



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	2/ 24・25・26・27・28	3/ 1
配達	3/ 3・4・5・6・7・8	

集金/3月

3月1回配達 3月3日~3月7日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

今週は胃腸に良いキャベツが
たっぷり入ったボリューム満点で
人気のお惣菜メンチカツと、春の
爽やかさを感じるレモン風味のバ
スタサラダがオススメです。



799
そうざい:
たっぷりキャベツ入りの
メンチカツ
4個(200g以上)
725円(税込783円) 冷蔵

胃腸に良いキャベツと、疲労回復の味方ビタミンB1の多い豚ひき肉との相性はバツリです。トマトケチャップ、マスタードを加えジューシーなメンチカツに仕上げました。どれも満足いくそうざいです。1パック663Kcal、塩分1.9g

7/22/27 卵・乳・麦・(そば)・(鶏)・(豚)・(牛)・(魚)・(大豆)

盛付例
原材料: 豚ひき肉、玉葱、キャベツ、パン粉、卵、小麦粉、牛乳、トマトケチャップ、マスタード、真塩、黒コンヨウ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 毎週 803861
そうざい: 春薫る野菜と
若鶏のバスタサラダ
180g以上
510円(税込551円) 冷蔵

柔らかい春野菜とレモン風味のしっとりした鶏むね肉で爽やかなバスタサラダができました。どなたにもく優しい味を召し上がり下さい。1パック343Kcal、塩分1.8g

7/22/27 卵・乳・麦・(そば)・(鶏)・(豚)・(牛)・(魚)・(大豆)

盛付例
原材料: 春キャベツ、鶏むね肉、マカロニ、新玉ねぎ、スナックエンドウ、マヨネーズ、人参、酒、真塩、オリーブ油、国産レモン汁、食塩、黒胡椒、白こしょう



パン・菓子類

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 NON GM
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/27 (卵)・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 3月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

195561 NON GM
国産小麦食パン(10枚)
440g
355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りで。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/27 (卵)・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 3月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、小麦(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、乾燥りんご、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

803 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム油(国産)、レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩

804 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。ほちみつや卵をたっぷり使った生地です。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分1.43g

7/22/27 (卵)・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、バター(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄(国産)、パン酵母、麦芽糖、食塩

805 NON GM
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)

小麥粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

毎週 803851 323円(税込349円)

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 4月1日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

806 NON GM
国産小麦ベークル
100g×3
307円(税込332円)

生地にくっかないプレーンのベークルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g

7/22/27 (卵)・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 4月1日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

807 NON GM
黒糖パン
51g×4
270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色素や香料を使わず上品なコクと風味があとをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 3月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、チーズクリームフロスティング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩

195570 NON GM
ペリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)

オ尔特ファーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.44g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 3月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄(国産)、アーモンド(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、麦芽糖、食塩

809 GM
カプチーノ
76g×2
478円(税込516円)

デコッパ生地とコーヒューザーを巻き込んだ大人向けのデコッパです。ほろ苦さでアイソングの甘さと一緒に味わってください。1個281.6Kcal、塩分0.43g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 4月1日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

810 GM
ミニアップルケーキ
180g
410円(税込443円)

無添加のふじりんごジュースを使い、甘酸っぱい味わいとほのかなみがかさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©15日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

808 NON GM
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©3日

次 4月1日

原材料: パイ生地(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、チーズクリームフロスティング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩

195588 NON GM
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g
1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのお餅めパイ。1袋1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©8日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、麦芽糖、食塩

195596 GM
スノーボール(ココア)
11g×10個
454円(税込490円)

ほろ苦いココア生地のさくさくした食べやすい一口サイズのクッキーです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/22/27 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ©20日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、卵黄(国産)、ふじりんごジュース(りんご(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、砂糖、アップルレモンシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、レモン果汁、ベーキングパウダー(小麦(国産))

3月1回配達 3月3日~3月7日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然に... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

811 絹ごし豆腐 300g 146円(税込158円) 毎週

812 もめん豆腐 300g 150円(税込162円) 毎週

813 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 毎週

814 もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 毎週

817 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円) 次3月3日

195600 やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円) 次3月3日

815 絹生揚げ 220g 194円(税込210円) 次3月3日

816 油あげ 25~30g×2 144円(税込156円) 毎週



817 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 246円(税込266円) 次3月3日

3月2回配達 3月10日~3月14日

※eくらぶ注文では企画回 → 3月1回を選択してください

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

818 めばちまぐる赤身 150g(2個) 665円(税込718円) 次4月1日

819 メカジキマグロ切り身 140g(2個) 485円(税込524円) 次4月1日

195626 トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック) 480円(税込518円) 次4月1日

820 いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml 583円(税込630円) 次4月1日

195634 北海道大豆ぜんざい 180g 218円(税込235円) 次4月1日

821 恋衣ピーナツ落とし 10枚 225円(税込243円) 配達: 3/17~21

822 カステラまんじゅう 2個 240円(税込259円) 配達: 3/17~21

823 吹雪まんじゅう 3個 245円(税込265円) 配達: 3/17~21

824 井筒コンコード ハーフボトル 甘口(赤) 360ml 12.5度 740円(税込814円) 配達: 3/17~21

825 井筒ナイアガラ ハーフボトル 甘口(白) 360ml 12.5度 740円(税込814円) 配達: 3/17~21

195677 おもいでの味 きなこねじり 170g 370円(税込400円) 配達: 3/17~21

195642 マカダミア ナッツ (食塩不使用) 65g 605円(税込653円) 次4月1日

195669 有機ヘーゼルナッツ チョコレート 100g 860円(税込929円) 次4月1日

195651 有機ビター チョコレート 100g 760円(税込821円) 次4月1日

826 井筒コンコード 中口(赤) 720ml 12.5度 中口 1,340円(税込1,474円) 配達: 3/17~21

798 ドライアイス (鮮度保持用) 約500g 90円(税込99円) 毎週 8033871

遺伝子組み換え(GM)対策について... アレルゲン情報... 記号の説明

827 井筒ナイアガラ 辛口(白) 720ml 12.5度 辛口 1,340円(税込1,474円) 配達: 3/17~21