



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 12

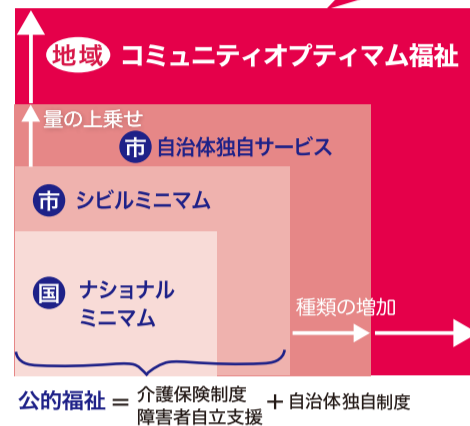
2024/No.393 DECEMBER



福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

福祉クラブのコミオプ福祉で 日々を豊かに暮らす

みんなで作る
地域最適福祉



福祉クラブのさまざまなサービスは、子育て世代からシニア世代まで全ての世代が利用できます。この暮らしに密着した福祉クラブ独自のサービスを「コミュニティオプティマム福祉(コミオプ福祉)」と言います。コミオプ福祉とは「私たちが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために必要な福祉」で、公的福祉では補えない部分を支えます。組合員がほしい、あったらいいなというサービスやしくみをつくり、地域でより豊かに暮らすことをめざし、拡げるため、W.Co(ワーカーズコレクティブ)が実践し、日々活動しています。(池田)

子育て世代

賑やかな朝食の後は、子どもたちを子育て支援サービスの保育室に送り届け、私はワークに向かいます。

家事介護サービスのワークが終わると子どもの迎え。同じ施設内なので送迎時間を有効に使えます。

パパが夕飯担当の日は、共同購入で届いた消費材、ピオサポセットで夕飯づくり。レシビ通りに簡単、手早く作れて、「おいしい！」と家族に大好評。

消費材のカタログで生産者のことも分かって、身近に感じられるのも魅力です。

私が体調不良の時は、食事サービスも利用して安心して休めました。

シニア世代

近隣に住む両親は、食事サービスを利用しています。

優しい味でおいしいと、届くのをもとても楽しみにしています。刻み食等の要望にも快く対応してくれて安心。

父は外出支援サービスを利用してデイサービスに出かけます。病院の送迎、買い物などの外出にも頼りにしています。

母はうえるびーサロンの健康体操や、住宅型有料老人ホームで開催されている歌声喫茶に参加して、元気をもらっています。

W.Coのメンバーが丁寧に対応してくれるので、子どもたちも登園を楽しみにしています。

月に一度、出張理美容サービスを頼んで、自宅で散髪してもらいます。

宅配サービスは重いものも配達してもらえて、週に一度ワーカーとおしゃべりも楽しみ。見守りも兼ねてもらい安心です。

おりーぶさんとカコさんの 相談室



Q 息子の彼女、ご両親にもやもや気分

最近高校生の息子に彼女ができ、頻繁に家に遊びに来ます。夕食時になると「彼女も食べる」とのこと。「ご両親への連絡は？」と聞くと、「仕事で不在だから」との返答。こんなことが続いた頃、いきなり彼女の母親から「居酒屋に行きましょう」とお誘いが。息子いわく「サクッと楽しく食事でも、の意味じゃない?」と。交際や彼女のご家庭を否定する気はありませんが、価値観の違いに戸惑い、どんな距離感で息子たちを見守ればいいのかと悩ましい私です。

(思春期男子をもつ50代母)

A おりーぶさんのお答え

価値観の違う人とのつき合いは重く感じますね。しかし、価値観は境遇や経験で培われて、人それぞれですが、その人のすべてではないとも思います。彼女の親御さんとは、息子さんの言うように、気軽に食事をして、直接、知り合うのが一番すっきりする方法だと思います。彼女を家族の食卓に迎え入れている今のお気持ちのように、扉を開けて、ご自身も一歩踏み出し、相手も一歩入って来られるようにすれば、次第に丁度良い距離感を見いだせるのではないのでしょうか。年齢を重ねるにつれて、公私共にさまざまな人達との交流を重ねるに違いない息子さんとの良好な「距離感」を育むためにも、ご自身の「人と知り合う力」が大きな助けになることと信じます。

納得・愛着・こだわりの消費材

冷凍食品

生産者:株式会社ニッコー



お弁当づくりも
楽しくおいしい!

暑い夏の日の収穫

1984年創業の株式会社ニッコーは、神奈川県大和市にある冷凍食品メーカーで、土づくりからこだわった自社畑で原材料として使う野菜を育てています。8月24日、組合員親子5組の参加で、野菜の収穫体験をしました。

子どもに安心して食べさせられる冷凍食品

今回はモロヘイヤと茄子の収穫でした。モロヘイヤは大人の身長よりも高く畝と畝の間に入ると隣の人の姿が見えないくらいです。新芽の5、6枚下の茎を手で折ると簡単に収穫できます。子どもも大人も夢中で収穫し、ビニール袋いっぱいモロヘイヤにみんな笑顔でした。夏場の収穫は本来、夜明け前の3時〜4時くらいに行うもの。この日は日中で汗だくの作業でしたが、子どもたちの顔は満足感いっぱい。収穫後はニッコーの消費材の「大きな豆腐肉団子」と「わたらい茶ミニたい焼き(あずき)」「モロヘイヤ餃子」をみんなで試食しました。子どもたちからは



大人も子どもも夢中で収穫。
ビニール袋いっぱいのモロヘイヤを持って、大満足でした



「サクサク俄カツ」で和風、洋風、イタリアン、パリエーションいろいろ楽しんで!

福祉クラブの開発品

「平牧三元豚サクサク俄カツ」は、福祉クラブの組合員と「ニッコー」が材料から作り方までこだわり何度も試作をして開発した人気の消費材です。平田牧場の豚の薄切り、米澤製油のなたね油を使用したこだわりが詰まっています。パンにもごはんにも合っています。

(石井)



「サクサク俄カツ」で和風、洋風、イタリアン、パリエーションいろいろ楽しんで!

して食べられるものを届けたい、という想いで、お弁当や晩ご飯、軽食などの冷凍食品を作り続けています。福祉クラブのこだわりの消費材を使用し、素材の味を生かして調理しているからこそ、自然の味がしっかりと残っていて、冷めてもおいしいのが特徴です。忙しい毎日に偏りがちな食生活の方も、時短調理できる冷凍食品を取り入れながらバランスのよい食事で健康に生活していきましょう。

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ

Q

ニッコー畑では年間何種類の野菜を育てている?



答えはこのうるびーにもあります

答えはホームページで **福祉クラブ** 検索

<https://www.fukushi-club.net/>

～庄内・遊佐の豪雨災害への支援報告(2)～

稲刈りの時期を迎える9月下旬、2回目の災害支援に理事長と職員4名の計5名が参加しました。

中山間地にある田んぼでは圃場が崩れ、泥や石、流木などが流れ込みコンバインが入れないため、鎌で手刈りするしかありません。通常なら田んぼの土は乾いてる時期ですが、膝あたりまでのぬかるみが酷く、体力的にキツイ作業。また横一列に稲をかき分け地面を調べながら残った流木を探し出し、田んぼの外へ運び出すのも力仕事です。「祖父母の代からこんなことは一度もなかった」と聞き、この災害の大きさを思い知らされました。

酒田市の特に被害がひどかった地区では、倒壊した家屋、巨大な流木が何本も横たわったままの田んぼ、崩落した橋など、甚大な被害にはまだまだ支援が必要な状況です。(長)



農家の方たちと



ぬかるみの中、鎌を使い手刈り作業

2024年度 第5回 理事会報告

(1) 経営状況

2024年8月の総事業高は、3億2,398万円で予算額3億1,647万円に対して102.4%、金額で750万円上回りました。前年金額3億2,696万円に対して99.1%、297万円下回っています。

(2) 2024年度上半期 福祉事業会費の賛同登録状況

「福祉事業会費」(100円/月)は組合員による寄付金で、福祉クラブの施設等の建設および修繕など維持のために活用しています。賛同登録目標68%、新規組合員の登録率80%に対して上半期8月末時点10,593人、66.29%でした。いつでも登録可能です。センターや各担当へお気軽にお問い合わせください。

(3) 福祉クラブ各種サービスのお試し企画の実施

今回の表紙のように地域のセーフティネットを充実させ、住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために必要なさまざまなサービスを各地で展開しています。これらのサービスを多くの方に知ってもらうため、12～1月にかけてお試し企画(価格)を実施します。各地のチラシ等でご案内します。

科目	8月分	年度累計	累計前年比%
供給高	19,492	111,486	103.2
福祉事業高	7,612	39,524	99.0
施設事業高	4,894	24,933	104.2
利用事業高	301	1,934	89.2
共済受託収入	98	523	95.3
総事業高	32,398	178,403	102.2
事業総剰余	11,090	60,070	103.4
人件費	2,999	14,269	107.0
委託費	2,586	14,993	102.1
物件費	4,232	21,809	99.8
諸経費計	11,231	58,337	102.5
事業剰余	-140	1,732	148.1
事業外収入	204	916	94.3
事業外費用	239	1,392	90.1
事業活動剰余金	-176	1,313	—

福祉事業会費賛同登録者数10,593人(66.29%) 金額 511万円

施設探訪

176

幸区の拠点

複合福祉施設「ポラン幸」

—リニューアルも新たに、地域の居場所として—



「Dayかしまだ」を改装した複合福祉施設「ポラン幸」

名称の由来と5つの機能

施設名「ポラン」は宮沢賢治の童話にちなみ「集う」という意味。ここでは、相談ができる場、子育て世代もシニア世代も一緒に活動できる場など、さまざまな年代の人が集い、楽しく過ごせる居場所と空間を提供する施設をめざしています。

「ポラン幸」には、

- デイサービス「Dayかしまだ」
 - 家事介護・居宅介護支援・移動・子育て支援の各W・Co事務所
 - 介護生活用品の展示スペース
 - コミュニティスペース(今後、料理教室や地域食堂などを開催予定)
 - 会議室・相談室
- と、5つの機能があります。

2004年にスタートした「Dayかしまだ」

「暮らしている地域に住み続け、助け合っていきたい」との思いで活動を続けていると、「Dayかしまだ」を運営するデイサービスW・Co「つむぎ」理事長の黒澤さんから話を聞きました。



デイサービスの食事風景

デイサービスの日常は朝のミーティングから始まります。口頭で連絡事項を伝え、「ら・むーぶ幸」がお迎えに出发、昼食の個別対応などの確認をします。介護生活用品の必要な方には、ライフサポートW・Co「エール」が対応します。利用者登録は、男性が5人、女性が35人で、年齢

JR南武線鹿島田駅から徒歩約7分、JR横須賀線新川崎駅から徒歩約12分、集合住宅の1階に複合福祉施設「ポラン幸」があります。開所から20年が経過した「Dayかしまだ」の施設を改装し、幸区で活動するW・Coが集い、念願の複合福祉施設が実現しました。

新しい事務所・スペースを活用して

は最高齢の102歳から60歳台の後半です。一日平均は15〜16人。麻雀が大好きな利用者は、フロアの一角にある麻雀の台で、メンバーが揃うのを待っています。



麻雀は認知症予防にも効果的



「ポラン幸」を拠点とする幸区のW.Coメンバー

新たに、世話焼きW・Co「菜の花」、家事介護W・Co「あやとり」、居宅介護支援W・Co「オプティ灯」、子育て支援W・Co「まめ・まめ」

の事務所が同じ施設内に集うことで、これまで以上に介護保険や地域に密着したサービスなどの提供に、連携しやすくなります。

また、今後に向けては、今以上に地域に開放していきたいと力強く話していました。「まずやりたいのは料理教室」と、夢は膨らみます。地域でますます存在感を増す複合福祉施設「ポラン幸」の今後が楽しみです。



食事は施設内で手作り調理中の匂いで食欲UP

(取材 上坂・渡辺)

複合福祉施設「ポラン幸」

川崎市幸区下平間2-14の1

電話 044(533)2115

JR南武線鹿島田駅から徒歩約7分

JR横須賀線新川崎駅から徒歩約12分



わたしのうた

ごまめ煮る娘たのもし大晦日

母より伝授されたおせちのごまめ作りを、今は娘が上手に作ってくれるようになった。

ご主人は勇んですする奥様は音もたてずに天ぷらそばかな

不人 洌洲(昨冬、そば屋にて詠む)

「寒いなあ」と店員に注文した初老のご夫婦は、静かに店の暖房でくつろいでいました。仕草がそっくりな二人は、そばが来るや否や正反対な人々(ひとびと)となりました。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うえるびー編集室まで送付してください。配達W・Co、職員に預けていただいても結構です。



島内知子

弥生

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット うちのこ紹介



ミニチュアダックスフントのチャコ11歳です。娘が作った、段ボールの小屋がお気に入り。毎日、窓から顔を出して外を眺めたり、夜もここで寝ています。(緑区T)

※あなたのペットをご紹介します。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

しばらく、トレッキングで身体を浄化してないなあ。神社や寺院巡りでパワーを浴びることもなくなった。気を引き締めるものが、ちょっと少ないこの頃! 朝、新聞を見ないと落ち着かないが、今の流れに取り残されないよう、スマホ活用を覚えたら、楽しみが増える。新聞に変わる情報源に今更ですが切り替えて、自分を活性化しなくては。そして、再生できる葉があったらいいなど妄想。(小野)

スマイルひろば

ケアノートから



子育て支援サービス

—社会状況や依頼の変化に寄り添って—

福祉クラブ生協の子育て支援サービスには、利用者の自宅に伺う派遣型サービスと、保育室でお子さんを預かる一時保育サービスがあります。派遣型サービスはどの行政区でも対応しています(※子育て支援サービスのない行政区は、家事介護サービスが対応します)。



産前産後のサポートはおまかせ

派遣型サービスの代表的な依頼は「産前産後支援」です。初めての出産・子育てで不安なお母さんに寄り添いながら、家事支援や沐浴の補助などを行います。上のお子さんがいるご家庭では、私たちが兄姉の遊び相手になることもあれば、留守番をしながら赤ちゃんを見守っている間、お母さんと上のお子さんが公園に遊びに行くこともあります。「産後支援は生後何ヵ月までですか?」と聞かれることもありますが、ご家庭の状況によってさまざまですので、まずはご相談ください。



さまざまなニーズに応じて

この頃は、産後支援を依頼するきっかけが、少し変わってきたように思えます。以前は、里帰り出産をしない、出産の前後に頼れる親きょうだいがいない場合に依頼されることが多く、夫の育児休暇もほとんどないので、実母代わりに、毎日支援に入ることもありました。また出産年齢が高くな



るにつれて、頼れるはずの親がすでに要支援・要介護状態という場合などもありました。

しかし最近では、里帰り出産して頼れる親がいても、支援を依頼されることがあります。実家の親もまだまだ元気で、仕事やさまざまな活動に忙しくしている方が多いように見受けられます。娘の出産に合わせて仕事や活動を休んでいても、人手が足りなく、早めに仕事に戻るからと、娘のサポートを親が依頼するケースです。



男性の育児休暇取得の増加、またテレワークの普及など、産後の生活をサポートする仕組みもできました。同時に定年延長、生涯現役で親世代も忙しく「里帰り出産＝親がサポートする」ではなくなってきました。福祉クラブ生協に子育て支援サービスができて17年経ちます。この間の社会状況の変化を感じています。

※写真はイメージです

(子育て支援W.Co「どんぐり」高橋・杉本)

今月の W.Co

—からだにも環境にも安全・安心の液体せっけんを使って—

街の技術サービス **エアコン清掃W.Co「清・洗」**

エアコンは年々進化し、掃除機能付が増えてきました。掃除機能付は掃除不要? そんなことはありません。多くはフィルターのみで「風の吹出し口は掃除してくれない!」。

「清・洗」ではこのホコリとカビがまとわりついた吹出し口を、からだにも環境にも安全・安心の「液体せっけん」を使って掃除します。

猛暑でフル稼働したエアコンは湿気も汚れもピークです。作業日は土・日曜を除く平日、鎌倉・藤沢エリア、日吉・初山エリア方面に分けて1日2件で稼働

しています。男女問わず随時メンバー募集しています。仲間に入りませんか?



(矢沢)



洗浄作業の様子

消費材とツーショット



藤沢市 すみれさん10歳 ゆりさん7歳

マルゲリータピッツァ

マルゲリータピッツァが大好きな姉妹!! 1人1枚ペロリと食べます。



日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX045-564-9858(代表)

横浜市 港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区

川崎市 幸区・中原区・川崎区(一部)

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX0467-48-3136(代表)

横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市 全地域

逗子市 全地域
三浦郡 葉山町 横須賀市 一部

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX044-977-2556(代表)

横浜市 緑区・青葉区・都筑区

川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX0466-82-6975(代表)

横浜市 戸塚区・旭区
藤沢市 全地域

厚木市 全地域
相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部