



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	1/ 27・28・29・30・31	2/ 1
配達	2/ 3・4・5・6・7・8	集金/2月

2月1回配達 2月3日~2月7日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

福祉クラブの食材で作ることこにこだわり、手間の掛かるお惣菜をワーカーズが作ってお届けします。



盛付例

799
そうざい:豚角切りと
ごろうと野菜の煮込み
160g以上

690円(税込745円) **冷蔵**

ビタミンB1が豊富な豚肉のカツ角切りを使い、大きく切った野菜と煮込みました。黒コショウがピリッときた逸品です。1パック276Kcal、塩分1.5g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料:豚もブロック、大根、人参、玉ねぎ、エリンギ、いんげん、丸大豆醤油、料理酒、なたね油、薬味、生姜、真塩、黒こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800 **毎週 803881**

そうざい:
切干大根入りひじきサラダ
150g以上

510円(税込551円) **冷蔵**

柔らかいひじきと歯ざわり良い切干大根を入れました。白湯不足しがちなカルシウムと鉄分が補給でき、しかも彩りがきれいなサラダです。ドレッシングの風味が口の中で爽やかに広がります。1パック177Kcal、塩分3.0g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料:人参、きゅうり、丸大豆醤油、食酢、長ひじき、切干大根、なたね油、長ねぎ、ごま油、白こしょう、真塩

パン・菓子類

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 **NON GM**
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 803861 **344**円(税込372円) **11円引き**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 2/3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

181501 **NON GM**
国産小麦食パン(10枚)
440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りで。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 2/3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405円(税込437円)

粉比で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(とうきび(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

805 **NON GM**
国産小麦バターロール
41g×4

333円(税込360円)

毎週 803851 **323**円(税込349円) **11円引き**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファースの自信作です。1個(推定値)111.7Kcal、塩分1.43g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

803 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込286円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。トーストするとサクッと軽い食感が特徴です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

804 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。ほちみつや練乳をつけてもおいしいです。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個500Kcal、塩分1.43g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

804 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。ほちみつや練乳をつけてもおいしいです。クリームチーズをのせるのもおすすめです。1個500Kcal、塩分1.43g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

803 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

265円(税込286円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。トーストするとサクッと軽い食感が特徴です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **週 000000**

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。

※eくらぶからも登録できます。

次 2/3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

806 **NON GM**
国産小麦のドッグパン
100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。好きな具材をはさんでお楽しみください。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 2/3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

807 **NON GM**
レモンと伊予柑のちぎりパン
212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 3/1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工黄粉糖(国産)、卵(国産)、砂糖(とうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

808 **NON GM**
黒糖パン
51g×4

270円(税込292円)

ミネラルたっぷりの沖縄産黒糖を使用し、カラメル色や香りを仕上げた上品なコクと風味が楽しめます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 3/1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

809 **NON GM**
シナモンデニッシュ
53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 3/1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、マーガリン(国内製造)、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

810 **GM**
グルミ胡麻あんぱん
70g×2

392円(税込423円)

幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースターで焼くと少し温めると美味しく召し上がることができます。1個218.55Kcal、塩分0.37g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

次 3/1回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうきび(国産))、マーガリン(国内製造)、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

811 **GM**
ミニアップルケーキ
180g

410円(税込443円)

無添加のりんごジュレを使用し、甘さ控えめな味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©15日

次 2/4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

181510 **NON GM**
いちじくとクランベリーチーズパイ
340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのおいしいパイ。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©8日

次 2/4回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうきび(国産))、蜂蜜、脱脂粉乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

181528 **GM**
スノーボール(わたらい茶)
11g×10個

504円(税込544円)

からい入りのクッキー生地からわたらい茶の風味をまじり、お茶を飲むのに最適なスノーボール。アーモンドパウダー入りのおやつが長寿。1個55.4Kcal、塩分0.02g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

毎週

812 GM
絹ごし豆腐
300g

146円(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

813 GM
もめん豆腐
300g

150円(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしの風味、食感、噛み締め感が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

814 GM
絹ごし豆腐2個パック
150g×2

165円(税込178円)

毎週 803331 160円(税込173円)

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

815 GM
もめん豆腐2個パック
150g×2

165円(税込178円)

毎週 803341 160円(税込173円)

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

818 GM
手揚げ風油あげ
120g(3枚入)

246円(税込266円)

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(欧米産オーストラリア産) (遺伝子組み換えでないのもの)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

次 2月3日

181544 GM
やわらか絹とうふ(充填)
150g×2

142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするの買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

次 2月3日

816 GM
絹生揚げ
220g

194円(税込210円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(欧米産オーストラリア産) (遺伝子組み換えでないのもの)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

817 GM
油あげ
25~30g×2

144円(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(欧米産オーストラリア産) (遺伝子組み換えでないのもの)、凝固剤(塩化マグネシウム・トランス脂肪酸フリー)

毎週

824 GM
鮮魚:養殖活メしまあじ
240g前後

2,480円(税込2,678円)

【アレルギー】魚
【原材料】メジマアジ

次 2月3日

825 GM
鮮魚:養殖活メ真鯛カマ
150g前後×2

900円(税込972円)

【アレルギー】魚
【原材料】真鯛

※eくらぶ注文では企画回 → 2月1回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

次 3月1日

181552 GM
めばちまぐる赤身
150g(2個)

665円(税込718円)

【アレルギー】豚肉
【原材料】豚肉

次 3月1日

819 GM
メカジキマグロ切り身
140g(2個)

485円(税込524円)

【アレルギー】魚
【原材料】メカジキ

次 3月1日

820 GM
トロカツオ炭火焼きタタキ
170g(2ブロック)

480円(税込518円)

【アレルギー】魚
【原材料】カツオ

今季の鮮魚は2月まで 注文お忘れなく!

824 GM
鮮魚:養殖活メしまあじ
240g前後

2,480円(税込2,678円)

【アレルギー】魚
【原材料】メジマアジ

次 3月1日

825 GM
鮮魚:養殖活メ真鯛カマ
150g前後×2

900円(税込972円)

【アレルギー】魚
【原材料】真鯛

配達:2/17~21

次 3月1日

181595 NON GM
いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml

583円(税込630円)

【アレルギー】酢
【原材料】らっきょう

配達:2/17~21

次 3月1日

181609 GM
三温糖きなこねじり
170g

370円(税込400円)

【アレルギー】大豆
【原材料】三温糖、きなこ

次 3月1日

181617 GM
恋衣ピーナッツ落とし
10枚

225円(税込243円)

【アレルギー】ピーナッツ
【原材料】ピーナッツ

配達:2/17~21

次 3月1日

822 NON GM
ポテトまんじゅう
2個

240円(税込259円)

【アレルギー】小麦
【原材料】小麦、ジャガイモ

配達:2/17~21

次 3月1日

823 NON GM
小倉焼
2個

240円(税込259円)

【アレルギー】小麦
【原材料】小麦、大豆

毎週

181536 GM
産直品:田村さん家の旬りんご
3~4個

770円(税込832円)

【アレルギー】りんご
【原材料】りんご

次 3月1日

181561 GM
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g

605円(税込653円)

【アレルギー】ナッツ
【原材料】マカダミアナッツ

次 3月1日

181579 GM
有機ビターチョコレート
100g

760円(税込821円)

【アレルギー】チョコレート
【原材料】カカオ、砂糖

次 3月1日

181587 GM
有機ヘーゼルナッツチョコレート
100g

860円(税込929円)

【アレルギー】チョコレート、ヘーゼルナッツ
【原材料】カカオ、砂糖、ヘーゼルナッツ

配達:2/17~21

826 GM
井筒コンコード
360ml 12.5度 甘口(赤)

740円(税込814円)

【アレルギー】アルコール
【原材料】ブドウ

配達:2/17~21

827 GM
井筒ナイアガラ
360ml 12.5度 甘口(白)

740円(税込814円)

【アレルギー】アルコール
【原材料】ブドウ

毎週配達

798 毎週 803371
ドライアイス
90円(税込99円)

【アレルギー】ドライアイス
【原材料】ドライアイス

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (GM: Genetically Modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コナヒメシソウについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無含有はあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け計算した)を表示しています。※このカタログに記載されていない原料は、組合員の注文に基づき個別購入です。原料は全てお客様の注文に基づき仕込んでいます。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。
価格はナトリウム価から換算しているものも含まれており、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動するものも含まれますので、最新の情報は製品の包装で確認して下さい。

●記号の説明
📍 今週から値上げ ⬇️ 今週から値下げ ⬆️ 今週から規格等を変更
❄️ 冷蔵でお届け 🧊 冷凍でお届け
🔥 電子レンジで加熱するもの
👥 組合員開費消費
👤 リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
📅 賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
🛡️ その年月日までは「安全に食べられます」という期限
🕒 12:44 日に取組みがあがる予定の値、急な変更があることをご了承ください。

生産者協力 特別価格です
果実由来の甘口 よく冷やして楽しむ

827 GM
井筒ナイアガラ
360ml 12.5度 甘口(白)

740円(税込814円)

【アレルギー】アルコール
【原材料】ブドウ