



生活クラブ

福祉クラブ



	12/	月	火	水	木	金	土
申込締切	16	・	17	・	18	・	19
	20	・	21				
配達	12/	日	月				
	29	・	30				

集金/1月

12月5回は
お届けの曜日が
いつもと異なります

■月曜配達の方
12月29日(日)配達

■火曜配達の方
12月30日(月)配達

12月5回配達 12月29日・30日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

799 毎週 803881

そうざい:
やわらかチキンカツ
120g以上

510円(税込551円) 冷蔵

鶏のむね肉を美味しいチキンカツにしました。さっぱりとして子供から大人までどなたにもご満足いただけます。1パック504Kcal、塩分1.3g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(卵)・(えび)・(かに)・(豆)

800
そうざい:金時豆の甘煮
150g以上

220円(税込238円) 冷蔵

ビタミンB群豊富な豆を優しい味に仕上げました。ワークスが作る煮豆はシンプルゆえに味の違いが分かります。子供やお年よりまで親しまれているそうざいです。1パック258Kcal、塩分0.4g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(卵)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の
添加物は
使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

801
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円) 送料11円

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

802
国産小麦食パン(8枚)
440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

803
こだわり国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

毎週

804
イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

毎週

805
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつ練乳を付けても甘くなりません。クリームチーズのほのかな香りがたまりません。1個500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

毎週

806
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワークスそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

次 1#4回

807
イングリッシュマフィン
73g×4

357円(税込386円)

コーングリツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#4回

808
黒糖レーズンパン
54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#4回

809
レモンフラワーデニッシュ
76g×2

498円(税込538円)

デニッシュ生地にもンペリを香き込んだ菓子パンです。レモンピールを加えたインジックが美味しさを引き立てます。1個(推定値)348.3Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

810
ペリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個(推定値)192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#4回

812
りんごとくるみのマフィン
86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーブをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©8日

GM

813
スノーボール(ココア)
11g×10個

447円(税込483円)

ほろ苦いココア生地のさくさくした食やすい一口サイズのクッキーです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©20日

次 1#1回

811
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお勧めです。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©8日

次 1#2回

814
粒あんとなつたらい茶のパイ
88g×2個

511円(税込552円)

粒あんの甘さとわらわら茶の香りのハーモニを兼ねたパイ。パイ生地はクワクワして濃厚なクリームとよく合います。1個(推定値)325.5Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日

次 1#2回

814
粒あんとなつたらい茶のパイ
88g×2個

511円(税込552円)

粒あんの甘さとわらわら茶の香りのハーモニを兼ねたパイ。パイ生地はクワクワして濃厚なクリームとよく合います。1個(推定値)325.5Kcal、塩分0.43g

7/24/22 卵・(乳)・(乳)・(乳)・(豆)

(株)オルタフーズ ©3日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

815 GM 毎週
絹ごし豆腐
300g
146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

816 GM 毎週
もめん豆腐
300g
150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしの風味、食感、噛みごたえが特徴です。100g91Kcal、塩分0.4g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

817 GM 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033831 **160円(税込173円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎7日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

818 GM 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033841 **160円(税込173円)**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎6日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

819 GM 次1月1日
絹生揚げ
220g
194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

820 GM 毎週
油あげ
25~30g×2
144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、調整剤(亜硫酸ナトリウム、塩化マグネシウム)

822 GM 次1月4日
おつまみ帆立
40g
620円(税込670円)

青森県産のペー帆立を乾燥させ、帆立の持つ旨味を凝縮させました。噛むほどに味わい深い旨味が口の中に広がります。100g322Kcal、塩分6.22g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)
(株)泰山食品商行 ◎9日

823 GM 次1月4日
紅いもスイーツ
60g
305円(税込329円)

鹿児島産のさつまいも「紅はるか」を使用。選い甘みが特徴の紅はるかを使い、素材の旨味たっぷりひとつひとつ丁寧に仕上げた一品です。60g185Kcal、塩分0.01g

(株)泰山食品商行 ◎12日

原材料:さつまいも、砂糖/グチナシ、酸化防止剤(ビタミンC)

103187 GM 次1月4日
スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3.800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

※eくらぶ注文では企画回
→12月5日を選択してください



加工食品
生活雑貨類

安心、国産原料
加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

821 GM 次1月4日
いわし生姜煮
150g
305円(税込329円)

国内で漁獲された真いわしを頭、内臓、尾を除去して、千切り生姜を利かせてじっくりと煮込みました。150g333Kcal、塩分2.1g

【アレルギー】変大豆
(株)泰山食品商行 ◎9日

824 NON GM 次1月4日
黒豆甘納豆
50g
238円(税込257円)

お茶漬けにぴったりな、しつとりとした甘納豆です。ほどよい甘さと、ソフトな食感をお楽しみください。50g166Kcal、塩分0.3g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)
(株)泰山食品商行 ◎18日

103209 GM 次1月4日
オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン)100%

103217 GM 次1月4日
美馬油(ミマーユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から橋の手当てに用いられていた馬油。効事による手荒れ、寒さからくる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

826 GM 次1月4日
アレppoの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

825 NON GM 組 次1月4日
秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)
220g
360円(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープを使って作った、スパイスの効いた少し大人な風味が、旨味豊かさは秋川から2年連続で、非常用としても役立つ。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)
(株)秋川牧園

原材料:手羽元(国産)、玉ねぎ、鶏がらスープ、乾燥唐辛子、トウモロコシ、小麦、おろししょうが、チャップス、おろししょうが、ウスターソース、ガラムマサラ、醤油、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、カレーパウダー、カレー粉、鶏もも肉、生卵、小麦粉、(一部)小麦・大豆を含む

103195 GM 次1月4日
アレppoの石鹸エキストラ
180g
1,000円(税込1,100円)

強壮、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

827 GM 次1月4日
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:馬油

103225 GM 次1月4日
ピュアセンタ 馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。

(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェニキシタノール

826 GM 次1月4日
アレppoの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

826 GM 次1月4日
アレppoの石鹸
200g
700円(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

103195 GM 次1月4日
アレppoの石鹸エキストラ
180g
1,000円(税込1,100円)

強壮、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

103209 GM 次1月4日
オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン)100%

103217 GM 次1月4日
美馬油(ミマーユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から橋の手当てに用いられていた馬油。効事による手荒れ、寒さからくる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

103225 GM 次1月4日
ピュアセンタ 馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。

(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェニキシタノール

827 GM 次1月4日
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:馬油

毎週配達

798 毎週 8033871

ドライアイス
(解凍保持用)約500g
90円(税込99円)

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。生食クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではなくあくまで「低リスク」であることをご理解ください。

【表示の注釈】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛けた価格)を表示しています。※このカタログに記載されている原料は、組合員の注文に基づき予約購入です。原産地は必ず注文書に記載して申込んでください。

原材料と栄養成分は対象の表示内容を掲載しています。価格はナトリウム価から換算しているものも含まれ、内容と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

● 数量原料も含む遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。
● GM 遺伝子組み換え原料は、GM 遺伝子組み換え原料の混入を防ぐための分別をしています。
● GM 主要原料は遺伝子組み換え原料を含み、分別していません。
● GM 遺伝子組み換え原料は、遺伝子組み換え原料を含み、分別していません。

● 記号の説明
● 今週から値上げ ● 今週から値下げ ● 今週から規格等を変更
● 冷蔵 冷蔵でお届け ● 冷凍 冷凍でお届け
● レンジ 電子レンジで加熱するもの

● 組合員開発消費財
● リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
● 賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
● 毎年1月までは「安全に食べられます」という期限
● 12月 次回に取組みが予定の途、急な変更があることをご了承ください。

配達・集金などに関するお問い合わせは

● 日吉センター 045-561-3030
● 鎌倉センター 0467-48-3955

● 初山センター 044-977-0705
● 藤沢センター 0466-80-5710

受付時間:
月~金曜日
(祝日を含む)
土日休み
9:00~17:00

● ご注意下さい!!
12月31日(火)~1月5日(日)までお休みです。

配達された消費材については、当日中に必ずご確認をお願いいたします。過不足、消費材事故、修理依頼などはお早めにご連絡下さい。