



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

11
2024/No.392 NOVEMBER



福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>



組合員のあなたへ 組合員を増やそう！

あなたもお友だちを誘っていこう！

いっしょに食べればおいしさ2倍！

あなたが一番好きな消費材は何ですか？ また、福祉クラブでどのような福祉サービスを利用していますか？ 福祉クラブは生活協同組合です。一人の力は小さくても、大ぜいの組合員一人ひとりの参加で大きな力になります。だからこそ、利用・参加する組合員を増やすことも大切です。大ぜいで共同購入することで価値ある自慢の消費材を手に入れるこ

とができています。でも、利用する組合員が減ると、生産者も私たちの希望に応えられなくなり、継続して食べるのが難しくなるかもしれません。また、この共同購入の剰余が、地域に根差した福祉サービスを充実させてきました。だから共同購入と福祉サービスは別々ではなく、大きくつながっているのです。



生産者が一堂に会して開催される
大試食会！
誰でも試せる
減多にないチャンスです！

生産者といっしょに開催

日頃は、カタログの活字や写真でしか生産者を知ることができませんが、実際に会って話をしたり、試食などで消費材の良さをさらに知ることができます。消費材のことをもっとたくさんの人たちにも知ってもらいたいですね。それを伝えるのは私たち組合員です！

近くの会場、会ってみたい生産者の会場に、あなたのお友だちやお知り合いの方を誘って、私たちの自慢の消費材と福祉クラブ生協を紹介しましょう。

たくさんの参加をお待ちしています。

(上坂)

※写真は昨年の様子

イベント詳細・事前予約はこちらから →



日にち	時間	会場	最寄り駅	参加生産者(試食予定のもの)
11/2(土)	10:30~14:30	エキマエ大船ビジネスポート	JR大船駅	スリーエイト(はちみつ)・コーミ(パスタソース)・ミサワ食品(ラムネ・ふ菓子など)・新生わたらい茶(緑茶・和紅茶)
11/16(土)	10:30~15:00	藤沢センター	小田急線 善行駅	平田牧場(豚肉)・JA庄内みどり(お米)・高橋徳治商店(練り物)・酒井産業(木のおもちゃ、マイ箸づくり)
12/1(日)	10:30~13:30	みどり福祉ホーム	JR横浜線 十日市場駅	平田牧場(豚肉)・共生食品(豆腐)・ミサワ食品(ラムネ・ふ菓子など)・東京カリント(かりんとう)
12/7(土)	10:00~14:00	オルタナティブ生活館	JR横浜線 新横浜駅	ニッコー(冷凍食材)・オルタフーズ(パン)・コーミ(ケチャップ、ソース類)・新生酪農(牛乳)・丸きんまんじゅう(冷凍和菓子)

おりーぶさんとカコさんの 相談室



Q 仕事を続けられるか不安です

40代の時の物忘れは「財布がない。鍵がない」と探し回り、子どもたちから「また始まった」と冷やかな目で見られていた記憶。50代では「携帯がない。他にも忘れ物があったはずなのに思い出せない」。60代では、かばんごと外出先に忘れ、たどる記憶も途中で途切れる始末。今後こんな状態で仕事を続けていくことにも不安とあせり。周りに迷惑をかけてからでは遅いので、仕事をやめようかとも思うが、やめるとなるともっとひどくなるかとも思い、やめるにやめられない。自分におかしな行動、言動があったときに、周りの方はどう思うでしょうか。(不安と心配で悩む70代)

A カコさんの答え

70代になっても仕事を続けておられるとは、素晴らしいことですね。でも、自分だけにしか分からない変化に、多少の不安も抱えておられるのですね。自分だけにしか分からない変化って、生あるもの全てに訪れる自然な現象ではないでしょうか。それを受け入れながら、又そういう自分を変らず受け入れてくださっている、ご家族や職場の人たちに感謝しながら生活することで、今までと違った景色が見えてくるように思います。若い頃ほどのワクワク感は無いかも知れませんが、日常の小さなできごとについても、ワクワク感を持つようにしませんか。そのためには、まず、元気でいられることですね。お体を大切にお過ごしください。

納得・愛着・こだわりの消費材

純粋はちみつ

生産者：(株)スリーエイト



●**アルゼンチン産純粋はちみつ**
産原料を使用。ロット毎で採蜜場所や採蜜花が違いため、風味、食味が変わります。風味豊かなはちみつです。ドイツの検査機関による「遺伝子組み換え作物の花粉を含まない」証明書を取得しています。



600g 1,823円(税込)

●**国産純粋はちみつ**
国産はちみつの自給率は約5%しかありません。長野県産アカシア蜜はクセのない、上品な甘さです。



600g 4,027円(税込)

GMOの植物の花から採った蜜の証明書が得られたものだけを選んでいきます。



はちみつの採取→



生産者を招いてはちみつの味比べをしました

●**福祉クラブのはちみつの特徴**
国産、外国産ともに、提携する養蜂家から組合員の手元に届くまで、情報が確認できる安心のはちみつです。国産品では放射能の残留を検査しています。また、22年から外国産の検査体制を強化し、残留農薬や抗生物質など351項目の検査を行っています。近年、世界的に遺伝子組み換え作物の生産が増える中、外国産の遺伝子組み換えの混入を防ぎ、分別したNON-GMOの植物の花から採った蜜の証明書が得られたものだけを選んでいきます。

●**ブラジル産純粋はちみつ(アンジコ)**
生産者を特定できるブラジル産原料を使用。アンジコとはブラジルパラナ州に自生するマメ科。フルーティで華やかな香りが口いっぱい広がる。



200g 734円(税込)

ご存知ですか？
はちみつのこと

- 食へるとすぐにエネルギーに変換**
私たちが吸収しやすい最良の状態までミツバチが加工してくれています。
- 天然の保存食**
ミツバチがつくるはちみつはその性質上、変質しにくく、時間とともに風味は薄れたり、結晶になりますが、長く食べることが出来ます。
- 砂糖より低カロリー、甘さは2倍以上**
料理に使用すればコクが出たり、肉や魚の匂いやかたさを抑えたり、良いことたくさん。



明治の後期に先々代が長野県大町でミツバチを飼い始めた養蜂業が創業の原点。現在は、長野県北安曇郡の松川村、白馬村、安曇野市などで養蜂を営み、東京都中野区にある工場でびん詰め、販売まで一貫して行っています。る過するだけで、一切加工を加えない「純粋はちみつ」の生産者です。

知ってる？「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



1匹のミツバチが一生のうちに集める蜜の量はどれくらい？

- ①ティースプーン1杯
- ②500円玉くらい
- ③おちょこ1杯

答えはこのうるびーにもあります
答えはホームページで **福祉クラブ** 検索
<https://www.fukushi-club.net/>

～庄内・遊佐の豪雨災害への支援報告～

2024年7月25～26日の東北地方の大雨被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。遊佐町では河川の氾濫による土砂の流入や流木の侵入などの被害が発生し、山間部を中心に浸水・冠水した水田が多くあります。8月下旬から10月中旬にかけて、福祉クラブ職員を含め生活クラブ連合会全体で総勢130名以上が現地へ出向き、災害支援を行いました。私たちのお米「遊YOU米」をこれからも継続して取り組めるよう、産地を支えていきましょう！ (南雲)



水田の流木や養魚場に残る土砂

2024年度 第4回 理事会報告

(1) 経営状況

2024年7月の総事業高は、3億8,271万円で予算額3億6,290万円に対して105.5%、金額で1,980万円上回りました。前年金額3億4,033万円に対して112.5%、4,237万円上回っています。

(2) みらい子ども・子育てサポート基金への募金受付(11～12月まで)

子ども食堂、学習支援、多世代交流等、子ども・子育て世代を元気にする活動をサポートする基金です。各地のイベントや保育室での募金受付や、11月4回・12月2回の共同購入OCR用紙、またeくらぶからの寄付を受け付けます。

(3) 「NPO全員参加による地域未来創造機構」スキルアップ講座 参加者募集

人間関係をスムーズに、事業活動のマネジメントにも役立つ実践的な講座を開催しています。ケアワークの専門性を高める。新たな専門知識を習得する。ケアワークにやりがいや自信が持てることをめざしています。オンラインでの参加が可能です。

会場は、新横浜オルタナティブ生活館。受講料1,500円/1回。

講座内容の詳細は、こちらから→



科目	7月分	年度累計	累計前年比%
供給高	24,643	91,994	104.1
福祉事業高	8,019	31,912	99.6
施設事業高	5,094	20,039	104.4
利用事業高	414	1,633	87.0
共済受託収入	100	425	95.2
総事業高	38,271	146,004	102.9
事業総剰余	12,403	48,979	103.6
人件費	2,985	11,269	107.3
委託費	3,324	12,406	104.2
物件費	4,296	17,576	100.6
諸経費計	12,086	47,106	103.4
事業剰余	316	1,873	108.9
事業外収入	116	712	89.3
事業外費用	309	1,152	91.2
事業活動剰余金	124	1,489	—

福祉事業会費賛同登録者数10,567人(65.94%) 金額 408万円

施設探訪

～設立20周年です!～

福祉クラブ生協 保土ヶ谷区の拠点「ゆいまある事務所」



事務所入口

皆さん、さまざまな目標や意欲を持って、いきいきと活動しています。

端な
皆さん、さまざまな目標や意欲を持って、いきいきと活動しています。

間もできた
* 思いが通じないこともあるけど、ワーカーとしての醍醐味、達成感が半端ない

「ゆいまある」に参加したのはなぜですか? 参加して良かったと思うことは何ですか? とメンバーにインタビューしました。
* 自分が世の中とつながっていたいから、福祉という仕事を選んだ
* 福祉という社会の課題に取り組める
* 介護することが好きだから、使命感を感じ喜びを実感! 良い仲間もできた

事務所に集うメンバーに聞きました

沖縄の方言で「ゆいまーる」は「助け合い」を表す美しい言葉。共同作業を必要とする農業由来の言葉だそうです。「ゆい」は結い・共同/協働、「まーる」は順番が回る・相互扶助を順番に平等に行う「助け合いの心」を意味します。「まーる」をあえて「まある」にしたのは、元気で親しみやすい感じにしたかったから。

家事介護W・Coの名前「ゆいまある」の由来

04年に世話焼きW・Co「たんぽぽ」と家事介護W・Co「ゆいまある」が設立し、今年で20周年。現在は、車による外出介助を担う移動サービスW・Co「らら・むーぶ保土ヶ谷」の活動も加わりました。

3つのサービスで保土ヶ谷区の組合員をサポート

相鉄線の横浜駅から三つ目。天王町駅から徒歩5分ほどで、保土ヶ谷区の拠点「ゆいまある」に到着します。目印は福祉クラブの旗と、入口に並ぶ木製の小さな椅子。近くに有名な松原商店街があり、買い物ついでにふらっと立ち寄る方もいて、活気あふれる事務所です。

家事介護サービスでのエピソード

奥様を亡くされた70代の男性。サービス開始当初は、ワーカーに頼りがちで「使用人」としての感覚もあるようでした。でも「組合員どうしであるワーカーと組合員の関係は対等、平等、在宅生活の自立を手伝う存在」という基本理念を丁寧に説明したところ、徐々に理解してもらえ、20年経った今も元気で自宅で生活しています。最近では「最期まで見てもらえらんだよね」と言われる信頼関係。



保土ヶ谷事務所の前がふくしまつりの会場となり賑わいました



定例会ではさまざまな報告を出し合います

「ゆいまある」では病院の付き添い、家具の組み立て、荷物の整理など小さなお手伝いもしています。「困った時はお互いさま」を合言葉に、将来自分が利用する立場に立って、W・Coだからできるきめ細かなサービスを日々実践していることを実感しました。

(取材 小野・石川)



福祉クラブ生協「ゆいまある」
横浜市保土ヶ谷区天王町1-2-1
電話 045(331)8441
相鉄線天王町駅より徒歩5分

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット

うさぎの紹介

最近家族になった♀文鳥の「キナコ」と「モチ」です。頭をクルッと後ろに回して丸くなり、とにかく飼い主の傍らで仲良く寝るのが大好き!癒される反面、邪魔しないようにコチラは全く動けない〜 (旭区 M)

※あなたのペットをご紹介します。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

久しぶりに一緒にお墓参りに行った90代の母の手足の力が急に弱くなったと感じました。でも本人は悲観することなく現状を受け入れています。「だってしょうがないじゃない」とあっさりしたもので、戦争、震災、さまざまな災難、介護、その他もろもろ…。この世代の経験値や強さに戦後生まれの私は敵わないと思いました。(高橋)

わたしのうた

孫の声刺激となりて九十過ぎ
徳子

金木犀主なき庭に香り立つ
享子

風通しに時折帰る実家の金木犀が、見事に花をつけていた。その甘い香りがかぐと、ずっと家に居たい気持ちになる。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達のW・Co、職員に預けていただいても結構です。

けいの薫



スマイルひろば

心も身体も健康に

おうち薬膳 ～季節の旬の食材で健やかに～

あんず薬局

古くから薬食同源という言葉があります。良い食生活を送って
いれば病気にかかりにくい身体になるということです。旬の食材
はその季節にもっともおいしく、栄養価も高く、季節ごとの体調の
変化にあわせて身体のバランスを自然に整えてくれます。

- 春には木の芽を散らして たけのこご飯・香味野菜や柑橘類で
気の巡りをよくします。
- 夏にはさっぱり きゅうりの酢の物・水分たっぷり夏野菜で体

の余分な熱を冷まします。

- 秋には実りの いろどり栗ご飯…きのこと類を加えて免疫UP! 梨
や柿で体に潤いをあたえます。

- 冬にはおでん あったか大根…鍋やスープを中心に。根菜類や
山芋、黒豆・黒ゴマなど黒い物で体力を補います。

★各地域で行われる福祉クラブの健康チェックとコラボして、あ
んず薬局の健康情報や薬局紹介をお伝えしています。

—これからの季節の献立例—

健康のキーステーションとして

詳しくは「オルタ薬局あんず・あんず薬局」各店へ
新横浜店045-472-0016 藤沢店 0466-27-0955
宮崎台店044-789-9227 厚木店 046-222-7226
東戸塚店045-382-9033



今月のW.Co

居宅介護支援W.Co「オプティ華」



～富士山が見える事業所～

「オプティ華」は横浜市栄区にある2
階から富士山が見える複合福祉施設
「Dayいのやま♪ハーモニー」を拠点
に、5人のケアマネジャーで活動してい
ます。ケアマネジャーは介護保険制度
に基づいて利用者の自宅での生活を支



オプティ華のメンバー

える仕事です
が、介護保険制
度だけでは、本
人の希望に沿
った暮らしには
対応できません。
急な通院・退
院の際に外出



オプティ華の事務所がある「Dayいのやま♪ハーモニー」

支援の移動サービスに相談したり、食
事のセットや温めが必要な方について
食事サービスに相談したり、ベッドま
での移動の対応等をデイサービスに相
談したり。複合福祉施設の特徴を活か
し、他のW.Coと連携しながら利用者さ
んの在宅生活を支えています。(沖山)

消費材とツーショット



藤沢市 音羽さん 7歳

豚肉・牛乳
ケチャップ・たまご...

お肉が美味しい!
好きな消費材が多すぎて選べない!

日吉センター 横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX 045-564-9858(代表)		鎌倉センター 鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX 0467-48-3136(代表)		初山センター 川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX 044-977-2556(代表)		藤沢センター 藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX 0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・ 神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区
川崎市	幸区・中原区・川崎市(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町 横須賀市 一部			相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

- 消費材宅配サービス
- 家事介護サービス
- 入居施設サービス
- 食事サービス
- 子育て支援サービス
- ケアプラン作成サービス
- デイサービス
- うるびーサロン
- 車による外出介助サービス
- 介護生活用品相談販売
- 成年後見サポートサービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求はこちら

動画で分かる! 福祉クラブ生協

LINE Instagram Facebook

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

毎月第3土曜日に、試食付き(有料)説明会を開催しています。どうぞ、お気軽に施設の雰囲気を感じに来てください。

今後の日程: 10/19、11/16、12/21(土)11:30～
お問合せ: 0466-90-5094