



生活クラブ

福祉クラブ



	12/	月	火	水	木	金	土
申込締切	2	・	3	・	4	・	5
	6	・	7				
配達	12/	9	・	10	・	11	・
	12	・	13	・	14		
							集金/1月

12月2回配達 12月9日~12月13日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

よく味のしみた高野豆腐の射込みとヘルシーで栄養価の高いサラダ。ご飯の進むおかず二品です。



盛付例

799
そうざい:
高野豆腐の射込み
4個(200g以上)

592円(税込**639**円)

冷蔵

高野豆腐のおいしさに、たんぱく質が豊富な鶏ひき肉とビタミンDが含まれる干し椎茸の旨みがあり、ボリュームたっぷりな一品です。1パック344Kcal、塩分3.0g

7/24/22 卵・乳・麦(そば)・鶏(ささぎ)・パノ・豆

原材料:鶏ひき肉、高野豆腐、人参、蒲白しょうゆ、長ネギ、みり、高級調味料、卵、素揚げ、干し椎茸、鶏卵粉、生薬、酒、真塩、片栗粉

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800 毎週 **803881**

そうざい:蒸し鶏とごぼうのごまマヨサラダ 増量パック
150g以上

510円(税込**551**円)

冷蔵

栄養価の高い蒸した鶏むね肉と、食物繊維たっぷりで歯ごたえのあるごぼうを、ごまマヨネーズで和えました。人参やキュウリの彩りもきれいなヘルシーサラダです。1パック295Kcal、塩分1.5g

7/24/22 卵・乳・麦(そば)・鶏(ささぎ)・パノ・豆

原材料:鶏むね肉、ごぼう、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢、醤油、すりたま、料理酒、素揚げ、貝類、真塩、黒こしょう

パン・菓子類

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 NON GM

国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込**383**円)

毎週 **803861** **344**円(税込**372**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 12#4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

112895 NON GM

国産小麦食パン(8枚)
440g

355円(税込**383**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 12#4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 NON GM

こだわりの国産小麦白神食パン
360g

372円(税込**402**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(国産)、ショートニング、食塩、酢

803 NON GM

イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込**286**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム油(国産)、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩

804 NON GM

レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込**330**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

805 NON GM

国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込**360**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

806 NON GM

白神さんちのパン(塩バター)
57g×3

355円(税込**383**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、生乳(生乳(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング、食塩、酢

807 NON GM

ミルクパン
51g×5

425円(税込**459**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

次 12#4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、チーズ(国産)、卵(国産)、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

112909 NON GM

ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412円(税込**445**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1#1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、砂糖(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

808 GM

ミニアップルケーキ
180g

410円(税込**443**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©15日

NEW

次 12#4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

810 NON GM

粒あんとなつたらい茶のパイ
88g×2個

511円(税込**552**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料:パイ生地(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、バター(国産)、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

112917 NON GM

アーモンドクリームパイ
232g

1,155円(税込**1,247**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©8日

次 1#2回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

809 NON GM

パンキンパイ
68g×2

483円(税込**522**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

810 NON GM

粒あんとなつたらい茶のパイ
88g×2個

511円(税込**552**円)

7/24/22 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ©3日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然に... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 GM 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円) 豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用...

812 GM もめん豆腐 300g 150円(税込162円) 絹ごしに比べ、たんぱく質や脂肪が多く、まろやか...

813 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた...

814 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 絹ともめんお好みでお選びください...

815 GM 水切りもめん豆腐 240g 240円(税込259円) 豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます...

816 GM 絹生揚げ 220g 194円(税込210円) 国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ...

817 GM 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円) 酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」なくてもお召し上がり頂けます...

818 NON GM 徳用北京餃子 270g(15個入り) 455円(税込491円) 指定原料で育てた豚肉を加工し、国産小麦粉の皮で包んでいます...

819 NON GM 平牧三元豚のサクサク儀カツ 175g(5個) 695円(税込751円) カカレーやカレー丼ももちろんパンやごはんでも食べても、平牧の豚も薄切りしたなたね油を使用し安心の油揚げ...

820 鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個) 412円(税込445円) 国産小麦粉を使用した皮に、新鮮なごぼうと鶏肉をつつみました...

※eくらぶ注文では企画回 → 12月2回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

821 鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個) 412円(税込445円) 国産小麦粉を使用した皮に、新鮮なごぼうと鶏肉をつつみました...

822 イチョウ葉+DHA+EPA 450mg×90粒 4,540円(税込4,903円) DHA、EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SANI(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました...

823 グルコサミン&コンドロイチン 54g(300mg×180粒) 3,200円(税込3,456円) 歩く、立つ、走る、毎日の健康生活に大切な軟骨成分であるグルコサミン、コンドロイチンがバランスよく配合しました...

824 アミノ油&ルテイン 18.6g(1粒重量310mg×60粒) 2,700円(税込2,916円) 2粒3.9Kcal、塩分0.00g (株)ウエルライフ

825 産直品:田村さん家の旬りんご 3~4個 770円(税込832円) 安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします...

112933 発酵ハトムギオールインワンゲル 500ml 1,450円(税込1,595円) 大容量サイズの500mlのオールインワンゲル。肌・身体にたっぷり潤いをお使いいただけます...

112941 横浜馬油商店 生馬油 50g 3,000円(税込3,300円) 馬のたてがみからしか取れない希少な「こうね」馬油100%です。

112950 横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml 1,800円(税込1,980円) 馬プラセンタエキスを配合した化粧水。

112976 甘えび塩水 200g 1,100円(税込1,188円) 甘えびの旨みや食感を凝縮しても変わらず美味しく召し上がれます...

112976 甘えび塩水 200g 1,100円(税込1,188円) 甘えびの旨みや食感を凝縮しても変わらず美味しく召し上がれます...

826 鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛 250g前後 2,300円(税込2,484円) 真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのある味が楽しめます...

798 毎週 ドライアイス 90円(税込99円) エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

827 毎週 おひとり様華やかおせち 7,000円(税込7,560円) 16種(有頭海老の芝煮、ローストビーフ、酢コボウ、ニシン・口昆布巻き、大根ビーツ...

827 鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛 250g前後 2,300円(税込2,484円) 真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのある味が楽しめます...

827 鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛 250g前後 2,300円(税込2,484円) 真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのある味が楽しめます...

827 鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛 250g前後 2,300円(税込2,484円) 真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのある味が楽しめます...

毎週配達 798 毎週 ドライアイス 90円(税込99円) エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について 遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです...

827 鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛 250g前後 2,300円(税込2,484円) 真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのある味が楽しめます...