





豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**814** 絹ごし豆腐 300g **146円**(税込158円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産7日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**815** もめん豆腐 300g **150円**(税込162円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産7日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**816** 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)

毎週 8033831 **160円**(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産7日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**817** もめん豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)

毎週 8033841 **160円**(税込173円)

絹ともめん、お好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産6日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**818** やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 **142円**(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので使い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産12日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**819** 厚あげ 220g **180円**(税込194円)

水切りした木綿豆腐を蒸しあげしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産4日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**820** 油あげ 25~30g×2 **144円**(税込156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しなくてもお召し上がりいただけます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産4日 冷蔵

原料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造(国産)水、塩、グルタミン酸ナトリウム

**821** がんもどき 45g×3 **206円**(税込222円)

豆腐生地に、しいも、人参、昆布、黒ごまを練り込み1つずつ丁寧に揚げました。ふっくらとした食感のがんもどきです。おでんや煮物に重宝します。100g295Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産4日 冷蔵

原料:豆腐(国産)、しいも、人参、山芋、黒ごま、グルタミン酸ナトリウム、醤油

**821** がんもどき 45g×3 **206円**(税込222円)

豆腐生地に、しいも、人参、昆布、黒ごまを練り込み1つずつ丁寧に揚げました。ふっくらとした食感のがんもどきです。おでんや煮物に重宝します。100g295Kcal、塩分0.1g

【アレルギー】大豆

共生食品(株) 産4日 冷蔵

原料:豆腐(国産)、しいも、人参、山芋、黒ごま、グルタミン酸ナトリウム、醤油

※えくらぶ注文では企画回 → 4月4回を選択してください



加工食品生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

**822** 国産さば味噌漬 120g **398円**(税込430円)

三陸産・獅子頭産の魚を使用し、食べやすい中骨と硬骨を除去し、消費材でつくった自社オリジナルの無添加調味液に漬込みました。100g244Kcal、塩分1.99g

【アレルギー】(寒)・(えび)・(豆)

(株)泰山食品商行 産180日 冷蔵

原料:サバ(国産)、味噌(大豆由来)、調味液、昆布、醤油、砂糖、食塩

**823** さわら竜田揚げ 150g **352円**(税込380円)

日本海に面した山陰、九州で水揚げされたさわらを使用。ふっくらとした食感とジューシーな味わいが楽しめます。100g194Kcal、塩分0.7g

【アレルギー】(寒)・(えび)・(豆)

(株)泰山食品商行 産180日 冷蔵

原料:さわら(国産)、衣(小麦、大豆由来)、調味液、醤油、食塩、生揚げ(一部大豆由来)

**824** 真いわし丸干し 4尾 **343円**(税込370円)

国産(主に千葉県産)で漁獲された鮮度が良く、脂のりが良い真いわしを、食塩のみでこだわりの丸干しに仕上げました。100g193Kcal、塩分3.81g

(株)泰山食品商行 産180日 冷蔵

原料:真いわし(国産)、食塩

**825** 秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入) 220g **360円**(税込389円)

秋川牧園の手羽元、とりがスープを使って作った、スパイスの効いた大人なマイルドカレー。賞味期限は製造日から2年経過なので、非常用としても成立します。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(寒)・(えび)・(かに)・(くま)・(み)・(豆) (株)秋川牧園

盛付例

原料:鶏肉(国産)、(卵)、玉ねぎ、調味料(香辛料)、トマトケチャップ、小麦粉、お召し上がり、チキンスープ、からしマヨネーズ、醤油、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、カダモシロウチー、砂糖、オリーブオイル、(一部小麦・卵・乳・大豆を含む)

**113671** のどぐる柚酢漬 120g **368円**(税込397円)

国内で水揚げされたのどぐる(赤ムツ)を丁寧に処理し、シャキッとした歯ごたえと甘酢漬にしました。柚子の風味が食欲をそそる一品です。100g100Kcal、塩分2.59g

【アレルギー】(寒)・(えび)・(豆)

(株)泰山食品商行 産180日 冷蔵

原料:のどぐる(国産)、大豆、人参、砂糖、醤油、食塩、醤油

**103357** アレppoの石鯛 200g **700円**(税込770円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ液でできさせたせっけん。

(株)エコグリーン

原料:石鯛(国産)、オリーブオイル(90%・ローレルオイル10%)

**103365** アレppoの石鯛エキストラ 180g **1,000円**(税込1,100円)

強壯、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鯛にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

(株)エコグリーン

原料:石鯛(国産)、オリーブオイル(60%・ローレルオイル40%)

**826** 元気に栄養中華総菜セット 3種各1パック(長芋入り肉団子の甘酢ソース170g、マーボー茄子180g、豚大根160g) **1,100円**(税込1,188円) 冷蔵

「あとと便利!」な1人前の冷凍中華惣菜3点セット。元気に栄養セットではたんぱく質がしっかりとれるお肉を中心とした人気惣菜を集めました。塩尻の中華料理店「龍胆」の元総料理長監修。

【アレルギー】(卵)・(乳)・(寒)・(えび)・(かに)・(くま)・(み)・(豆)

協生フード合同会社

原料:長芋入り肉団子(鶏肉)、鶏肉、醤油、砂糖、醤油、食塩、コショウ(ブラック)、お召し上がり、大豆油、トマトケチャップ、【マーボーソース】(鶏肉)、お召し上がり、食塩、(ブラック)・(卵)、(乳)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)

**103373** オリーブスクワラン 30ml **2,520円**(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

(株)エコグリーン

原料:【純】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

**103381** 美馬油(ミマユ) 57g **1,800円**(税込1,980円)

戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さかくる乾燥肌などにつっぱり塗ってください。

(株)エコグリーン

原料:【純】油-88.95%、ミマド-11.00%、トコフェロール-0.05%

**103403** ピュアセンタ馬プラセンタ 28ml **3,500円**(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えやわらかハリのある肌へと導きます。

(株)ジャパンビューティープロダクト

原料:水、BG、1,2-EGDE、ピラセチン、フェニキシタノール

**103390** 横浜馬油商店生馬油チューブタイプ 30g **2,400円**(税込2,640円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスーッと伸びます。

(株)ジャパンビューティープロダクト

原料:馬油

**827** 野菜たっぷり中華総菜セット 3種各1パック(中華丼の具200g、ミニホタテと野菜のクリーム煮180g、鶏肉とジャガイモ甘味噌炒め150g) **1,100円**(税込1,188円) 冷蔵

野菜たっぷりセットでは、数種類の野菜がしっかりとれる人気惣菜を集めました。

【アレルギー】(卵)・(乳)・(寒)・(えび)・(かに)・(くま)・(み)・(豆)

協生フード合同会社

原料:【純】(卵)、(乳)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)

**798** ドライアイス (鮮度保持用) 約500g **108円**(税込119円) 冷蔵

エア・ウォーター・グリーンデザイン(株)

**遺伝子組み換え(GM)対策について**

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込んだ操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」の旨を再確認する場合は、情報を公開して取り扱いません。

**アレルギー情報** 代表的な原材料9物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) くるみ…(くるみ) コナシヤンゴンについては、そば、(そば)のように、( )で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害はあくまで目安としてご理解ください。

【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と送料に「送料価格」(本体価格に該当税率を掛けた倍率)を加算して表示しています。このカタログに記載されている商品価格は、組合員の注文に基づき購入です。送料は各家庭ごとの注文に応じてお見積りさせていただきます。

原材料と栄養成分は別の表示内容を参照してください。

場合はナトリウム値から換算しているものもあります。食料と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認して下さい。

●記号の説明

- 今週から値上げ
- 今週から値下げ
- 今週から規格等を変更
- 冷蔵でお届け
- 冷凍でお届け
- レンジで電子レンジで加熱するもの
- 組合員開発消費材
- リユースびん・容器残量(生活クラブが回収します)
- 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
- その年月日までは「安全に食べられます」という期限
- 次回に取組みがあがる予定の急な変更があることをご了承ください。

**827** 野菜たっぷり中華総菜セット 3種各1パック(中華丼の具200g、ミニホタテと野菜のクリーム煮180g、鶏肉とジャガイモ甘味噌炒め150g) **1,100円**(税込1,188円) 冷蔵

野菜たっぷりセットでは、数種類の野菜がしっかりとれる人気惣菜を集めました。

【アレルギー】(卵)・(乳)・(寒)・(えび)・(かに)・(くま)・(み)・(豆)

協生フード合同会社

原料:【純】(卵)、(乳)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)、(寒)、(えび)、(かに)、(くま)、(み)、(豆)