎30日
【原材料】小豆(国産産)、砂糖、あん(国内産)

824 GM
一口蒸しきんつぱ
5個
248円(税込268円)

きんつぱ生地を薄皮に包み蒸し上げました。5個入りの一口サイズです。1個25g61.6Kcal、塩分0.001g

【アレルギー】小麦
【賞味期限】◎30日
【原材料】小麦(国産産)、砂糖、あん(国内産)、小豆(国産産)、小麦粉(小麦(国産産))、砂糖

825 GM
うす皮まんじゅう
3個
245円(税込265円)

国産小豆を使用したつぶあんを国産小麦を使用した薄皮まんじゅう生地を薄皮に包み、蒸し上げました。1個35g112.7Kcal、塩分0.066g

【アレルギー】小麦
【賞味期限】◎30日
【原材料】小麦(国産産)、砂糖、あん(国内産)、小豆(国産産)、小麦粉(小麦(国産産))、砂糖、醤油、果糖(ぶどう糖)、黒糖

826 GM
鮮魚:養殖活メシまあじ
240g前後
2,480円(税込2,678円)

アジ類の中で最高級の大型のアジ。3枚におろした半身の皮を除き、脱申込数パックでお届け。やはり生食が一番ですが、焼く、煮る、揚げる、汁などオールマイティーの魚です。

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎5日
【原材料】メシマアジ

826 GM
鮮魚:養殖活メシまあじ
240g前後
2,480円(税込2,678円)

アジ類の中で最高級の大型のアジ。3枚におろした半身の皮を除き、脱申込数パックでお届け。やはり生食が一番ですが、焼く、煮る、揚げる、汁などオールマイティーの魚です。

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎5日
【原材料】メシマアジ

827 GM
鮮魚:養殖活メ真鯛カマ
150g前後×2
900円(税込972円)

鯛の淡泊な身の中でもカマの部分は旨みがあり、あっさりとした塩焼きや湯汁で楽しめます。うろこが残っている場合があります。

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎5日
【原材料】真鯛

毎週配達

798 毎週 8033871
ドライアイス
(鮮度保持用)約500g
90円(税込99円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」[中略]の旨を掲げ、安全性や人・環境への影響を公断して取り組むと決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵(卵) 乳(乳) 小麦(小麦) そば(そば) 落花生(落) えび(えび) かに(かに) 大豆(大豆) 小麦(小麦)

※材料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除はできません。表示外で微量の混入の可能性を記載しています。

【表示の注釈】※表示番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示番号は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に税率相当の消費税)を記載しています。※このカタログに記載されている原材料は、組合員の注文に基づき購入です。原産地を必ず注文書に記載してください。

原材料と栄養成分は対象の表示内容を掲載しています。

表示はナリクビから検索しているものもあるため、内容と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますので、最新の情報は製品の包装で確認してください。

●記号の説明
●今週から値上げ ●今週から値下げ ●今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費財
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
◎その年月日までは「安全に食べられます」という期限
◎12/4に 次回以降が予定の予定、急な変更があることをご了承ください。

827 GM
鮮魚:養殖活メ真鯛カマ
150g前後×2
900円(税込972円)

鯛の淡泊な身の中でもカマの部分は旨みがあり、あっさりとした塩焼きや湯汁で楽しめます。うろこが残っている場合があります。

【アレルギー】魚
【賞味期限】◎5日
【原材料】真鯛