



福祉クラブ生協機関紙

ウェルビー

2025/No.394



福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年は福祉クラブ生協第8次5ヵ年計画がスタートします。
私たちの活動とおおぜいの参加で「福祉のまちづくり」を一層充実したものにしていきます。
福祉クラブ生協にとって多くの挑戦と成長の年、勢いのある年にしたいと思います。

福祉クラブ生協理事長 有賀恵子

生産者の顔が見える「共同購入」だからできること 一人ひとりが考え、行動・選択するために

スーパーの棚からお米が消えた！ 令和の米騒動報道

お米は日本の食文化を支える大切な主食ですが、この夏、さまざまな要因が重なり、スーパー等の店頭での品薄や購入制限がありました。「米不足」「令和の米騒動」との連日のニュース報道は記憶に新しいと思います。

コメ離れからの回復？なのに…

長年「コメ離れ」として10万トンペースで需要下落傾向が続いていた中、農林水産省の需要動向によると2024年6月までの1年間は11万トン増。また総務省の家計調査でも、2024年に入るとコメの販売数量(2人以上世帯)は、前年同期比102.4%と増加傾向です。しかし国の政策として「主食用米」の作付けは減少しています。これは、農家の高齢化、後継者問題に加えて、引き



続き米の需要減少を前提としているもので、米に代わる麦、大豆、飼料作物の本作化や、新市場開拓用米(輸出用米、業務用米など)促進への予算が確保されています。これでは、従来の主食用米は、今後も不足することが考えられ、真摯に米づくりを取り組む農家さんを追い込みかねない状況でもあるのです。

近年の気候危機

全国各地で大雨や洪水被害、また猛暑による収穫量減少、品質の低下で流通量も減少し、米不足にも拍車がかかりました。2024年7月には、山形県庄内地方が豪雨に見舞われました。水田は広域にわたり土砂・土木流入、冠水等の被害が発生し、生活クラブ連合グループ全体130人以上が災害支援として現地に出向きました。



災害支援、手で稲刈り

私たちができることは、 消費材を食べ続けること

生産者と直接手を取り合い、「食べつづける約束」「作りつづける約束」をして信頼関係を築いています。今回のような災害や市場、政策に振り回されないためにも、継続して消費することが生産者への応援となり、水田のある産地の景観、地域の産業、持続可能な未来の食を守ることに繋がります。

私たち一人ひとりが「食」に関心を持ち行動・選択することを考えてみませんか。共同購入「よやくらぶ」を利用しましょう。(有賀)



第29回ふくしまつりを開催しました

テーマ「未来につなごう！地域に拡げるたすけあい」



地域の方や組合員、生産者、ワーカーズコレクティブ、職員が集い「たすけあいの輪」を拡げるチャリティーイベントとしての機会となりました。来場者2,630人、生産者43団体、地域から36団体の参加。21会場でイベントや模擬店、フードライブ、健康チェックなど実施しました。

フードライブでは缶詰が100個集まり、「フードバンクかながわ」へお届けし、必要な家庭や団体等への活用につなげました。まつり収益金とカンパ金は253万円。福祉車両の

導入に充て、外出が困難な方や障がいがある方の外出支援の活動を拡げていきます。皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。



当日28名が組合員に仲間入り！



現在活躍中の福祉車両も各会場で紹介

納得・愛着・こだわりの消費材

海の恵みからデザートまで

生産者:マルハニチロ(株)

マルハニチロ(株)は、冷凍食品、缶詰類、おやつや保存食にもなる「おさかなソーセージ」「ちゅるっと飲むゼリー」など、約80品目もの消費材を生産しています。生産委託工場は、北海道から九州まで22カ所にもなります。

市販品と消費材、その違いは？

マルハニチロでは、市販品としての扱いも多くあります。何が違うのでしょうか。

市販品では売れるもの、売価を設定して検討されるので、海外産や遺伝子組み換えの情報がない状態の原材料が使用されます。市販品の使用添加物の数は日本で認められる添加物833品目。それに対して、消費材で許容しているのは93品目。約10分の1の数です。また、違いは包材表示にまで及びます。市販品はホームページへの記載に対して、消費材は包材記載が基本です。そして、継続的に生産する必要なコストを積み上げて価格を設定します。



難しい消費材開発、生産者の努力

「消費材」に選定されるということは、原材料から生産工程、包材にいたるまで配慮されたものだと考えます。

①原材料

基準に合った原料が少なく一般的に出回っている原料では消費材は作れません。

②味

調味料(アミノ酸等)を使用しないことで味がまろやかで、ポイントは、タンシヤ塩味で調節。

③生産

コロッケなど衣に添加物を使わないとパンクを起しやすいなど、工程上の工夫。

④製造

ロットと申込数量とのバランスが見込めない生産終了を促しません。

生産者は私たち組合員の要望に合わせて消費材を開発、生産します。それに対して組合員は食べ続けることで消費材の生産を守ることになります。生産者は常に組合員の声を聞き、研究しています。生産者を交えたイベントに参加し、私たちも学習し、消費材への誇りと自信を持ち、多くの人へ知らせていきます。

*子どもに安心

「おさかなソーセージミミ」

子どもにも食べやすい大きさに、という組合員要望から開発されました。化学調味料、着色料不使用。

「ちゅるっと飲むゼリー(りんご)」

国産のりんご果汁とピューレを使用し、砂糖と酸味料のみで味付け。香料、酸化防止剤不使用。

*素材の味を活かして

「ひとくちシューマイ」

提携生産者の豚ひき肉と親鶏すり身を使用。さらに提携生産者のパン粉、鶏がらスープ、醤油、牡蠣味調味料等で味付け。

「北海道産トマトジュース 30缶(食塩無添加)」

旬の時期に収穫した北海道産の加工用トマトと生食用トマトを約1:1の割合でブレンド。生食用トマトの甘みとみずみずしさに、加工用トマトの濃厚さがほどよく、飲みやすい。



知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ



「おさかなソーセージ」の色は何の色?



答えはこのうるびーにもあります
答えはホームページで **福祉クラブ** 検索
<https://www.fukushi-club.net/>

2024年度 第6回 理事会報告

(1) 経営状況

2024年9月の総事業高は、3億5,537万円で予算額3億4,936万円に対して101.7%、金額で601万円上回りました。前年金額3億4,656万円に対して102.5%、881万円上回っています。

(2) 公告 長期未利用組合員の除名

■公示期間:2025年1月~2月28日
■福祉クラブ生協センター事務所および本部事務所

実態に即した組合員管理及び、組合の適正な運営の確保のため、長期の未収者に対して、公示期間終了後、所在が確認できない、利用再開意思確認に回答のない組合員に対しては、2025年度に法廷脱退(除名)の手続きを進めます。

(3) 2024年度上期 障がい者・若者等の就労支援の受け入れ

組合員や多様な層の市民参加の一つとして、W.Coというコミュニティワークの社会的価値を高める観点から、就労支援を受け入れています。昨年度からの継続3人を含めて11人が、9W.Coで実習中です。主に、デイサービスでのレク手伝い、話相手。その他宅配サービスの仕分け、移動サービスの車の清掃やチラシ折り、食事サービスの調理補助、食器洗いなど。

科目	9月分	年度累計	累計前年比%
供給高	22,179	133,666	103.2
福祉事業高	7,697	47,222	98.7
施設事業高	5,110	30,043	104.8
利用事業高	453	2,387	91.9
共済受託収入	97	620	95.2
総事業高	35,537	213,941	102.2
事業総剰余	12,102	72,172	103.9
人件費	2,770	17,039	106.9
委託費	2,948	17,941	102.1
物件費	4,348	26,157	98.4
諸経費計	11,516	69,853	101.7
事業剰余	585	2,318	288.6
事業外収入	190	1,107	97.0
事業外費用	308	1,700	92.2
事業活動剰余金	465	1,778	—

福祉事業会費賛同登録者数10,468人(65.64%) 金額 613万円

再生可能エネルギーの普及に向けて

地域共生型のソーラーシェアリング、体験農園を運営する「(株)さがみこファーム」視察報告

ソーラーシェアリングとは、農地の上に太陽光パネルを設置し、農業と発電で太陽の光を「シェア」する新たな土地利用の方法です。耕作放棄地を減らし、食とエネルギーの自給率を高めま。2024年時点で312kW(一般家庭約90軒分)の電気を生み出し、主にブルーベリーを栽培しています。

きっかけは東日本大震災。子どもたちに安心安全な未来を残すために「水・食料・空気・エネルギー」を自分たちの手に取り戻そうとの思いから。その実現に向けて一番重要だったのは、地域と共生すること。地域住民の中に溶け込んでいく過程をお聞きし、私たちの活動にも繋がるものがあり参考になりました。(三和)



ブルーベリーの鉢の上にソーラーパネル

施設探訪

—多世代の活動拠点—

福祉クラブ生協「藤沢センター」



藤沢センター

し合いも穏やかに行われ、話
ます。チームワークよく、話
みんな一生懸命頑張ってい
みんなで平均年齢73歳。
Coとして設立。現在メン
じよいは、96年3月にW・
家事介護W・Co「えん
楽しく続けられます。
助けてくれる仲間がいて、

「はまゆう」のメンバーが9人で午前・午後
とローテーションを組んでセンター事務を
担います。組合員からの電話応対を中心に、
多種多様な内容で覚える
ことはたくさん。自分の入
りたい時間を調整でき、子
どもが具合の悪い時には
交代し合うなど、居心地
が良い。心配してくれて、



「えんじょい」のメンバー

3階 センター事
務所とW・Co事務所。
兼務している人もいま
す。話しながら楽しく
作業できることが何よ
りうれしく、長く続け
られる理由です。



リフォームW.Co「美針」

1階ヤード 共同
購入の消費材の仕分け
や配達。世話焼きW・Co
「はまゆう」のメンバ
ーが2人一組で、配達先の
ルート別に消費材の仕
分けなどの朝ワーク。
間違えないよう手早く、黙々と作業している
姿が印象的でした。2時間という短時間で、
いろいろな作業をこなします。



朝ワークの仕分け

小田急江ノ島線善行駅から15分ほど歩いた交通量が多い町田線沿いに藤沢センターは
あります。2000年に配送センターとしてオープンし、W・Co事務所や会議、イベント開
催の会場として、地域の拠点となっています。



福祉クラブ生協 藤沢センター
藤沢市善行6-19-51
電話 0466(80)5710
小田急江ノ島線善行駅から徒歩約15分

3〜4人で分担。朝ワークが終わわり、手伝い
に来てくれるメンバーや他W・Coの手伝いも
あります。3階の大きな窓から見える善行
の緑と富士山を眺めつつ、コーヒーを飲みな
がらおしゃべり、健康チェックを皆さん楽し
みにしています。
(池田・鈴木)



藤沢縁側事業 健康チェック

「はまゆう」の
理事メンバーを
中心に16人が、
利用の方や自治
会の回覧板を見
た新規2人が参
加されました。

藤沢市地域の縁側「カフェ」はまゆう

地域住民が気軽に立ち寄れる居場所事
業として市に申請し、藤沢センターの会議
室を活用して、毎月第3木曜日に開催して
います。参加者
は、取材した10
月は8人、継続
利用の方や自治
会の回覧板を見
た新規2人が参
加されました。



「はまゆう」多世代のメンバーが活躍中

和やかに楽しく活動を続けています。
居宅介護支援W・Co「オプティ茜」は、12年
に設立。21年に複合福祉施設「みのり藤沢」
設立とともに、「オプティ藤沢」と「オプティ
」の事務所
を構えています。
理事会や定例
会その他の場
面でも協力し
ながら、運営
しています。
親身に相談
ごに承けてく
れます。

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット

こまちゃん紹介



亀 メス 推定年齢 15歳
「かめちゃん」と呼ぶとゆっくり近寄って
きて目を合わせてくれます。物静かですが
我が家のアイドルです。(緑区 T)

※あなたのペットをご紹介します。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと
編集室から

幼い頃、祖母が私の子守り役でした。彼女も高齢でお
疲れ気味だったのか「早くお昼寝をしなさい」と言いつ
つ、彼女がまっ先に寝ていました。そっと片眼を開け、寝
たか確認し、外遊びに興じていた頃を今は懐かしく思い
出します。
(池田)

わたしのうた

母と並ぶ時慈しむ初詣

久しぶりに母と初詣に出かけました。老いた母の手を引いて。
年なりの顔もめでたし初鏡
正月の鏡の前で自分のことを、褒めて前向きになっています。



悦子
幸子

川上久美子 (油彩)



スマイルひろば

心も身体も健康に

～朝はラジオ体操とストレッチから～

■栄区 Yさん

ここ数十年、ラジオからおなじみのラジオ体操の曲が流れ出すと、我が家の朝が始まります。

ラジオ体操をするのは私と、途中から一緒にやり始めた夫です。夫は少々自己流も入りますが、この頃は率先してラジオのスイッチを入れてくれるようになりました。

毎日10分間ラジオの掛け声に合わせて全身を動かした後、

「あなたの健康法」募集します！

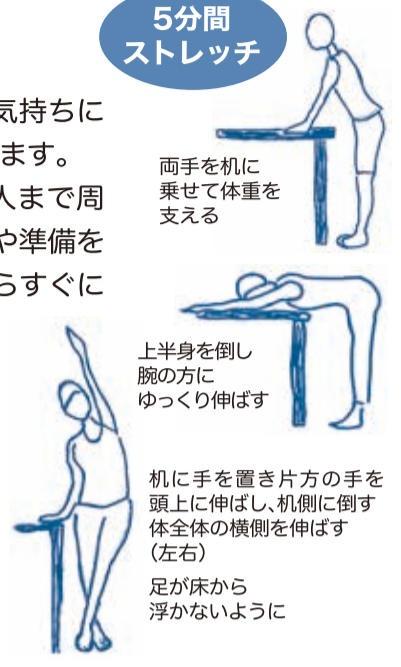
身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

- 郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868
うるびー編集室宛
- e-mail : well-being@fukushi-club.net

5分間のストレッチ。清々しい気持ちになって朝食の準備にとりかかります。

ラジオ体操は子どもから大人まで周知されている体操。特別な道具や準備をしなくても、誰でも思い立ったらすぐにできるのが良いところだと思います。最近は早朝、公園などに集まってラジオ体操を行う同好会もあるようですが、我が家の場所は台所。これからも春夏秋冬、毎朝体を動かして、朝食をおいしくいただけるよう、続けます。

5分間
ストレッチ



両手を机に乗せて体重を支える

上半身を倒し腕の方にゆっくり伸ばす

机に手を置き片方の手を頭上に伸ばし、机側に倒す体全体の横側を伸ばす(左右)
足が床から浮かないように

今日の
W.Co

うるびーサロンw.co「ピアノ」
～たくさんの講座で楽しい企画を～



ピアノは今年で21年目を迎えました。毎月15～18の講座を開催し、その運営を担っています。

講座は手仕事、運動系、歌や俳句、散策、男の料理などさまざまな種類があり、参加者はもちろん講師の先生も参加することで自分も元気になるとのこと。何より社会参加することでフレイル予防になっていると思っています。

鎌倉市では地域包括を中心に市民活動の資源調査をしていて、「ピアノ」にも見学に来られました。多くの講座を一つの団体が長く運営しているのは珍しいようです。これからも組合員

が参加できる楽しい企画を考えていきたいと思っています。(萩原)

運動
手仕事
料理
音楽
など
講座は
たくさん

健身気功
陶芸

消費材とツーショット



鎌倉市 りょうた君 3歳

ホットケーキミックス

イベント「親子で作るホットケーキ」に参加。バナナ、生クリーム、果物缶詰などトッピングいろいろあったけど一番気に入ったのがブルーベリーソースでした！



<p>日吉センター 横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX 045-564-9858(代表)</p>	<p>鎌倉センター 鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX 0467-48-3136(代表)</p>	<p>初山センター 川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX 044-977-2556(代表)</p>	<p>藤沢センター 藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX 0466-82-6975(代表)</p>
横浜市 港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区 鎌倉市 全地域	横浜市 緑区・青葉区・都筑区	横浜市 戸塚区・旭区
川崎市 幸区・中原区・川崎区(一部)	逗子市 全地域 三浦郡 葉山町 横須賀市 一部	川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市 全地域 厚木市 全地域 相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

- 消費材宅配サービス
- 家事介護サービス
- 入居施設サービス
- 食事サービス
- 子育て支援サービス
- ケアプラン作成サービス
- デイサービス
- うるびーサロン
- 車による外出介助サービス
- 介護生活用品相談販売
- 成年後見サポートサービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス

CO-OP 共済

↑資料請求はこちら

↑動画で分かる! 福祉クラブ生協

LINE Instagram Facebook

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

11月24日、本入居23人、短期入居2人の25人で迎えた朝。4年目の「みのり藤沢」は、入居者も増え賑やかになりました。屋上からの富士山の景観は、高層マンション建設中で変化しています。

問い合わせ: 0466-90-5094