



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 5

2025/No.398

MAY



国際協同組合年

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 有賀恵子 <https://www.fukushi-club.net/>

協同組合は、よりよい世界を築きます 2025年は国際協同組合年

国連総会で、国際的な問題への意識を高め、解決に向けた取り組みを促進するために共通テーマを定め、1年間を通じて各国がその問題についての啓蒙や対策を促進する「国際年」を制定しています。その一環として、2012年に続き2025年を国際協同組合年(International Year of Cooperatives=IYC)として決めました。福祉クラブ生協も2025年国際協同組合年に賛同し、この機関紙うえるびーも4月号から、1面上部にロゴマークを掲載しています。

協同組合への評価

「協同組合」は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、全ての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標(SDGs)の実現に向けて貢献していることが評価されました。

福祉クラブとして 組合員の希望や夢を形に

協同組合とは、同じ願いを持つ人が集まり、協同組合という仕組みを活かして組合員の願いを実践、めざすものを創り出す組織です。組合員一人ひとりが主人公として運営の主体であり、民主的な参画を大切にしています。組合員が拠出する出資金はその「協同組合」の活動を支えます。

福祉クラブにおいても、「こんな食材がほしい」「こんなサービスがあったらいいな」という組合員の思いと参加により、その希望や夢を「消費材」や「サービス」として形にしてきました。



子育て支援



宅配

W.Coは、子育て支援、介護、消費材の宅配他、多くのサービスを自分たちでつくり、皆で替わりあって活動しています

W.Co(ワーカーズコレクティブ)も 協同組合の一つ

福祉クラブの多様なサービスを運営・提供しているW.Coも協同組合の一種です。誰かに雇われて働くのではなく、W.Coメンバー全員が対等に出資、運営を担い、替わり合う非営利の組織です。また、直接的なサービス提供だけでなく、公開講座や情報発信などの機会を通して、地域社会に貢献するという目的もあります。

誰もが笑顔で暮らすことができる持続可能な社会の実現をめざし、事業や活動に取り組んでいます。あなたも、組合員としての「参加」を通して、協同組合の実践を広げていきましょう。

(有賀)



介護

組合員が考え提案する会議



TVK「かながわ旬彩ナビ」で、2025年国際協同組合年をテーマとした番組が放送されました。YouTubeで観られます。

おりふさんとカコさんの 相談室



Q またかと思われたくなくて

何度となく面倒を起こし、周囲に迷惑をかけて来た私に対し、姉は距離を置くようになり、葬祭の席で顔を合わせても会釈程度で声を掛けてもらえません。そんな中、大きなケガや病気もなく、丈夫が取り柄の私でしたが、健康診断で病気が見つかり、入院治療することになりました。病気の話に姉は意外にも心配そうでしたが、病院に提出する緊急連絡先と連帯保証人のことをどうしても姉に言い出せません。他に思い当たる人もないのですが、どのように姉にお願いすれば良いのでしょうか。

(60代独身男)

A カコさんのお答え

迷惑をかけたと自覚されている方が、迷惑をかけた方をお願いごとをしたい時の方法は唯一つ。素直な気持ちで心からの反省と誠意を持って相談されること。そして、その時の真摯な気持ちと感謝を、これから先もしっかり持ち続けることだと思います。入院治療が必要なほど体調を崩されたことを機会に、今後のお一人暮らしのことを真剣に考えられたら如何でしょうか。お姉さんも貴方の病気のことで同時に、老後のことを心配されていると思います。もし、プライドが邪魔をしてどうしてもお姉さんに相談できないのであれば、老後のことも考え、任意後見制度の利用という方法もあります。福祉クラブ生協のW.Co「あうん」に一度相談されることをお奨めします。

納得・愛着・こだわりの消費材

パン

生産者: (株) オルタフーズ

福祉クラブの人気ベスト3

イングリッシュマフィン

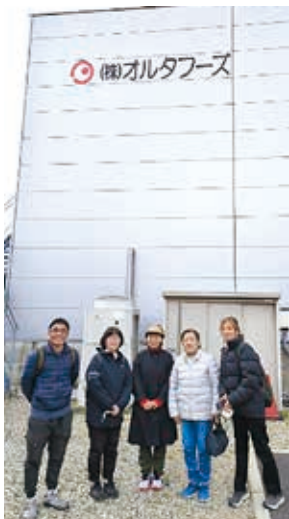
黒糖パン

白神パニーニ

福祉クラブ開発品の「大納言小豆パン」は、北海道産の大納言小豆を使用した自慢の豆パンです。

「あやせ工場」へ行ってきました

2月18日、藤沢センター供給メンバーが綾瀬市にある工場を見学しました。



工場内の倉庫には、素精糖、食酢、なたね油など、私たちが普段から使っている消費材がずらり。牛乳は新生酪農のパスチャライズド牛乳を使用。通常の900ml瓶で入荷するため、一本ずつ開けて使っているのことに、メンバー

オルタフーズあやせ工場を見学

国産小麦食パン

安全性の追求

主原料の国産小麦粉は、パンにに合わせて消費材の小麦粉を使い分け、生活クラブの自主基準に沿って製造しています。イーストフード・酸化防止剤・保存料など安全性が確認されていないものは一切使用していません。原材料から製造工程まですべて明らかな、こだわりのパンです。

(株)オルタフーズは、生活・福祉クラブが出資して設立された「私たちのパン工場」。国産の原材料や無添加にこだわった加工食品を開発、そして共同購入への試みとして「中華まんじゅう」から始まりました。パン菓子をあやせ工場で製造、中華まんじゅうや冷凍菓子は小田原工場で製造、出荷しています。

知ってる? 「消費材」ウラ知識

消費材クイズ

Q

パンを美味しく食べる保存方法は?

答えはこのうるびーにもあります
答えは
ホームページで 福祉クラブ 検索
<https://www.fukushi-club.net/>

6月から! 3種類のパンが新たに登場します

3種の新しいパンには、自社製の乳酸菌を配合。乳酸菌が発酵することで、生地中の酸度が上がり、微生物の繁殖を抑制、保存性を高める効果があります(消費期限5日)。また、乳酸菌はパン生地の発酵を促進させるのでパンの膨らみや食感も変化します。実際に、しっかりと感にびっくり! まずはそのままで、食感をお楽しみください。

(仮)もっちりこっぺぱん

(仮)ちぎりパン

(仮)しっとり山形食パン6枚切

みんなで驚きました。添加物を使わずに製造するのは時間との勝負。時間が経つと発酵がどんどん進んでしまったため、経験を積むことで時間内に作業を終わらせることができるそうです。新人が入ると作業人数を増やして、手厚く、大事に人を育てることを心がけていると聞きました。

手作業が多いこと、材料から製造までのこだわりの数々、直接見学したからこそ分かったことがいくつもありました。「こだわりのパン」を作り続けてもらうためにも、私たちが食べ続けましょう。

(石井)

職員だより

学生の頃は自転車、社会人からは自動車で、各地に出かけることを趣味にしていました。最近では「日本の道100選・磐梯吾妻スカイライン」の「吾妻八景」と呼ばれる絶景各所に惹き付けられます。列車とは異なる自動車特有の空間の中、日本ではなかなかないスケールの山岳道路を走り、自然が織りなす山並み、遠近法でゆったりと迫ってくる壮大な車窓の景色に憧れます。思うような時間が取れなくなった今、「ちょっと出掛けるところではありませんが、機会があったら行ってみたいなあ」と思いながら動画で楽しむこの頃です。

(初山センター 工藤)



2024年度 第10回 理事会報告

(1) 経営状況

2025年1月の総事業高は、3億3,728万円で予算額3億3,484万円に対して100.7%、金額で244万円上回りました。前年金額3億1,919万円に対して105.7%、1,809万円上回っています。

(2) 家事介護サービスのコミオプ料金改定のお知らせ

2025年4月より、組合員料金・員外料金ともに改定します。介護保険の報酬減額や昨今の急激な物価高騰が続く中、これからも組合員の皆さんのニーズに応え、サービスを継続するための改定となりました。詳細は各家事介護W.Coにお問合せください。

福祉クラブの各種料金は、利益を追求する価格設定でなく、いずれ自分も利用する立場として、サービス内容や金額等、参加型で価格設定しています。

(3) 第30回ふくしまつり10月5日開催決定

「未来をつくる・ともにつくる・ふくしまつり」を共通テーマに、福祉車両を導入するチャリティの機会、福祉クラブの仲間を拡げる機会として、各地域で開催します。組合員皆さんがさまざまな形で参加する機会としても組み立てていきますので、お楽しみに!

科 目	1月分	年度累計	累計前年比%
供給高	20,830	234,548	103.4
福祉事業高	7,630	78,538	99.1
施設事業高	4,765	50,258	103.8
利用事業高	405	4,505	102.0
共済受託収入	95	1,014	95.3
総事業高	33,728	368,866	102.5
事業総剰余	11,337	123,593	103.5
人件費	2,973	28,645	105.6
委託費	2,758	31,023	103.4
物件費	4,463	42,830	97.9
諸経費計	11,622	117,148	101.7
事業剰余	-285	6,444	153.1
事業外収入	364	2,042	115.9
事業外費用	464	3,551	120.0
事業活動剰余金	-261	5,122	147.6

福祉事業会費賛同登録者数10,368人(65.21%) 金額1,018万円



事務所は「赤井谷公園」の隣

—金沢区、W.Coの活動拠点—

金沢区の組合員を支える3W.Co連携力

180

施設
探訪

金沢区の活動拠点は京浜急行金沢文庫駅から徒歩13分ぐらいの落ち着いた住宅地にあり、世話焼きW・Co「れもん」、家事介護W・Co「りぼん」、移動サービスW・Co「らむーぶ金沢」が連携しています。

バス通りから続く住宅地を数分歩くと、児童公園「赤井谷公園」があり、事務所はその隣のアパートの2階でした。門を入ると階段、事務所の入口のドアまではゆるやかなスロープです。室内には会議用のテーブルと事務机が2台ずつ置かれ、コンパクトな造りですが、窓が広くしかも2階なので開放的な感じを受けました。

継続の力と合同の良さ

インタビューに立ち会ってくれたのは金沢世話焼きW・Co「れもん」設立当初からのメンバー内田さんと、現理事長兼金沢連絡会議代表でもある南谷さん。

2000年世話焼きW・Co「れもん」、04年家事介護W・Co「りぼん」、11年移動サービスW・Co「らむーぶ金沢」を設立。



「らら車」が金沢区の街を走ります



内田さんの話で印象的だったのは、設立以来、他の事業所のケアマネジャーとの付き合いが長く、今ではコミュニティの利用者の紹介が沢山あるということ。そして3つのW・Coがあることも周知され、「この10年で本当に地域に根付きました」としみじみ話してくれました。これは継続の力ですね。南谷さんからは、金沢区は合同の事務所のた

め利用者の変化を見逃さず、また組合員や家族の希望などを聞き取り、共有することで速やかに次のケアにつなげ進められると聞きました。そして3つのW・Coがいつも一緒に活動している良さがあり、チラシまきの枚数も増やせたそうです。こちらは合同の良さですね。

月一回の連絡会議で情報交換

取材当日は月に一回開催の金沢連絡会議の日だったため、インタビュー中に会議メンバーが続々と到着。あつという間に事務所内がとても賑やかになりました。メンバーは10名、毎月ケアをやりくりして出席するそうです。会議前のメンバー内でのやり取りに、「こんなふうに情報交換し、連携しているのだなあ」と、居合わすことができて良かったです。良い集合写真も撮れました！

(取材 櫻井・高橋)



月1回の連絡会議に集まったW.Coメンバー

金沢区のW・Co事務所
 横浜市金沢区金沢谷東3-9-16
 目崎アパート202号
 京浜急行金沢文庫駅下車徒歩13分
 家事介護W・Co「りぼん」
 電話 045(782)2433

LOVE PET ♥ LOVE PET ♥ LOVE PET

ペット

うーちゃん紹介

保護猫のももちゃん10歳の女の子です。「横浜(ニャコハマ)生活はとっても幸せだニャア。皆さん、保護犬、保護猫を幸せにしてください。宜しくお願いしますニャア」 (緑区 W)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

去年の師走の頃になんでもないところでコケた! すごく痛かった…左膝を強打したようで、しばらく痛みが続き階段降りが辛かった日々。膝が痛い人の気持ちが少しわかった気がします。知人から「足が上がってなかったんだね」「股関節が固くなってることよ」と言われました。冬の健康チャレンジを続けることにしました。(上坂)

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うえるびー編集室まで送付してください。配達の日、W・Co職員に預けていただいても結構です。



知子

春塵の簾に祖母の匂ひかな

春という、なんとも懐かしい、もの、時間を思い出す。

車中では乗客それぞれスマホ操る夕映えの富士見ることもなく
 夕方小田急線に乗ると、江ノ島沖から富士山がくっきり見えます。それは美しい、でも車内では誰もがスマホを繰っています。いつも勿体ないなと思っています。

紀子

清秋





スマイルひろば

心も身体も健康に

～春の土用の養生法～



今年の春の土用は4月17日から5月4日。翌5日には立夏を迎えます。晩春にあたるこの時季は、自然界の陽気が高まり全てのものがいきいきと活動し、体内をめぐるエネルギーも活発になるため、からだに熱がこもりやすくなります。朝起きてストレッチをしたり、散歩などで程よく発散させるように心がけましょう。

食養生のご相談もあんず薬局で！

詳しくは「オルタ薬局あんず・あんず薬局」各店へ
新横浜店045-472-0016 藤沢店 0466-27-0955
宮崎台店044-789-9227 厚木店 046-222-7226
東戸塚店045-382-9033



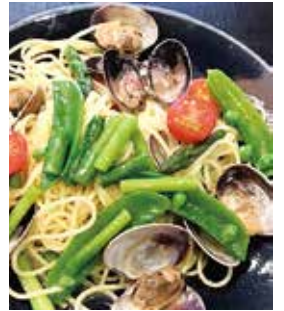
緑豆とハト麦の
台湾風薬膳しるこ

もらないものや消化のよいものを摂るようにしましょう。

薬膳の食養生

からだにこもっている熱を冷ましてくれる「涼」の性質の食材がおすすめです。

麦、緑豆、小豆、豆腐、アスパラガス、レタス、セロリ、チンゲン菜、アサリ、ワカメ、緑茶など、さっぱりして熱がこ



アサリとアスパラガスのパスタ

今月の
W.Co

緑区子育て支援W.Co「ほっぺ」

～子どもに寄り添った保育をめざして～

緑区十日市場にある複合福祉施設「るる＊みどり館」内にある保育施設で、少人数の家庭的で暖かい雰囲気です。2021年4月から横浜市乳幼児一時預かり事業を開始し、保育室は毎日とても賑やかになりました。0歳児の預かりが増え、安全対策に気を引き締めながらも、可愛いほっぺちゃんたちに癒しをもらっています。

施設内の食事サービスW.Co「なご味」が作る給食は、安心安全な消費材で素材を活かした味付けで、子どもたちからも大好評です。また、横浜市産前産後へ

ルパー派遣事業では、利用者のご自宅に伺って子育て支援を行っています。一人ひとりの個性を大事に、楽しく安全な保育を心掛けています。(野口)

赤ちゃんはみんなのアイドル♡



近くの公園へ元気にお散歩



抱っこで絵本や手遊び



絵本だいすき!-(94)

■もりのほんやさん

作:舟崎靖子 絵:舟崎克彦
発行:1987年 出版社:偕成社



本屋のやぎさんは、店番をしながら本を読んで、夢中になるとページをむしゃむしゃ食べてしまうくせがあります。ある日、はりねずみさんが本を買うと最後のページがなくなっているではありませんか。ミステリー仕立てが楽しめる作品。(M)

日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX 045-564-9858(代表)

横浜市 港北区・鶴見区・南区・
神奈川区・保土ヶ谷区

川崎市 幸区・中原区・川崎市(一部)

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX 0467-48-3136(代表)

横浜市 栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市 全地域

逗子市 全地域
三浦郡 葉山町 横須賀市 一部

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX 044-977-2556(代表)

横浜市 緑区・青葉区・都筑区

川崎市 高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX 0466-82-6975(代表)

横浜市 戸塚区・旭区
藤沢市 全地域

厚木市 全地域
相模原市 南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス



消費材宅配サービス



食事サービス



デイサービス



介護生活用品相談販売



市民の福祉相談窓口



家事介護サービス



子育て支援サービス



うえるびーサロン



成年後見サポートサービス



街の技術のサービス



入居施設サービス



ケアプラン作成サービス



車による外出介助サービス



小規模多機能サービス



葬祭サービス



CO-OP 共済



↑資料請求は
こちら



↑動画で分かる!
福祉クラブ生協



組合員の施設 みのり藤沢 藤沢市辻堂元町

「みのり藤沢」では毎月第一日曜日に入居者の体重測定を実施しています。体組成計を使用して脂肪量や骨量、脚点などの計測結果を看護師のメンバーが前月結果と比較し、ワンポイントアドバイスをします。



お問合せ:TEL 0466-90-5094